

発行/京田辺市
生涯学習推進本部
編集/社会教育課
☎0774-64-1394

生涯学習に関する情報のうち、スポーツや学びに関する教室、イベントなどを偶数月にお知らせします。それ以外の生涯学習情報は「広報ほっと京たなべ」本紙に掲載しています。



スポーツ教室

やさしいパワーヨガ(2)

日にち=①3月3日(金)②3月10日(金)③3月17日(金)
④3月24日(金)⑤3月31日(金)(全5回)

時間=午前9時10分～10時10分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=体をほぐすことから始め、心と体をリラックスさせます。ゆったりとしたリズムの音楽をバックに体を動かしながら、ストレスを解消して体のバランスを整えます。

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=3,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=2月23日(祝)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



からだリメイク

～中高年のためのゆったりまったり体操～

日にち=①3月6日(月)②3月13日(月)③3月20日(月)
④3月27日(月)(全4回)

時間=午後2時～3時30分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住する中高年の女性

内容=ゆったり緩めて、まったりレッスンで美しい姿勢に導きます。簡単でスキマ時間にできる健康法です。体が硬くても、初めての方でも大丈夫

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=2,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=2月26日(日)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

こども新体操(3)

日にち=①3月10日(金)②3月17日(金)③3月24日(金)
④3月31日(金)(全4回)

時間=午後4時10分～4時55分

場所=田辺中央体育館アリーナ

対象=市内に在住する平成28年4月2日から平成30年4月1日生まれの幼児

内容=ストレッチからの柔軟運動、逆立ち、前転、スキップ、ジャンプなどの基本運動とボールやリボンを使った運動、音楽に合わせて楽しく踊るリズム運動

定員=15人。多数の場合は抽選

費用=2,400円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=3月2日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

ジュニアテニス教室(1)

日にち=①4月7日(金)②4月14日(金)③4月21日(金)
④4月28日(金)⑤5月12日(金)(全5回)

(予備日:5月19日(金)、5月26日(金)、6月2日(金))

時間=新小学1～3年生:午後4時30分～5時30分、
新小学4～6年生:午後5時35分～6時50分

場所=防賀川公園第2コート

対象=市内に在住・通学する新小学1～6年生

内容=テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラス

定員=各クラス15人。多数の場合は抽選

費用=6,500円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=3月30日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



らくらく健康教室1期

日にち=①4月6日(木)②4月13日(木)③5月11日(木)
④5月18日(木)(全4回)

時間=午前11時～正午

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=運動に慣れていない人でもできる簡単で効果的なストレッチや筋力トレーニングを行い、「体力UP」「膝痛や腰痛等の予防・改善」を目指します。

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=2,000円(途中参加の場合は1回600円)

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=3月29日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



からだリメイクレッスン(1)

日にち=①4月3日(月)②4月10日(月)③4月17日(月)
④5月1日(月)(全4回)

時間=午前10時～11時30分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する20歳以上の女性

内容=血行を良くし、体を整えます。冷え、むくみ改善に効果的なヨガストレッチ。体幹を鍛えて美しい姿勢に導きます。

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=2,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=3月26日(日)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

アフタヌーンテニス教室 (初級・中級クラス)(1)

日にち=①4月7日(金)②4月14日(金)③4月21日(金)
④4月28日(金)⑤5月12日(金)(全5回)
(予備日:5月19日(金)、5月26日(金)、6月2日(金))

時間=午後1時10分～2時40分

場所=防賀川公園第2コート

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、初級者及び中級者(中学生を除く)

内容=簡単なダブルスのゲームができる程度の初歩的な実技講習を行い、基本技術を向上させ、基本戦術から応用戦術へとより実践的なゲーム展開を行います。

定員=10人。多数の場合は抽選

費用=7,500円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=3月30日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

らくらく健康教室ステップアップ

日にち=①2月16日(木)②3月23日(木)

時間=午前10時30分～正午

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=「長時間歩いても疲れにくい」「一日中、良い姿勢を維持できる」体力のある体づくりを目指して、少し強度の高いトレーニングを行います。

定員=各日先着20人

費用=各日750円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=開催日の2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館

鍼灸師が教える「ボールで整体つぼ体操」 (午前クラス2)

日にち=①3月2日(木)②3月9日(木)③3月16日(木)(全3回)

時間=午前9時40分～10時50分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=①腰・足(ひざ痛・坐骨神経痛など)改善つぼ体操

②肩(コリ・五十肩・シビレ)改善つぼ体操

③体幹内蔵を整えるつぼ体操(便秘・頭痛・冷え・不眠など)

定員=15人。多数の場合は抽選

費用=2,400円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=2月22日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



個人参加バドミントン「個バド」

日にち=①2月22日(水)②3月22日(水)
時間=午後7時30分～9時30分
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=ペアを作りゲームを行います。
定員=各日先着24人
費用=各日500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=開催日の2日前
申込・問合せ先=田辺中央体育館

個人参加フットサル「個サル」

日にち=①2月8日(水)②3月8日(水)③4月12日(水)
時間=午後7時45分～9時45分
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=いつもと違うメンバーでプレーすることで応用力が身に付き、技術力の向上を目指します。
定員=各日先着25人
費用=各日1,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=開催日の2日前
申込・問合せ先=田辺中央体育館



ナイターテニス教室(1)

日にち=①4月7日(金)②4月14日(金)③4月21日(金)
 ④4月28日(金)⑤5月12日(金)(全5回)
 (予備日:5月19日(金)、5月26日(金)、6月2日(金))
時間=午後7時20分～8時50分
場所=防賀川公園第2コート
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、テニス経験者(中学生を除く)
内容=初級者:簡単なダブルスのゲームができる程度の初歩的な実技講習を行います。中級者:基本戦術から応用戦術へとより実践的なゲーム展開を行います。
定員=15人。多数の場合は抽選
費用=7,500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=3月30日(木)
申込・問合せ先=田辺中央体育館



個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」

日にち=①2月20日(月)②3月13日(月)
時間=午後7時30分～9時30分
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=簡単なパス練習の後、チームを作り試合を行います。
定員=各日先着24人
費用=各日500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=開催日の2日前
申込・問合せ先=田辺中央体育館



プール教室

春休み幼児・小学生短期水泳教室

こども

日にち=3月24日(金)～3月30日(木)
 (3月26日(日)、3月29日(水)を除く)
時間=①午後3時20分～4時20分
 ②午後4時30分～5時30分
場所=田辺公園プール
対象=①市内に在住する平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児②市内に在住・通学する小学生

定員=①37人。②50人。いずれも多数の場合は抽選
費用=5,250円、指定キャップ代520円
申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。
申込・問合せ先=田辺公園プール



Sport

フィットネスカウンセリング

日にち=トレーニングルーム利用講習会と同じです。
時間=①午前10時～10時40分・午前10時40分～11時20分・午前11時20分～正午②午後4時～4時40分・午後4時40分～5時20分・午後5時20分～6時③午後6時～6時40分・午後6時40分～7時20分・午後7時20分～8時
場所=田辺中央体育館トレーニングルーム
対象=トレーニングルーム使用承認証を持っている人
内容=体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効果的なトレーニングメニューを提供します。1人40分
定員=1日先着3人
費用=1,000円(別途トレーニング使用料300円が必要)
申込方法=来館又は電話で申し込んでください。
申込・問合せ先=田辺中央体育館

体成分測定 (トレーニングルーム体成分分析測定と指導)

日にち=トレーニングルーム利用講習会と同じです。
時間=①午前9時20分～9時50分
 ②午前10時～10時30分・午前11時30分～正午
 ③午後6時～6時30分・午後7時30分～8時
場所=田辺中央体育館トレーニングルーム
対象=トレーニングルーム使用承認証を持っている人
内容=簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等、体に関するさまざまな情報が得られ、情報に基づき正しい健康管理の指導を行い、隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進につながります。1人10分
定員=①先着3人②③いずれも先着6人
費用=500円(別途トレーニング使用料300円が必要)
申込方法=来館又は電話で申し込んでください。
申込・問合せ先=田辺中央体育館

卓球の日

日にち=①2月4日(土)②2月6日(月)③2月13日(月)
 ④2月18日(土)⑤3月4日(土)⑥3月18日(土)
 ⑦3月25日(土)⑧4月1日(土)
時間=午前9時～午後4時
場所=田辺中央体育館第1会議室
内容=卓球台1卓貸出し。
持ち物=上靴
費用=1台1時間500円。ピン球・ラケットは無料貸出し。
申込=当日、窓口で申し込んでください。
問合せ先=田辺中央体育館

スポーツに親しむ日

日にち=①2月11日(祝)②3月11日(土)
時間=午前9時30分～正午
場所=田辺中央体育館アリーナ
内容=バドミントン、卓球、カローリングを楽しむことができます。
持ち物=上靴
費用=1人100円(小学生未満無料)
申込=不要
問合せ先=田辺中央体育館



トレーニングルーム利用講習会

トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。

日にち	1部	2部
2月 6日(月)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
2月10日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
2月19日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午
3月 4日(土)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
3月10日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
3月19日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム、第2会議室
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
定員=各部先着8人
費用=1,000円
申込方法=田辺中央体育館ホームページの申込フォームから申し込んでください。確認メールが届かない場合は、電話でお問合せください。来館申込も可能です。
しめきり=開催日の2日前
申込・問合せ先=田辺中央体育館



公開登山

日時=4月2日(日)午前6時30分近鉄新田辺駅集合
場所=赤ゾレ山(1,300m、小女郎ヌケ)
内容=台高山脈北部の縦走路は展望がよく、標高の高い山々三山を縦走する義経伝説の不遇の名山です。
申込方法=電話・電子メールで申し込んでください。
しめきり=3月24日(金)午後6時
申込・問合せ先=山友会・中田(☎090-8121-3692、メールアドレス: shigeo262200@yahoo.co.jp)

第5回初心者のための登山教室

日にち=4～6月(全5回)
対象=市内に在住・通勤する65歳程度までの人
内容=これからハイキングや登山を始めてみたい人、登山経験はあるが改めて学んでみたい人を経験豊かな山友会メンバーがサポートします。
定員=先着20人
申込方法=電話・電子メールで申し込んでください。
しめきり=3月31日(金)午後6時
申込・問合せ先=山友会・中田(☎090-8121-3692、メールアドレス: shigeo262200@yahoo.co.jp)



市民総体春山登山

日にち=5月13日(土)～14日(日)
時間=午前6時近鉄新田辺駅西口バスターミナル集合
場所=熊野古道(中辺路)
対象=次の①～③全てを満たす人①市内に在住・通勤・通学する18歳から70歳程度までの人②日頃からハイキングや登山を行い、歩行や登山に自信のある人③トレーニング登山に1回以上参加できる人
内容=説明会を4月9日(日)午後7時30分から、田辺中央体育館第一会議室で行います。
定員=先着40人
費用=22,000円(山友会会員は21,000円)
申込方法=田辺中央体育館又は社会体育協会ホームページにある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込みの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。
しめきり=4月3日(月)午後5時
申込・問合せ先=社会体育協会

京田辺市バドミントン団体戦

日時=3月19日(日)午前10時から
場所=田辺中央体育館
対象=京田辺市バドミントン協会登録者(申込当日までに登録可)、市内に在住・通勤・通学するバドミントン愛好者、1人以上市バドミントン協会登録者がいるチーム
内容=男女別団体戦(3ダブルス)
費用=1チーム9,000円
 (高校生以下の人のみのチームは6,000円)
申込方法=電子メールで申し込んでください。
しめきり=3月1日(水)
申込・問合せ先=バドミントン協会
 (メールアドレス: kyotanabebad@gmail.com)

..... Culture

第62回史跡探訪

日時=3月25日(土)午前9時JR京田辺駅西口集合
場所=田辺・薪方面
対象=市内に在住・通勤する人
内容=約6kmのコースを探訪します(マスク着用)。
 JR京田辺駅—薪神社—一休寺—棚倉孫神社—田辺区公民館(昼食)—JRミツマンボ—伽和羅古戦場碑—近鉄興戸駅(解散)。
持ち物=弁当・お茶・雨具
定員=先着30人
費用=拝観料・保険代1,000円
申込方法=電話で申し込んでください。
しめきり=3月11日(土)正午
申込・問合せ先=文化協会

第33回北部ふれあい祭

日にち=3月10日(金)～3月12日(日)
場所=北部住民センター
内容=展示・舞台・お茶席などが楽しめます。
 3月10日(金)午後6時30分～8時30分:ダンスパーティー
 3月11日(土)午前9時～午後6時:コンサート・展示・カラオケ
 3月12日(日)午前9時～午後4時:舞台発表・展示・お茶席など
問合せ先=北部住民センター



お知らせ

会員募集

●ラブリーエンジェルス

日時=毎週土曜日、午後1時～3時30分

場所=同志社大学デヴィス記念館

対象=市内に在住・通学する小学1～6年生

内容=チアリーディング。チアリーディングは、観ている人に笑顔・元気・勇気を届けるスポーツです。技術とチアスピリットの習得を目指して活動しています。体を動かすことが好きな人、お待ちしております。

費用=月3,500円。別途ユニフォーム代等が必要

申込・問合せ先=KDSC (京たなべ・同志社スポーツクラブ)



●京田辺ノルディック

日時=毎月第1・3月曜日、午後1時30分～午後3時

場所=田辺中央体育館から同志社大学まで等(市内ウォーキング)

対象=18歳以上の人

内容=ノルディックウォーキング。ポールを使った、いつでも・どこでも・誰にでも安全に効果的な健康運動です。自然の風を感じてください。ポールの貸し出しもあります。

費用=年3,300円

申込・問合せ先=KDSC (京たなべ・同志社スポーツクラブ)



●第3回KDSCウエルネスダーツ大会(12 / 10)結果

第3位:京田辺グロリアス

問合せ先=KDSC (京たなべ・同志社スポーツクラブ)

●京田辺リトルワイルドローバー

日時=毎週日曜日、午前8時～10時

場所=同志社大学アメリカンフットボール場

対象=小学生以上の人

内容=フラッグフットボール。選手の腰から下げたフラッグが取られたらプレー終了。アメリカンフットボールの簡易版です。運動が得意・不得意の関係がなく、コンタクトがないので、安全にプレーできます。お父さんやお母さんと一緒にプレーを楽しんでいます。

費用=小学生:月2,000円、中学生以上:月500円

申込・問合せ先=KDSC (京たなべ・同志社スポーツクラブ)



●同志社レスリング

日時=①毎週土曜日、午後1時～3時

②毎週水曜日、午後6時30分～8時

場所=同志社大学真誠館レスリング場

対象=幼児(年中)以上の人

内容=レスリングは全身運動です。柔らかいマットで練習するので安全。強くたくましくなりたい人、心と身体を鍛えたい人、マット運動が上手になりたい人、一緒に楽しくレスリングやりましょう。今年度は、近畿大会や全国大会に出場した人もいます。

費用=月1,000円

申込・問合せ先=KDSC (京たなべ・同志社スポーツクラブ)



●クローバーダーツ

日時=毎月第2・4水曜日、午後2時30分～4時

場所=同志社大学シャワー棟2階会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人

内容=ウエルネスダーツ。体力維持、健康増進、介護予防やフレイル防止等、多岐にわたる効果があります。ルールは簡単。一度体験してください。

費用=年3,600円

申込・問合せ先=KDSC (京たなべ・同志社スポーツクラブ)



市民総体結果

問合せ先=社会体育協会

●ボウリング競技(11/13)

優勝:加藤修明、準優勝:小倉広光、第3位:尾井美津子

●剣道競技(11/27)

- ▼小学1・2年生の部=優勝:森柁斗、第2位:柳生真歩、第3位:森田悠誠・巖結衣
- ▼小学3年生の部=優勝:柳生正裕、第2位:本田さくら、第3位:春山翔馬
- ▼小学4年生の部=優勝:岡田祐哲、第2位:錦織悠人、第3位:林希一・鈴木心結
- ▼小学5年生の部=優勝:大隈康介、第2位:矢賀谷隼士、第3位:道久田歩・岡田竜治
- ▼小学6年生の部=優勝:木原結人、第2位:奥山美月、第3位:森田礼芽・巖美羽
- ▼中学生女子の部=優勝:徳重歩美、第2位:大隈梨恵、第3位:角田実優・橋川 紗奈
- ▼中学生男子の部=優勝:浅井威一郎、第2位:松崎次郎、第3位:金子恵大・楠侑馬
- ▼一般の部=優勝:柴田侑人、第2位:小山亮雅、第3位:金子輝・柴田弥穂

●卓球競技団体戦(12/4)

- ▼男子1部=優勝:京田辺クラブA(坂本、池田、小杉、松林)、準優勝:シェイクハンドA(太田、田中、仲、大嶋)、第3位:京田辺クラブB(香村、西平、長江)
- ▼男子2部=優勝:シェイクハンドC(谷口、松下、松田)、準優勝:せせらぎ(尾崎、中村、井上、藤谷)、第3位:京田辺シルバーA(安岡、山下、中井)・大住中学校A(岡崎、谷岡、伊藤)
- ▼女子1部=優勝:たんぽぽ(塚脇、谷口、竹川)、準優勝:チェルシー(長栄、小川、中川、古賀)、第3位:京田辺クラブA(田崎、明石、南)
- ▼女子2部=優勝:大住中学校B(青山、山内、福井)、準優勝:京田辺シルバー(橋本、中下、堀上)、第3位:こすもす(清水、上村、原、上杉)

ニュースポーツのすすめ ~スポーツ推進委員より~

問合せ先=文化・スポーツ振興課

10月29日(土)に一休ヶ丘自治会主催のスポーツ行事が行われ、スポーツ推進委員は、幼児と保護者に向けたスポーツ体験コーナーを担当し、輪投げ、ディスコン、スローイング・ビンゴ、スカイクロス等のニュースポーツを紹介しました。まだなじみのない種目もありましたが、親子、子ども同士、近所の方々と和気あいあいと楽しみ、歓声上がるほどの盛り上がりでした。

このように、スポーツ推進委員は、地域に出向き、ニュースポーツの指導、行事の運営や内容の相談等も受けています。皆さんの地域でも、スポーツ推進委員を活用してください。ご依頼お待ちしております。

※ ニュースポーツとは、20世紀後半以降に新しく考案されたスポーツで、年齢や体力に関わらず誰もが楽しめるスポーツの総称です。

●スローイング・ビンゴ

滋賀県栗東市で考案されたスポーツです。ルールは、1辺1mのマス目状的に向かって、サンド・レッドという砂の入った赤と白の袋を投げ、どちらが先にビンゴになるかを競うスポーツです。ルールが分かりやすく、誰でも気軽に楽しむことができます。



●ディスコン

岡山市立少年自然の家の職員が考案し、1997年に発表したスポーツで、ディスク(円盤)とコントロールを組み合わせ、「ディスコン」と名付けられました。ルールは2チームに分かれて、赤と青の表裏異色の円盤6枚を、黄色のポイントを目指して投げ合う簡単なスポーツです。初めての方でもベテランの方と対等に楽しむことができます。



●スカイクロス

1997年に京都で生まれたスポーツで、輪投げとゴルフをミックスさせたゲームです。リング状の布製の円盤を使い、ゴルフのようにコースを回ります。ルールは6人1組でカラーコーンへ向けて円盤を投げ、つないでいき、最後に輪投げのように円盤の穴へ通し、投げた回数を競います。子どもから高齢者まで一緒に楽しむことができます。



① 申込方法・問合せ先



《スポーツ教室》

田辺中央体育館ホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。
確認メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。
来館申込の場合は、はがきを持参してください。



《プール教室》

申込方法	はがき	往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦泳力(顔つけができない・できる、浮くことができる等の泳力、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書いて郵送してください。	
	来所	プール利用時間内にはがきを持参してください。	
	ホームページ	田辺公園プールホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。	
申込受付期間	2月7日(火)～2月23日(祝)(必着)。数日たっても通知が届かない場合は、電話でお問い合わせください。抽選の場合は、2月25日(土)に抽選を行います。		
受講料納入期間	受講決定者は、3月2日(休)～3月14日(火)(3月8日(水)を除く)に田辺公園プールで受講料を納入してください。期間内に納入されない場合は、受講資格を取り消します。		

② 各施設・団体への申込・問合せ先



施設・団体名	住所	電話番号・FAX	メールアドレス
社会教育課	〒610-0393 田辺80	☎64-1394 FAX 64-1390	syakyo@city.kyotanabe.lg.jp
文化・スポーツ振興課	〒610-0393 田辺80	☎63-1302 FAX 64-1305	bunka@city.kyotanabe.lg.jp
中央公民館	〒610-0331 田辺丸山214	☎62-2552 FAX 62-2519	koumin-kan@city.kyotanabe.lg.jp
北部住民センター	〒610-0343 大住内山1-1	☎63-7955 FAX 63-7956	toutiku@city.kyotanabe.lg.jp
中部住民センター	〒610-0311 草内美泥22-2	☎64-8810 FAX 64-8820	seseragi@city.kyotanabe.lg.jp
田辺中央体育館	〒610-0331 田辺丸山19	☎62-1501 FAX 62-1534	sec@kyotanabe-gym.jp
田辺公園プール	〒610-0331 田辺丸山8	☎65-3113 FAX 65-3223	tanabekouenpool@ksc-kk.com
一般社団法人 京田辺市文化協会	〒610-0331 田辺丸山214	☎29-9118 FAX 62-2519	info@kyotanabe-bunka.jp
NPO法人京田辺市 社会体育協会	〒610-0331 田辺丸山19	☎29-9008 FAX 62-1534	jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp
KDSC (京たなべ・ 同志社スポーツクラブ)	〒610-0331 田辺丸山19	☎090-6968-9600 FAX 63-2855	info@kdsc.jp

注) 都合により開催日時・内容が変更になることがあります。上記連絡先へお問い合わせください。