

発行／京田辺市
生涯学習推進本部
編集／社会教育課
☎0774-64-1394

生涯学習に関する情報のうち、スポーツや学びに関する教室、イベントなどを偶数月にお知らせします。
それ以外の生涯学習情報は「広報ほっと京たなべ」本紙に掲載しています。

4月から生涯学習だよりをリニューアルしました!

生涯学習だよりは、A4冊子版にコンパクト化し、発行回数を増やして広報ほっと京たなべに挟み込むリニューアルを行いました。これにより、広報紙ひとつで最新の生涯学習情報を知ることができます。また、スマートフォン等からも見やすくなっています。



学びの教室

フラワー&手作り雑貨教室

日にち=①令和5年1月27日(金)②2月24日(金)③3月24日(金)
時間=午前10時～正午
場所=中部住民センター
対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)
内容=①ナチュラルリース②ミモザのアレンジ
③スプリングアレンジ
持ち物=クラフトバサミ
定員=16人。多数の場合は抽選
費用=5,000円
申込方法=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=12月27日(火)(必着)
申込・問合せ先=中部住民センター



書き初め教室

日本古来の書を通じて、伝統文化を学ぶことができます。
新年を迎え、1年の目標をたてましょう。
日時=令和5年1月4日(水)午前9時30分～11時30分
場所=北部住民センター
対象=市内に在住・通学する小・中学生
定員=15人。多数の場合は抽選
費用=200円
申込方法=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=12月20日(火)(必着)
申込・問合せ先=北部住民センター



スポーツ教室

親子体操

日にち=①令和5年2月20日(月)②2月27日(月)③3月6日(月)
④3月13日(月)(全4回)
時間=午前10時30分～正午
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内に在住する令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子と保護者
内容=トランポリン、マット、平均台、鉄棒、ボール、縄跳び等の運動とリズム体操、リトミック
定員=35組。多数の場合は抽選
費用=子ども1人3,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=令和5年2月12日(日)
申込・問合せ先=田辺中央体育館



運動が好きになる!「体育教室」(3)

リズム体操、体幹トレーニング、ステップなどの基礎からボールなど道具を使った練習・ゲームまで。「できた!楽しい!」を積み重ねて、遊び・体育・スポーツにつながる「動きのもと」を作っていきます。
日にち=①令和5年1月10日(火)②1月17日(火)③1月24日(火)
④1月31日(火)⑤2月7日(火)(全5回)
時間=午後5時30分～6時45分
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内に在住・通学する小学1～3年生
定員=20人。多数の場合は抽選
費用=3,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=令和5年1月4日(水)
申込・問合せ先=田辺中央体育館



らくらく健康教室ステップアップ

「長時間歩いても疲れしない」「一日中、良い姿勢を維持できる」体力のある体づくりを目指して、少し強度の高いトレーニングを行います。

日にち=①令和5年1月26日(木)②2月16日(木)

時間=午前10時30分～正午

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=各日先着20人

費用=各日750円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=開催日の2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館

鍼灸師が教える「ボールで整体つぼ体操」 (午後クラス3)

日にち=①令和5年1月12日(木)②1月19日(木)③1月26日(木)
(全3回)

時間=午後1時30分～2時40分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=①腰・足(ひざ痛・坐骨神経痛など)改善つぼ体操②肩(コリ・五十肩・シビレ)改善つぼ体操③体幹内蔵を整えるつぼ体操(便秘・頭痛・冷え・不眠など)

定員=15人。多数の場合は抽選

費用=2,400円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=令和5年1月4日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



アフタヌーンテニス教室 (初級・中級クラス) (5)

簡単なダブルスのゲームができる程度の初歩的な実技講習を行い、基本技術を向上させ、基本戦術から応用戦術へとより実践的なゲーム展開を行います。

日にち=①令和5年1月20日(金)②1月27日(金)③2月3日(金)
④2月10日(金)⑤2月17日(金)(全5回)

(予備日: 2月24日(金)、3月3日(金)、3月10日(金))

時間=午後1時10分～2時40分

場所=防賀川公園第2コート

対象=市内在住・通勤・通学する15歳以上の人で、初級者及び中級者(中学生を除く)

定員=8人。多数の場合は抽選

費用=7,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=令和5年1月12日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

ちびっこフットサル教室

初めてボールを蹴る幼少期の子どもを対象に、フットサルの楽しさを味わいながら、技術の習得を目指します。

日にち=①令和5年2月6日(月)②2月13日(月)③2月20日(月)
④2月27日(月)⑤3月6日(月)(全5回)

(予備日: 3月13日(月)、3月20日(月)、3月27日(月))

時間=午後4時～5時

場所=防賀川公園第1コート

対象=市内に在住する5歳児～小学1年生

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=3,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=令和5年1月29日(日)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

ジュニアテニス教室 (5)

小学1～3年生のクラスと小学4～6年生のクラスを開催します。テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラスです。

日にち=①令和5年1月20日(金)②1月27日(金)③2月3日(金)
④2月10日(金)⑤2月17日(金)(全5回)

(予備日: 2月24日(金)、3月3日(金)、3月10日(金))

時間=小学1～3年生のクラス: 午後4時30分～5時30分

小学4～6年生のクラス: 午後5時35分～6時50分

場所=防賀川公園第2コート

対象=市内に在住・通学する小学1～6年生

定員=各クラス15人。多数の場合は抽選

費用=6,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=令和5年1月12日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



らくらく健康教室 6期

運動に慣れていない人でもできる簡単で効果的なストレッチや筋力トレーニングを行い、「体力UP」「膝痛や腰痛等の予防・改善」を目指します。

日にち=①令和5年2月2日(木)②2月9日(木)③3月2日(木)
④3月16日(木)(全4回)

時間=午前11時～正午

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=2,000円(途中参加の場合は1回600円)

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=令和5年1月25日(水)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



個人参加フットサル「個サル」

いつもと違うメンバーでプレーすることで応用力が身に付きます。また、ゲームを中心に行うことで技術力の向上を目指します。

日にち=①12月14日(水)②令和5年1月11日(水)③2月8日(水)

時間=午後7時45分～9時45分

場所=田辺中央体育館アリーナ

対象=市内在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=各日先着25人

費用=各日1,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=開催日の2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館



京田辺市民駅伝競走大会

日時=令和5年2月26日(日)午前9時10分受付

場所=松井ヶ丘小学校から北部地域周回コース

対象=自己管理において十分な健康管理や感染対策が取れ、走りきることができる中学生以上のチーム

内容=女子の部・一般の部・学生の部・エルダーの部。
約2.6km×4人(計4区間、約10.4km)

定員=先着50チーム

費用=4,000円(学生は3,000円)

申込方法=社会体育協会ホームページの申込フォームから申し込んでください。

申込期間=令和5年1月5日(木)午前9時～1月26日(木)午後5時

申込・問合せ先=社会体育協会

市民総体フットサル競技

日時=令和5年2月12日(日)午前9時受付

場所=田辺中央体育館

対象=市内に在住・通勤・通学する高校生以上の人5人以上15人以下のチーム

費用=1チーム4,000円

申込方法=田辺中央体育館又は社会体育協会ホームページにある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込みの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。

しめきり=令和5年1月30日(月)午後5時

申込・問合せ先=社会体育協会

京田辺市バドミントン新春初打ち会

日時=令和5年1月9日(祝)午前9時から

場所=田辺中央体育館

対象=市内に在住・通学する人

持ち物=体育館シューズ。運動のできる服装でお越しください。

費用=無料

申込=不要

問合せ先=バドミントン協会

(メールアドレス: kyotanabebad@gmail.com)

ナイターテニス教室(5)

初級者:簡単なダブルスのゲームができる程度の初歩的な実技講習を行います。

中級者:基本戦術から応用戦術へとより実戦的なゲーム展開を行います。

日にち=①令和5年1月20日(金)②1月27日(金)③2月3日(金)

④2月10日(金)⑤2月17日(金)(全5回)

(予備日:2月24日(金)、3月3日(金)、3月10日(金))

時間=午後7時20分～8時50分

場所=防賀川公園第2コート

対象=市内在住・通勤・通学する15歳以上の人で、テニス経験者(中学生を除く)

定員=15人。多数の場合は抽選

費用=7,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=令和5年1月12日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」

簡単なパス練習の後、チームを作り試合を行います。

日にち=①12月19日(月)②令和5年1月23日(月)

時間=午後7時30分～9時30分

場所=田辺中央体育館アリーナ

対象=市内在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=各日先着24人

費用=各日500円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=開催日の2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館



個人参加バドミントン「個バド」

日にち=①12月7日(水)②令和5年1月25日(水)

時間=午後7時30分～9時30分

場所=田辺中央体育館アリーナ

対象=市内在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=自己紹介後、ペアを作りゲームを行う。

定員=各日先着24人

費用=各日500円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=開催日の2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館



ラグビー教室

日にち=①令和5年2月25日(土)②3月4日(土)(全2回)
(予備日:3月18日(土))

時間=午前8時30分～10時

場所=同志社大学ラグビー場

対象=市内に在住・通学する幼児(年中・年長)小学1～6年生

内容=ラグビーの楽しさ、基本を指導します。

定員=40人。多数の場合は抽選

費用=2,400円(きょうだいで参加の場合は1人2,000円)

申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を書いてください(返信用は未記入)。

しめきり=令和5年2月8日(水)(必着)

申込・問合せ先=KDSC (京たなべ・同志社スポーツクラブ)



バスケットボール教室

日にち=①令和5年3月4日(土)②3月11日(土)(全2回)

時間=午前10時～11時30分

場所=同志社大学デヴィス記念館

対象=市内に在住・通学する小学1～6年生

内容=バスケットの楽しさ、基本を指導します。

定員=30人。多数の場合は抽選

費用=2,400円(きょうだいで参加の場合は1人2,000円)

申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を書いてください(返信用は未記入)。

しめきり=令和5年2月15日(水)(必着)

申込・問合せ先=KDSC (京たなべ・同志社スポーツクラブ)



チアリーディング教室

番号	日にち	時間	対象
①	令和5年1月14日(土)	午前10時～11時30分	市内に在住・通学する幼児(年中・年長)と小学1年生
②	1月15日(日)	午前10時～11時30分	市内に在住・通学する小学2～4年生
③	1月15日(日)	午後1時30～3時	市内に在住・通学する小学5・6年生と中学生

場所=同志社大学多目的ホール(ハローホール)

内容=チアリーディングの楽しさ、基本とチアスピリットの習得

定員=各20人。多数の場合は抽選

費用=1,200円(きょうだいで参加の場合は1人1,000円)

申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名・希望番号②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を書いてください(返信用は未記入)。

しめきり=12月23日(金)(必着)

申込・問合せ先=KDSC (京たなべ・同志社スポーツクラブ)



サッカー教室

日にち=①令和5年1月22日(日)②1月29日(日)③2月5日(日)
(全3回) (予備日:2月12日(日))

時間=午前9時～10時30分

場所=同志社大学サッカー場

対象=市内に在住する小学1～3年生

内容=サッカーの楽しさ、基本を指導します。

定員=40人。多数の場合は抽選

費用=3,600円(きょうだいで参加の場合は1人3,000円)

申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を書いてください(返信用は未記入)。

しめきり=令和5年1月6日(金)(必着)

申込・問合せ先=KDSC (京たなべ・同志社スポーツクラブ)



ノルディックウォーキング教室

日時=令和5年2月12日(日)午後1時30分～3時
場所=田辺中央体育館周辺
対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人
内容=ノルディックウォーキングの楽しさ、基本を指導します。
定員=15人。多数の場合は抽選
費用=1,200円(きょうだい・親子で参加の場合は1人1,000円)
申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号を書いてください(返信用は未記入)。

しめきり=令和5年1月25日(水)(必着)
申込・問合せ先=KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)



プール教室

4歳児水慣れ教室

こども

日にち=令和5年1月13日～3月17日の毎週金曜日(全10回)
時間=午後3時20分～4時20分
場所=田辺公園プール
対象=市内に在住する平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児
定員=12人
費用=6,520円
申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。
申込・問合せ先=田辺公園プール

幼児水泳教室(月)(木)

こども

日にち=
 ①令和5年1月9日～3月13日の毎週月曜日(全10回)
 ②令和5年1月12日～3月16日の毎週木曜日(全10回)
時間=午後3時20分～4時20分
場所=田辺公園プール
対象=市内に在住する平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児
定員=各37人
費用=6,520円、指定キャップ代520円
申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。①又は②いずれか1つのみの申込みとなります。
申込・問合せ先=田辺公園プール

障がい児水泳教室

こども

日にち=令和5年1月14日～3月18日の毎週土曜日(全10回)
時間=午前11時10分～午後0時10分
場所=田辺公園プール
対象=市内に在住・通学する障がいのある幼児(年中以上)から中学生までの人(介助が必要な人は、介助者が一緒に入水してください)
定員=10人
費用=指定キャップ代520円
申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。
申込・問合せ先=田辺公園プール

ベビースイミング教室(火)

こども

日にち=令和5年1月10日～3月14日の毎週火曜日(全10回)
時間=午前11時10分～正午
場所=田辺公園プール
対象=市内に在住するベビー(6か月～3歳)と保護者
定員=20組
費用=6,520円、指定キャップ代520円
申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。
申込・問合せ先=田辺公園プール



水中健康体操教室

日にち=令和5年1月12日～3月16日の毎週木曜日(全10回)

時間=午後0時20分～1時20分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=12人

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

肩・腰・膝の運動教室

日にち=令和5年1月13日～3月17日の毎週金曜日(全10回)

時間=午後0時20分～0時40分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=12人

費用=2,480円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

転倒予防教室

日にち=令和5年1月9日～3月13日の毎週月曜日(全10回)

時間=午後0時20分～0時40分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤するおおむね50歳以上の人

定員=12人

費用=2,480円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

初級のびのびフィットネス教室

プールには入らない教室です。

日にち=令和5年1月12日～3月16日の毎週木曜日(全10回)

時間=午前10時～10時45分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=15人

費用=4,380円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

小学生水泳教室(月)(木)(土)

こども

日にち=

①令和5年1月9日～3月13日の毎週月曜日(全10回)

②令和5年1月12日～3月16日の毎週木曜日(全10回)

③令和5年1月14日～3月18日の毎週土曜日(全10回)

時間=①②午後4時30分～5時30分、

③午後0時20分～1時20分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通学する小学生

定員=各55人

費用=6,520円、指定キャップ代520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。①～③いずれか1つのみの申込みとなります。

申込・問合せ先=田辺公園プール

初級ウェーブストレッチ教室

プールには入らない教室です。

日にち=令和5年1月12日～3月16日の毎週木曜日(全10回)

時間=午後1時～1時45分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=15人

費用=4,380円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

ウェーブストレッチ教室

プールには入らない教室です。

日にち=令和5年1月9日～3月13日の毎週月曜日(全10回)

時間=午前10時～11時

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=15人

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

アクアビクス教室

日にち=令和5年1月9日～3月13日の毎週月曜日(全10回)

時間=午前11時20分～午後0時10分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=20人

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール



種目別水泳教室

平泳ぎと背泳ぎの混合クラスです。基礎から学びたい人、もっとレベルアップしたい人にお薦めです。

日にち=令和5年1月10日～3月14日の毎週火曜日(全10回)

時間=午後0時20分～1時20分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、クロールが25メートル泳げる人(中学生を除く)

定員=24人

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

障がい者水泳教室

日にち=令和5年1月9日～3月13日の毎週月曜日(全10回)

時間=午後5時30分～6時30分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者福祉手帳を持っている人(介助が必要な人は、介助者が一緒に入水してください)

定員=10人

費用=指定キャップ代520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

のびのびフィットネス教室

プールには入らない教室です。

日にち=令和5年1月13日～3月17日の毎週金曜日(全10回)

時間=午前10時～10時45分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=15人

費用=4,380円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

成人初級水泳教室(木)(土)

水泳を初めて習う人でも大丈夫。顔つけからクロール、その他3種目を基礎から練習する教室です。

日にち=①令和5年1月12日～3月16日の毎週木曜日(全10回)

②令和5年1月14日～3月18日の毎週土曜日(全10回)

時間=①午後0時20分～1時20分

②午後4時20分～5時20分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=各24人

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール



催し

Sport

令和4年京田辺市スポーツ賞推薦の受付

市は、京田辺市スポーツ賞を授与する人又は団体の推薦を受け付けします。この賞は、スポーツに関し特に顕著な成果や功績等のあった人又は団体に対し授与するものです。

対象=令和4年1月1日～12月31日に各賞の要件を満たした個人又は団体。団体は、市内に活動の本拠を置くとともに、過半数が本市に住民登録のある市民で構成された組織であること。

内容=自薦・他薦は問いません。

選考の結果、各賞を受賞された受賞者及び受賞団体には、表彰式において表彰状及び記念品をお贈りします。

【特別栄誉賞】 スポーツに関し特に顕著な成果や功績のあった人又は団体

【功労賞】 次の①～⑤のいずれかに該当する人

- ①優秀な選手の育成指導に顕著な功績のあった人又は団体
- ②体育・スポーツ関係の組織や団体等で多年にわたりその普及、推進、発展に功績のあった人又は団体
- ③競技会の審判、運営、記録の収集、情報提供等特定の分野で多年にわたり貢献した人又は団体
- ④体育・スポーツの推進に係る学術研究等に功績のあった人又は団体

⑤その他、特に体育・スポーツの普及、推進に功績のあった人又は団体

【優秀賞】 権威のある京都府大会以上の競技会で、優秀な成績を収めた人又は団体(団体の一員として出場した人及び推薦事由が小・中学校在学中に発生したものを除く)

【ジュニア賞】 権威のある京都府大会以上の競技会で、優秀な成績を収めた小・中学生又は団体(推薦事由が小・中学校在学中に発生したものを除く)

【特別賞】 権威のある全国大会以上の大会に出場した人又は団体(団体の一員として出場し優秀な成績を収めた人を含む)

申込方法=市ホームページ又は文化・スポーツ振興課にあるスポーツ賞推薦調書に必要事項を記入し、関係書類を添えて、持参又は郵送で申し込んでください。

しめきり=令和5年1月4日(水)(必着)

申込・問合せ先=文化・スポーツ振興課



体成分測定 (トレーニングルーム体成分分析測定と指導)

簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等、体に関するさまざまな情報が得られ、情報に基づく正しい健康管理の指導を行い、隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進につながります。1人10分

日にち=トレーニングルーム日程表をご覧ください。

時間=

- ①午前9時20分～9時50分
- ②午前10時～10時30分・午前11時30分～正午
- ③午後6時～6時30分・午後7時30分～8時

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム

対象=トレーニングルーム使用承認証を持っている人

定員=1日先着3人又は6人

費用=500円(別途トレーニング使用料300円が必要)

申込方法=来館又は電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=田辺中央体育館

卓球の日

日にち=①12月17日(土)②12月24日(土)③12月26日(月)
④令和5年1月9日(祝)⑤1月21日(土)⑥1月23日(月)
⑦1月28日(土)⑧1月30日(月)⑨2月4日(土)⑩2月6日(月)

時間=午前9時～午後4時

場所=田辺中央体育館第1会議室

内容=卓球台1卓貸出し。

持ち物=上靴

費用=1台1時間500円

申込=不要

問合せ先=田辺中央体育館

プール無料開放 ～冬でも元気に運動キャンペーン～

3日間限定で先着25組をプールに無料でご招待します。

日にち=①12月11日(日)②12月18日(日)③12月25日(日)

時間=午前の部：午前9時30分～午後0時30分

午後の部：午後1時30分～4時30分

場所=田辺公園プール

対象=本市に住民票がある人

定員=各日・各部先着25組(1組4人まで)

費用=無料

申込方法=来所又はホームページから申し込んでください。

完全事前予約制

しめきり=開催日の前日

問合せ先=田辺公園プール

スポーツに親しむ日

バドミントン、卓球、カローリングを楽しむことができます。

日にち=①12月10日(土)②令和5年1月14日(土)

時間=午前9時30分～正午

場所=田辺中央体育館アリーナ

持ち物=上靴

費用=1人100円(小学生未満無料)

申込=不要

問合せ先=田辺中央体育館



トレーニングルーム利用講習会

トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。

日にち	1部	2部
12月16日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
12月25日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午
1月12日(木)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
1月20日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
1月29日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午
2月6日(月)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム、第2会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=各部先着8人

費用=1,000円

申込方法=田辺中央体育館ホームページの申込フォームから申し込んでください。確認メールが届かない場合は、電話でお問合せください。来館申込も可能です。

しめきり=開催日の2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館



フィットネスカウンセリング

体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効果的なトレーニングメニューを提供します。1人40分

日にち=トレーニングルーム日程表をご覧ください。

時間=①午前10時～10時40分・午前10時40分～11時20分・午前11時20分～正午②午後4時～4時40分・午後4時40分～5時20分・午後5時20分～6時③午後6時～6時40分・午後6時40分～7時20分・午後7時20分～8時

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム

対象=トレーニングルーム使用承認証を持っている人

定員=1日先着3人

費用=1,000円(別途トレーニング使用料300円が必要)

申込方法=来館又は電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=田辺中央体育館

ベビー広場

日にち=令和5年1～3月の第2、第4日曜日

時間=午後0時20分～1時20分

場所=田辺公園プール

対象=0～3歳及び小学生以下の子どもと保護者

内容=サブプールを開放し、おもちゃや滑り台を使って遊べる場を提供します。

定員=12組

費用=無料(別途入場料が必要)

申込方法=来所又は電話で申し込んでください。

しめきり=開催日の前日

問合せ先=田辺公園プール

親子教室

日にち=令和5年1～3月の第1、第3日曜日(1月のみ第3、第5日曜日)

時間=午後0時20分～1時20分

場所=田辺公園プール

対象=4歳以上小学生以下の子どもと保護者

内容=サブプールを開放し、親子で水泳の練習をします。コーチがワンポイントアドバイスをします。

定員=12組

費用=無料(別途入場料が必要)

申込方法=来所又は電話で申し込んでください。

しめきり=開催日の前日

問合せ先=田辺公園プール



お知らせ

第57回京田辺市菊花展表彰者

京都府知事賞	杉本 ナヲエ (三本立て)
京田辺市長賞	名古屋 和男 (三本立て)
京田辺市議会議長賞	奥 西 嘉 一 (三本立て)
京田辺市教育委員会教育長賞	大 西 幸 男 (三本立て)
京田辺市一般社団法人文化協会長賞	村 上 太 郎 (三本立て)
	藤 村 敏 幸 (三本立て)
	杉 本 勇 (だるま)

問合せ先=文化協会

第23回観月の夕べ冠句会表彰者

天位	宮 井 均	「月今宵 玻璃戸黙して 開けにけり」
地位	水 戸 康 敬	「月今宵 LINEで届く 新生児」
人位	古 野 敏	「月今宵 伊賀越え草内 渡し舟」
佳作	村山 猪一郎	「月今宵 八十路の夢よ アルテミス」

問合せ先=文化協会

京田辺市マラソン大会結果 (10/16)

問合せ先=社会体育協会

小学生男子の部	(3km)	第5位	川 崎 湊 介
		第8位	西 明 寛 太
中学生男子の部	(3km)	第1位	池 永 晃 崇
		第3位	油 木 瑛 士
		第4位	横 田 葵 之
中学生女子の部	(3km)	第3位	津 國 佳 純
		第4位	津 國 蓮 音
		第5位	小 島 碧
		第6位	成 毛 暖 果
一般男子の部	(10km)	第5位	西 村 竜 也
一般女子の部	(10km)	第1位	長 澤 まりあ
		第3位	津 國 紗 和
		第6位	植 城 真 美
		第7位	津 國 美 恵
壮年女子の部	(10km)	第6位	富 永 敦 子
		第7位	谷 川 琴 美

ファミリーペア 一休さんの部	(2km)	第4位	鈴 木 悠 心
			鈴 木 鉄 兵
		第5位	出 羽 天 汰
			出 羽 浩 明
		第6位	中 田 壮
			中 田 太
		第7位	今 井 陽 一 朗
			今 井 道 則
		第8位	能 仁 駿 明
			能 仁 克 明
ファミリーペア キララちゃんの部	(2km)	第3位	川 崎 瑛 太
			川 崎 智 史
		第4位	栢 木 優 成
			栢 木 大 輔
		第6位	渡 邊 水 翔
			渡 邊 恵 介
		第7位	深 見 一 心
			深 見 公 彦



市民総体結果

問合せ先=社会体育協会

●テニス競技団体戦(8/21)

優 勝 みんなでがんばり隊
(川人一也・北村祥馬・大宮相子・朝居信乃)
準優勝 みのはどしら'S
(森島進・井上栄一・山北英司・井上恵美・
櫛田理恵子)
第3位 HINO
(長崎裕一・堀井健介・市川綾乃・大槻芽衣)

●ソフトテニス競技(9/11)

中学生男子	優 勝	鴨 田 陸 (大住中)
		大 鍛 治 遼 (大住中)
	準優勝	岡 村 啓 太 (大住中)
		関 川 尚 氏 (大住中)
	第3位	宮 田 蒼 斗 (大住中)
		千 守 快 (大住中)
中学生女子	優 勝	秦 岡 美 月 (田辺中)
		井 田 千 夏 (田辺中)
	準優勝	深 見 理 心 (大住中)
		飯 野 ゆ り (大住中)
	第3位	川内丸のどか (田辺中)
		八 木 心 優 (田辺中)
一般の部	優 勝	青 代 良 太
		片 岡 俊 貴
	準優勝	佐 藤 琉 聖
		橙 貴 史
	第3位	西 村 文 秀
		徳平 壮一郎
シニアミックスの部	優 勝	安 藤 礼 子
		須 藤 宏 枝
	準優勝	若 松 菜 穂 子
		細 田 善 之
	第3位	村 上 勉
		福 平 勝 之

●ソフトバレーボール競技(9/25)

女子Aの部 優 勝 イーストサンガ女子
準優勝 ドロシーズ北川
第3位 レジーナ
女子Bの部 優 勝 19ers
準優勝 ドロップス松永
第3位 FOR YOU福永
男子の部 優 勝 椎葉一族
準優勝 MIX男子
第3位 19ers

●ゴルフ競技(9/27)

優 勝 佐々木 新次
準優勝 藤 林 康 治
第3位 竹 中 健 人

●歩こう会(10/1)

参加者 35人
行 先 幻の大仏鉄道跡を訪ねて



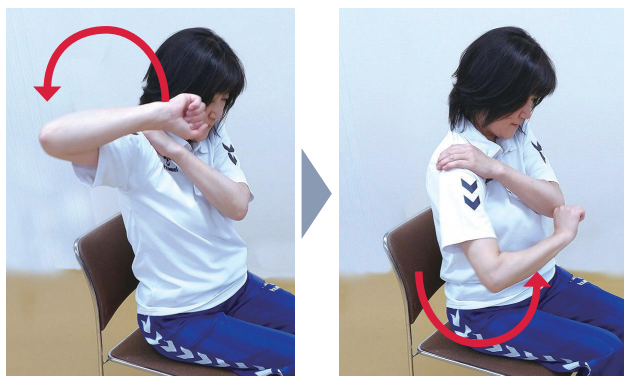
●バレーボール競技女子の部(10/30)

優 勝 コスモス
準優勝 フェロー・シップ
第3位 イングス

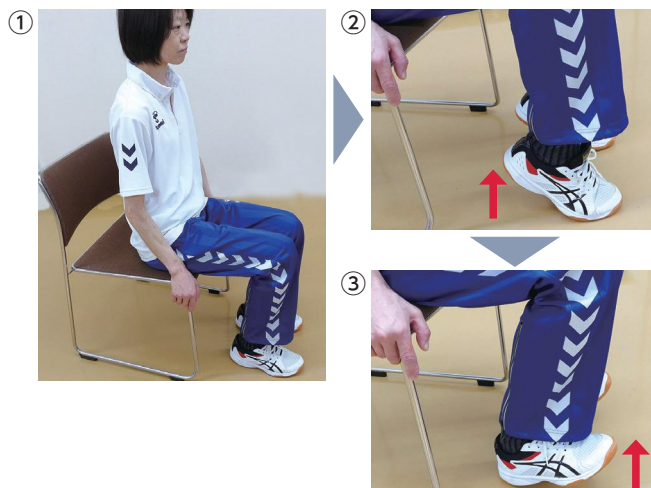
すきま時間でストレッチ ～スポーツ推進委員より～

問合せ先=文化・スポーツ振興課

椅子に座ったままで行える簡単なストレッチを紹介します。
椅子に深く腰掛け、左手で右肩を軽く押さえます。
左手で右肩を押さえながら右腕をゆっくり大きく10回後ろから前に回します。
次は10回、逆方向(前から後ろ)に回します。
右腕が終わったら左腕も同様に各10回行います。
息を止めないようにして回しましょう。



- ①背筋を伸ばして浅く座ります。
 - ②両足の踵を上げてそのまま10数えます。
 - ③次につま先を上げてそのまま10数えます。
- ②③を5～10回、自分のできる範囲で繰り返します。



中部住民センター登録サークル紹介表

問合せ先=中部住民センター

中部住民センターの登録サークルです。興味を持たれた方は、気軽に各サークルの連絡先のお問い合わせください。

サークル名	内 容	代表者名	電 話	活動日時
3B体操	健康体操	内 藤 京 子	☎070-5345-1239	第1・2・3水曜日(月3回)
アンサンブル京田辺	管弦楽合奏	伊 藤 隆 秀	☎080-2402-3539 ✉kyota_cham@hotmail.co.jp	第2・4・5日曜日 13:00～17:00
京田辺バトントワリング クラブ・シュシュ	バトントワリング	松 川 裕 美	☎090-5469-7736	月3回(週末)
着付けサークル華の会	着付け	岡 田 博 子	☎090-4909-4487	毎週土曜日(月4回) 10:00～12:00
気の香	太極拳 (24式太極拳・ 42式総合太極拳・ カンフー扇)	森 田 栄 子	☎090-5972-7126	毎週木曜日 10:00～12:00
キララ太極拳クラブ	太極拳	田 中 久 代	☎090-1246-0353	毎週金曜日 13:00～15:00
太極拳サークルまんまる	太極拳 (簡化二十四式 剣・扇 他)	野々垣香津美	☎62-7004 メッセージを残してく だされば折り返します。	毎週水曜日 13:00～16:00
東太極拳愛好会	太極拳	永 尾 千 代	☎63-0487	土曜日 I 部 9:00～10:30 II 部 10:30～12:00
すみれ会	社交ダンス	藤 本 秀 子	☎090-3994-5830	毎週金曜日 10:00～11:00
綴喜うたごえサークル	歌(歌集あり)	中 村 誠 一	☎090-3677-2118	第2・4木曜日 14:00～16:30
手作りパンの会	パン2種類と お菓子(和・洋)づくり	利根川みち子	☎090-9875-5144	月1回
なごみ写真クラブ	写真を持ち寄り 相互研磨および撮影会	千々岩 重毅	☎090-1130-0639	原則第2・4木曜日(月2回) 午後
布っ子ぐみ	着物リフォーム 小物づくり	安 岡 道 子	☎090-8128-5323	第2木曜日・第4火曜日 9:00～15:00
バレエサークル「赤い靴」	クラシックバレエ (幼児～大人美容)	岩 千 景	☎080-1469-8914 メッセージを残してく だされば折り返します。	水曜日 18:00～21:00 金曜日 17:00～19:00 (月4回 クラス分け有り)
パンシオンサロン(ピポ)	リコーダーアンサンブル (ギター、ヴァイオリン他)	村 上 太 郎	☎63-5980	第1・3日曜日 13:00～
遊 鼓	和太鼓	濱 田 恵 子	☎090-4293-0937	金曜日(月2～3回) 9:30～12:00 月1～2回(不定期)



① 申込方法・問合せ先



《学びの教室》

往復はがきの往信用に①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦保育(各講座開始日において満1歳～就学前。抽選で5人)を希望する人は子どもの氏名と年齢を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。はがき1枚につき1人1講座。来所申込の場合は、はがきを持参。企業等からの申込は不可。
抽選の場合は、前回受講していない人を優先します。申込はがきに保育希望の記載がない場合や講座途中から等の保育の受付はしません。



《スポーツ教室》

田辺中央体育館ホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。
確認メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。
来館申込の場合は、はがきを持参してください。



《プール教室》

申込方法	はがき	往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦泳力(顔つけができない・できる、浮くことができる等の泳力、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書いて郵送してください。
	来所	プール利用時間内にはがきを持参してください。
	ホームページ	田辺公園プールホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。
申込受付期間		12月8日(木)～17日(土)(必着)。数日たっても通知が届かない場合は、電話でお問い合わせください。抽選の場合は、12月19日(月)に抽選を行います。
受講料納入期間		受講決定者は、12月22日(木)～令和5年1月5日(木)(12月28日(水)～令和5年1月4日(水)を除く)に田辺公園プールで受講料を納入してください。 期間内に納入されない場合は、受講資格を取り消します。



② 各施設・団体への申込・問合せ先



施設・団体名	住 所	電話番号・FAX	メールアドレス
社会教育課	〒610-0393 田辺80	☎64-1394 FAX 64-1390	syakyo@city.kyotanabe.lg.jp
文化・スポーツ振興課	〒610-0393 田辺80	☎63-1302 FAX 64-1305	bunka@city.kyotanabe.lg.jp
中央公民館	〒610-0331 田辺丸山214	☎62-2552 FAX 62-2519	koumin-kan@city.kyotanabe.lg.jp
北部住民センター	〒610-0343 大住内山1-1	☎63-7955 FAX 63-7956	toutiku@city.kyotanabe.lg.jp
中部住民センター	〒610-0311 草内美泥22-2	☎64-8810 FAX 64-8820	seseragi@city.kyotanabe.lg.jp
田辺中央体育館	〒610-0331 田辺丸山19	☎62-1501 FAX 62-1534	sec@kyotanabe-gym.jp
田辺公園プール	〒610-0331 田辺丸山8	☎65-3113 FAX 65-3223	tanabekouenpool@ksc-kk.com
一般社団法人 京田辺市文化協会	〒610-0331 田辺丸山214	☎62-2552 FAX 62-2519	info@kyotanabe-bunka.jp
NPO法人京田辺市 社会体育協会	〒610-0331 田辺丸山19	☎29-9008 FAX 62-1534	jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp
KDSC(京たなべ・ 同志社スポーツクラブ)	〒610-0331 田辺丸山19	☎090-6968-9600 FAX 63-2855	info@kdsc.jp

注) 都合により開催日時・内容が変更になることがあります。上記連絡先へお問い合わせください。