

令和4年度子どもスポーツ教室

※ 年間を通して複数回開催する教室については、その都度のお申し込みとなります。

ジュニアソフトバレーボール教室

10月11日・18日・25日・11月1日・8日

17:50~18:50 (火曜日)

市内の小学1年生~小学6年生

受講料 2,500円

基礎的な運動(走る、跳ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から行い、ソフトバレーボールのパスやサーブを中心に実施し、最後は試合形式を行う。

親子ソフトバレーボール教室

6月14日・21日・28日・7月5日・12日

16:45~17:45 (火曜日)

市内の小学1年生~小学6年生までの子どもとその保護者

受講料 (子ども1人につき) 3,000円

『親子で元気に楽しもう』をテーマに、基礎的な運動(走る、跳ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から行い、親子でソフトバレーボールのパスやサーブを中心に実施し最後は試合形式を行うことを目標とする。

こども新体操(1)(2)(3) 夏休み 跳び箱・鉄棒教室

(1) 5月6日・13日・20日・27日・6月3日
(2) 11月18日・25日・12月2日・9日・16日
(3) 3月3日・10日・17日・24日・31日
(跳び箱鉄棒) 8月19日・26日

16:10~16:55 (金曜日)

市内の平成28年4月2日~平成30年4月1日生まれの子
(跳び箱鉄棒) 市内の小学1年生~小学3年生

受講料 各講座 3,000円
(跳び箱鉄棒) 受講料 1,500円

柔軟運動、逆立ち、前転、スキップ、ジャンプなどの基本運動とボール、リボンを使った運動、音楽に合わせてリズム運動。
(跳び箱・鉄棒)夏休みに苦手な運動を克服できることを目標とする。

ジュニアテニス教室 (1)(2)(3)(4)(5)

(1) 4月1日・8日・15日・22日・5月6日
(予備日: 5/13・20・27)
(2) 6月3日・10日・17日・24日・7月1日
(予備日: 7/8・15・22)
(3) 9月2日・9日・16日・30日・10月7日
(予備日: 10/14・21・28)
(4) 11月11日・18日・25日・12月2日・9日
(予備日: 12/16・23・1/6)
(5) 1月20日・27日・2月3日・10日・17日
(予備日: 2/24・3/3・10)

① 16:30~17:30 (金曜日)
② 17:35~18:50

※ (1)については
① 市内在住の新小学1年生~新小学3年生まで
② 市内在住の新小学4年生~新小学6年生まで
① 市内在住の小学1年生~小学3年生まで
② 市内在住の小学4年生~小学6年生まで

受講料 各講座 6,000円

テニスの基本技術を学び、楽しさを体験しながら身体と脳、総合的な運動神経のバランスのよい発達を促す。

ジュニアバレーボール教室

5月12日・19日・26日・6月2日・9日

19:10~20:10 (木曜日)

市内の小学3年生~小学6年生

受講料 2,500円

バレーボールの楽しさを味わいながら技術の習得を目指す。基礎的な運動から行い、パスやサーブを中心に実施し最後は試合形式を行う。

こどもフットサル教室 (1)(2)

(1) 5月14日・21日・28日・6月4日・6月11日
(予備日: 6/18・25・7/2)
(2) 11月5日・12日・19日・26日・12月3日
(予備日: 12/10・17・24)

9:30~10:45 (土曜日)

市内の小学1年生~小学3年生

受講料 各講座 3,000円

フットサルの楽しさを味わいながら技術の習得を目指し、実戦形式のゲームを行う。

運動が好きになる! 「体育教室」(1)(2)(3)

(1) 5月10日・17日・24日・31日・6月7日
(2) 9月6日・13日・20日・27日・10月4日
(3) 1月10日・17日・24日・31日・2月7日

17:30~18:45 (火曜日)

市内の小学1年生~小学3年生

受講料 各講座 3,000円

走る、跳ぶ、回るなどの基礎から、ボールなどを使った遊び・スポーツまで。「できた!楽しい!」を積み重ね、スポーツや運動への興味・好奇心を引き出す。

木津川で遊ぼう 木津川で学ぼう

7月16日(雨天中止)

9:30~12:00 (土曜日)

市内の小中学生とその保護者

受講料 無料

川の大切さや川と自然に親しむ機会を設け、川遊びや自然の楽しさに気づきかけとする。魚とり体験等と河川における環境問題について学ぶ。

ちびっこフットサル教室

2月6日・13日・20日・27日・3月6日
(予備日: 3/13・20・27)

16:00~17:00 (月曜日)

市内在住の5歳児~小学1年生

受講料 3,000円

はじめてボールを蹴る幼少期の子ども達を対象に、フットサルの楽しさを味わいながら、技術の習得を目指す。柔軟性を身に付け、想像力と判断力、協調性を養うことを目的とする。

親子バドミントン教室 (1)(2)

(1) 5月9日・23日・30日・6月6日・13日
(2) 11月7日・14日・28日・12月5日・12日

19:30~21:00 (月曜日)

市内の小学1年生~小学6年生までの子どもとその保護者

受講料 (子ども1人につき) 各講座 3,000円

初心者・初級者を対象にシャトルを打つ、レシーブするという基本技術の習得を行い、簡単なラリーが続けられる程度の実技講習を行う。

はじめてのジュニアテニス教室 (1)(2)

(1) 5月9日・16日・23日・30日・6月6日
(予備日: 6/13・20・27)
(2) 10月31日・11月7日・14日・21日・28日
(予備日: 12/5・12・19)

17:35~18:50 (月曜日)

市内在住の小学4年生~小学6年生まで

受講料 各講座 6,000円

テニスに興味をもっていただくことから始め、テニスの楽しさを体験しながら、心身ともに成長するためのクラス。

中学生バレーボール教室

11月10日・17日・24日・12月1日・8日

20:30~21:30 (木曜日)

市内の中学1年生~中学3年生

受講料 2,500円

中学生を対象に、バレーボールのパスやサーブの基礎習得を目標とし、最後は試合形式の実戦練習を行う。

親子体操教室

2月20日・27日・3月6日・13日

10:30~12:00 (月曜日)

市内在住で令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子どもとその保護者

受講料 (子ども1人につき) 3,000円

集団の中において親子で体操することにより、幼稚園等での集団生活に必要なルールを習得するとともに基礎体力の充実を図る。

夏休みジュニアテニス教室

7月17日・24日・31日・8月7日
(予備日: 8/21・28)

7:30~8:50 (日曜日)

市内在住の小学3年生~小学6年生まで

受講料 5,000円

夏休み期間を利用し、朝の涼しい時間帯でテニスの楽しさに触れながら、基本技術を学び、子どもの健やかな成長を目指す。

申込方法

1. ホームページの申し込みフォームから申し込み。
(<https://kyotanabe-gym.jp>)
2. 直接来館し申し込み。
(はがき持参)



※ 各教室申込期間等、詳しくは田辺中央体育館までお問い合わせください。



京田辺市田辺丸山1-9
TEL: 0774-62-1501

有料公園施設等指定管理者

田辺中央体育館

Email sec@kyotanabe-gym.jp

