

トレーニングルーム日程表 ~11月~

日	月	火	水	木	金	土
	1 講習会のため 利用不可 19:15~22:00	2	3 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	4 9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	5 10:00~12:00 インストラクター 体成分測定	6 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
7 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	8	9 10:00~12:00 インストラクター フィットネスカウンセリング 18:00~20:00 インストラクター 体成分測定	10 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター フィットネス カウンセリング 10:00~12:00	11	12 講習会のため 利用不可 19:15~22:00	13
14 10:00~12:00 インストラクター 体成分測定	15	16 18:00~20:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	17 休館日	18 9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	19 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	20
21 講習会のため 利用不可 9:45~12:00	22	23	24 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00 フィットネス カウンセリング 16:00~18:00	25 9:20~10:30 インストラクター 体成分測定	26	27
28	29 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>トレーニングルームの営業時間 9時15分から22時まで 最終受付は21時まで</p> </div>			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>利用人数は20名まで</p> </div>		<p>◎ 11/1(月) 19:15~22:00 11/12(金) 19:15~22:00 11/21(日) 9:45~12:00は トレーニングルーム使用講習会開催のため利用できません。 ◎ 11/3(水)、11/10(水)、11/24(水) レディースタイムのため、 男性会員様は12時~19時迄のご利用時間となります。</p>				