

# 令和3年度子どもスポーツ教室

※ 年間を通して複数回開催する教室については、その都度のお申し込みとなります。

## ジュニアソフトバレーボール

10月19日・26日・11月2日・9日・16日

17:50~18:50 (火曜日)

市内の小学1年生~小学6年生

受講料 2,500円

基礎的な運動(走る、跳ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から行い、ソフトバレーボールのパスやサーブを中心に実施し、最後は試合形式を行う。

## 親子ソフトバレーボール

6月1日・8日・15日・22日・29日

16:45~17:45 (火曜日)

市内の小学1年生~小学6年生までの子どもとその保護者

受講料 (子ども1人につき) 3,000円

『親子で元気に楽しもう』をテーマに、基礎的な運動(走る、跳ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から行い、親子でソフトバレーボールのパスやサーブを中心に実施し最後は試合形式を行うことを目標とする。

## こども新体操(1)(2)(3)

(1) 5月21日・28日・6月4日・18日・25日  
(2) 8月20日・27日・9月3日・10日・17日  
(3) 1月28日・2月4日・11日・18日・3月4日

16:10~16:55 (金曜日)

市内の平成27年4月2日~平成29年4月1日生まれの子

受講料 各講座 3,000円

柔軟運動、逆立ち、前転、スキップ、ジャンプなどの基本運動とボール、リボンを使った運動、音楽に合わせてリズム運動。

## ジュニアテニス教室 (1)(2)(3)(4)(5)

(1) 4月9日・16日・23日・30日・5月7日  
(予備日: 5/14・21・28)  
(2) 6月4日・11日・18日・25日・7月2日  
(予備日: 7/9・16・23)  
(3) 9月3日・10日・17日・24日・10月1日  
(予備日: 10/8・15・22)  
(4) 11月5日・12日・19日・26日・12月3日  
(予備日: 12/10・17・24)  
(5) 2月4日・11日・18日・25日・3月4日  
(予備日: 3/11・18・25)

① 16:30~17:30 (金曜日)  
② 17:35~18:50 (金曜日)

※ (1)については  
① 市内在住の新小学1年生~新小学3年生まで  
② 市内在住の新小学4年生~新小学6年生まで  
① 市内在住の小学1年生~小学2年生まで  
② 市内在住の小学3年生~小学6年生まで

受講料 各講座 6,000円

テニスの基本技術を学び、楽しさを体験しながら身体と脳、総合的な運動神経のバランスのよい発達を促す。

## ジュニアバレーボール

11月11日・18日・25日・12月2日・9日

19:10~20:10 (木曜日)

市内の小学3年生~小学6年生

受講料 2,500円

バレーボールの楽しさを味わいながら技術の習得を目指す。基礎的な運動から行い、パスやサーブを中心に実施し最後は試合形式を行う。

## こどもフットサル教室 (前期)(後期)

(前) 5月8日・15日・22日・29日・6月5日  
(予備日: 6/12・19・26)  
(後) 10月9日・16日・23日・30日・11月6日  
(予備日: 11/13・20・27)

9:00~10:15 (土曜日)

市内の小学1年生~小学3年生

受講料 各講座 3,000円

フットサルの楽しさを味わいながら技術の習得を目指し、実戦形式のゲームを行う。

## 運動が好きになる! 「体育教室」(1)(2)(3)

(1) 5月21日・28日・6月4日・18日・25日  
(2) 8月20日・27日・9月3日・10日・17日  
(3) 1月28日・2月4日・11日・18日・3月4日

17:30~18:45 (金曜日)

市内の小学1年生~小学3年生

受講料 各講座 3,000円

走る、跳ぶ、回るなどの基礎から、ボールなどを使った遊び・スポーツまで。「できた!楽しい!」を積み重ね、スポーツや運動への興味・好奇心を引き出す。

## はじめてのジュニアテニス (1)(2)

(1) 6月7日・14日・21日・28日・7月5日  
(予備日: 7/12・19・26)  
(2) 10月4日・11日・18日・25日・11月1日  
(予備日: 11/8・15・22)

① 16:30~17:30 (金曜日)  
② 17:35~18:50 (金曜日)

① 市内在住の小学1年生~小学2年生まで  
② 市内在住の小学3年生~小学6年生まで

受講料 各講座 6,000円

テニスに興味をもっていただくことから始め、テニスの楽しさを体験しながら、心身ともに成長するためのクラス。

## 木津川で遊ぼう 木津川で学ぼう

7月24日(雨天中止)

9:30~12:00 (土曜日)

市内の小中学生とその保護者

受講料 無料

川の大切さや川と自然に親しむ機会を設け、川遊びや自然の楽しさに気づきかけとする。魚とり体験等と河川における環境問題について学ぶ。

## ちびっこフットサル教室

2月7日・14日・21日・28日・3月7日  
(予備日: 3/14・21・28)

16:00~17:00 (月曜日)

市内在住の5歳児~小学1年生

受講料 3,000円

はじめてボールを蹴る幼少期の子ども達を対象に、フットサルの楽しさを味わいながら、技術の習得を目指す。柔軟性を身に付け、想像力と判断力、協調性を養うことを目的とする。

## 親子バドミントン教室 (前期)(後期)

(前) 6月18日・25日・7月2日・16日・23日  
(後) 11月19日・26日・12月3日・17日・24日

19:30~21:00 (金曜日)

市内の小学3年生~小学6年生までの子どもとその保護者

受講料 (子ども1人につき) 各講座 3,000円

初心者・初級者を対象にシャトルを打つ、レシーブするという基本技術の習得を行い、簡単なラリーが続けられる程度の実技講習を行う。

## 申込方法

1. ホームページの申し込みフォームから申し込み。  
(<https://kyotanabe-gym.jp>)
2. 直接来館し申し込み。  
(はがき持参)



はがきからご利用ください

※ 各教室申込期間等、詳しくは田辺中央体育館までお問い合わせください。

## 中学生バレーボール教室

5月27日・6月3日・10日・17日・24日

20:30~21:30 (木曜日)

市内の中学1年生~中学3年生

受講料 各講座 2,500円

中学生を対象に、バレーボールのパスやサーブの基礎習得を目標とし、最後は試合形式の実戦練習を行う。

## 親子体操教室

2月21日・28日・3月7日・14日

10:30~12:00 (月曜日)

市内在住で平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの子どもとその保護者

受講料 (子ども1人につき) 3,000円

集団の中において親子で体操することにより、幼稚園等での集団生活に必要なルールを習得するとともに基礎体力の充実を図る。

## 夏休みジュニアテニス教室

7月18日・25日・8月1日・8日  
(予備日: 8/22・29)

7:30~8:50 (日曜日)

市内在住の小学3年生~小学6年生まで

受講料 5,000円

夏休み期間を利用し、朝の涼しい時間帯でテニスの楽しさに触れながら、基本技術を学び、子どもの健やかな成長を目指す。

有料公園施設等指定管理者

田辺中央体育館 Email sec@kyotanabe-gym.jp

京田辺市田辺丸山1-9  
TEL: 0774-62-1501