



令和8年度子どもスポーツ教室

ジュニアソフトバレーボール教室

9月29日・10月6日・13日・20日・27日
17:50~18:50 (火曜日)

小学1年生~小学6年生

受講料 2,500円

基礎的な運動(走る、跳ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から行い、ソフトバレーボールのパスやサーブを中心に実施し、最後は試合形式を行う。

親子ソフトバレーボール教室

6月16日・23日・30日・7月7日・14日
16:45~17:45 (火曜日)

小学1年生~小学6年生までの子どもとその保護者

受講料 (子ども1人につき) 3,000円

『親子で元気に楽しもう』をテーマに、基礎的な運動(走る、跳ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から行い、親子でソフトバレーボールのパスやサーブを中心に実施し最後は試合形式を行うことを目標とする。

ジュニアヒップホップダンス (1)(2)(3)

(1) 6月1日・8日・15日・22日・29日
(2) 10月5日・12日・19日・26日・11月2日
(3) 2月8日・15日・22日・3月1日・8日

18:00~19:00 (月曜日)

小学1年生~小学6年生

受講料 各講座 3,000円

「挨拶で始まり挨拶で終わる」を大切に音楽に乗る楽しさやダンスをベースにリズムに合わせて体を動かす楽しさを感じて踊る。



※ 各教室申込期間等、詳しくは田辺中央体育館までお問い合わせください。

※ 年間を通して複数回開催する教室については、その都度のお申し込みとなります。

ジュニアバレーボール教室

5月14日・21日・28日・6月4日・11日
19:10~20:10 (木曜日)

小学3年生~小学6年生

受講料 2,500円

バレーボールの楽しさを味わいながら技術の習得を目指す。基本的な運動から行い、パスやサーブを中心に実施し最後は試合形式を行う。

こどもフットサル教室(1)(2)

(1) 5月9日・16日・23日・30日・6月6日
(予備日:6/13・20・27)
(2) 11月7日・14日・21日・28日・12月5日
(予備日:12/12・19・26)

①9:00~9:50 ②10:00~10:50 (土曜日)

①小学1年生~小学2年生②小学3年生~6年生

受講料 各講座 3,000円

フットサルの楽しさを味わいながら技術の習得を目指す、実戦形式のゲームを行う。

運動が好きになる!

「体育教室」(1)(2)(3)

(1) 5月12日・19日・26日・6月2日・9日
(2) 9月29日・10月6日・13日・20日・27日
(3) 1月26日・2月2日・9日・16日・3月2日

①16:15~17:15 (火曜日)
②17:30~18:40

①令和元年4月2日~令和4年4月1日生まれの子どもと小学1年生
②小学2年生~小学4年生

受講料 各講座 3,000円

走る、跳ぶ、回るなどの基礎から、ボールなどを使った遊び・スポーツまで。「できた!楽しい!」を積み重ね、スポーツや運動への興味・好奇心を引き出す。

ジュニアテニス教室 (1)(2)(3)(4)(5)

(1) 4月10日・17日・24日・5月8日・15日
(予備日:5/22・29・6/5)
(2) 6月12日・19日・26日・7月3日・10日
(予備日:7/17・24・31)
(3) 9月4日・11日・18日・25日・10月2日
(予備日:10/9・16・23)
(4) 11月6日・13日・20日・27日・12月4日
(予備日:12/11・18・25)
(5) 1月29日・2月5日・12日・19日・26日
(予備日:3/5・12・19)

①16:30~17:30 (金曜日)
②17:35~18:50

※ (1)については
① 新小学1年生~新小学3年生まで
② 新小学4年生~新小学6年生まで

① 小学1年生~小学3年生まで
② 小学4年生~小学6年生まで

受講料 各講座 6,500円

テニスの基本技術を学び、楽しさを体験しながら身体と脳、総合的な運動神経のバランスのよい発達を促す。

こども新体操教室

1月15日・22日・29日・2月5日
16:10~16:55 (金曜日)

令和元年4月2日生まれ~令和5年4月1日生まれの子ども

受講料 2,400円

ストレッチからの柔軟運動、逆立ち、前転、スキップ、ジャンプなどの基本運動とボールやリボンを使った運動、音楽に合わせて楽しく踊るリズム運動を行う。

ちびっこフットサル教室

2月1日・8日・15日・22日・3月1日
16:15~17:00 (月曜日)

5歳児~小学1年生

受講料 3,000円

はじめてボールを蹴る幼少期の子ども達を対象に、フットサルの楽しさを味わいながら、技術の習得を目指す。柔軟性を身に付け、想像力と判断力、協調性を養うことを目的とする。

親子体操教室

3月1日・8日・15日・29日
10:30~12:00 (月曜日)

令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれの子どもとその保護者

受講料 (子ども1人につき) 3,000円

集団の中において親子で体操することにより、幼稚園等での集団生活に必要なルールを習得するとともに基礎体力の充実を図る。

申込方法

1. ホームページの申し込みフォームから申し込み。
(申込フォーム)
2. 直接来館し申し込み。
(はがき持参)



中学生バレーボール教室

11月12日・19日・26日・12月3日・10日
20:30~21:30 (木曜日)

中学1年生~中学3年生

受講料 2,500円

中学生を対象に、バレーボールのパスやサーブの基礎習得を目標とし、最後は試合形式の実戦練習を行う。

誰でも必ず跳べるようになる 跳び箱教室

11月10日・17日・24日・12月1日・8日

①16:15~17:15
②17:30~18:30 (火曜日)

①年長~小学2年生 ②小学3年生~6年生

受講料 各講座 3,000円

一人一人に合わせた指導とアドバイスで恐怖心等を取り除き、一人で跳べるようになることを目標とする。跳べる人は、高度な技にも挑戦していく。

リズムジャンプ「JOY BEAT」

(1) 5月14日・21日・28日・6月4日
(2) 9月10日・17日・24日・10月1日
(3) 11月5日・12日・19日・26日
(4) 1月7日・14日・21日・28日
(5) 3月4日・11日・18日・25日

①17:00~17:45②18:00~18:50(木曜日)

①年中~小学2年生 ②小学3年生~小学6年生

受講料 各講座 2,400円

音楽のリズムに合わせたステップやジャンプ、いろいろな動きを付け加えた全身運動を行う。



京田辺市田辺丸山19
TEL: 0774-62-1501

有料公園施設等指定管理者
田辺中央体育館

Email sec@kyotanabe-gym.jp



2025.03.06 更新