

トレーニングルーム日程表 ~2月~

日		月		火		水		木		金		土	
1	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	2	16:00~18:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	3	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	4	レディースタイム 9:15~12:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	5	9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	6		7	
8		9		10		11	レディースタイム 9:15~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング 10:00~12:00	12		13	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	14	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
15		16		17	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	18 休館日		19	9:20~10:50 インストラクター 体成分測定 講習会のため 利用不可 19:15~22:00	20	18:00~19:50 インストラクター 体成分測定	21	
22	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	23	18:00~20:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	24		25	レディースタイム 9:15~12:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	26	9:20~10:30 インストラクター 体成分測定	27	講習会のため 利用不可 19:15~22:00	28	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
										トレーニングルームの営業時間 9時15分から22時まで 最終受付は21時まで			
			◎ 2/19（木）19:15～22:00 2/27（金）19:15～22:00は トレーニングルーム使用講習会開催のため利用できません。 ◎ 2/4（水）、2/11（水）、2/25（水）レディースタイムのため、 男性会員様は12時以降のご利用時間となります。										