

(自主事業)

## 令和7年度「窪之内選手が教えるパデル教室」開催要項

趣 旨 公営で日本初のパデルコートで窪之内選手の指導を受けパデルを経験する。パデルのルール、基本ショットからパデル特有のショットまでパデルの魅力を60分間楽しく指導します。

主 催 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

日 程 全2回

| 月 | 日  | 曜 日 | 時 間  |
|---|----|-----|--|
| 2 | 21 | 土   | ① 9:00~10:00<br>② 10:15~11:15<br>③ 11:30~12:30 |
| 3 | 28 | 土   |  |

場 所 田辺公園パデルコート 集合場所は開催15分前に田辺中央体育館受付  
内 容 ボレー・ストロークのゆっくりしたラリーや簡単な試合が行えるレベル。  
レクチャーを行い、パデルを体験する。

講 師 窪之内 悠志 氏

対 象 15歳以上の人（中学生を除く）

定 員 各回5人（定員を超えた場合は抽選を行う）

受 講 料 1,000円（ラケット・ボールは貸出無料）

申込方法 開催日8日前まで

ホームページの申込フォームから申し込みのみ。（<https://kyotanabe-gym.jp>）

そ の 他

- ・動きやすい服装と運動靴、スポーツタオル、水分補給用の飲み物が必要。
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。
- ・雨天時は中止（メールまたは電話で連絡します。）

問 合 先 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）  
電話（0774）62-1501 FAX（0774）62-1534  
〒610-0331 京都府京田辺市田辺丸山19番地  
MAIL sec@kyotanabe-gym.jp