

## （自主事業）

### 令和7年度個人参加ピックルボール「個ピックル（昼）」の開催要項

**趣 旨** ピックルボールはバドミントンコートと同じ広さで板状のパドル（ラケット）を使い、穴あきのボールを打ち合うスポーツです。運動としても緩すぎず激しすぎずちょうど良い強度のため現在アメリカで最も成長しているスポーツを体験する。

**主 催** 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

**日 程** 全7回

| 月  | 日  | 曜 日 | 時 間         |
|----|----|-----|-------------|
| 9  | 19 | 金   | 13:30~15:30 |
| 10 | 17 |     |             |
| 11 | 21 |     |             |
| 12 | 19 |     |             |
| 1  | 23 |     |             |
| 2  | 20 |     |             |
| 3  | 27 |     |             |

**場 所** 田辺中央体育館 アリーナ コート3面

**内 容** 初心者は職員講師が指導し、簡単なゲームが出来るようにします。  
経験者は集まったメンバーでペアを作りゲームを行います。（毎月金曜日開催）

**講 師** 田辺中央体育館 職員（日本ピックルボール協会公認コーディネーター）

**対 象** 15歳以上（中学生を除く）

**定 員** 各回20人（定員を超えた場合、抽選を行うことがある。）  
（抽選の場合は市内在住・通勤・通学者が優先となります。）

**受 講 料** 1回500円

**申込方法** それぞれ開催日8日前まで。

1. ホームページの申込フォームから申し込み。（<https://kyotanabe-gym.jp>）
2. 直接来館し申し込み。（はがき持参）

**そ の 他**

- ・受講料は毎回当日徴収。（一旦納入された受講料は返金しない。）
- ・パドル（ラケット）は無料で貸出します。
- ・動きやすい服装と屋内シューズ、スポーツタオル、水分補給用の飲み物が必要。
- ・受講者が開催人数に満たない場合は教室の開催を中止することがある。
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。

**問 合 先** 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

電話（0774）62-1501 FAX（0774）62-1534

〒610-0331 京都府京田辺市田辺丸山19番地

MAIL sec@kyotanabe-gym.jp