

トレーニングルーム日程表 ～9月～

日	月	火	水	木	金	土
	1 18:00～20:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	2 講習会のため 利用不可 19:15～22:00	3 レディースタイム 9:15～12:00 インストラクター 体成分測定 10:00～12:00	4 9:20～10:50 インストラクター 体成分測定	5	6
7 10:00～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	8	9 10:00～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	10 レディースタイム 9:15～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング 10:00～12:00	11 10:00～12:00 インストラクター 体成分測定	12 講習会のため 利用不可 19:15～22:00	13 10:00～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
14	15	16	17 休館日	18 9:20～10:50 インストラクター 体成分測定	19 18:00～20:00 インストラクター 体成分測定	20
21 講習会のため 利用不可 9:45～12:00	22 10:00～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	23	24 レディースタイム 9:15～12:00 インストラクター 体成分測定 10:00～12:00	25 9:20～10:30 インストラクター 体成分測定	26 10:00～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	27
28 10:00～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	29	30 10:00～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング			トレーニングルームの営業時間 9時15分から22時まで 最終受付は21時まで	
		◎ 9/2（火）19:15～22:00 9/12（金）19:15～22:00 9/21（日）9:45～12:00 は トレーニングルーム使用講習会開催のため利用できません。 ◎ 9/3（水）、9/10（水）、9/24（水）レディースタイムのため、 男性会員様は12時以降のご利用時間となります。				