

トレーニングルーム日程表 ～6月～

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 レディースタイム 9:15～12:00 インストラクター 体成分測定 10:00～12:00	5 9:20～10:50 インストラクター 体成分測定	6 10:00～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	7
8 講習会のため 利用不可 9:45～12:00	9 18:00～20:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	10 10:00～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	11 レディースタイム 9:15～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング 10:00～12:00	12 16:00～18:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	13	14
15 10:00～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	16 10:00～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	17	18 休館日	19 9:20～10:50 インストラクター 体成分測定	20 18:00～19:15 インストラクター 対成分測定 講習会のため 利用不可 19:15～22:00	21
22 10:00～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	23	24	25 レディースタイム 9:15～12:00 インストラクター 体成分測定 10:00～12:00	26 9:20～10:30 インストラクター 体成分測定	27 10:00～12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	28 10:00～12:00 インストラクター フィットネスカウンセリング 講習会のため 利用不可 19:15～22:00
29	30				トレーニングルームの営業時間 9時15分から22時まで 最終受付は21時まで	
		◎ 6/8（日）9:45～12:00 6/20（金）19:15～22:00 6/28（土）19:15～22:00 は トレーニングルーム使用講習会開催のため利用できません。 ◎ 6/4（水）、6/11（水）、6/25（水）レディースタイムのため、 男性会員様は12時以降のご利用時間となります。				