

(振興事業)

令和7年度「身障者スポーツ教室(1)」開催要項

趣 旨 普段スポーツを行う機会の少ない療育者にニュースポーツ等の運動が気軽に行える場を提供し、スポーツの楽しさを体験することを通して、日常的なスポーツ活動を推進し、心身の健康保持・増進を図ることを目的とする。

主 催 田辺中央体育館(有料公園施設等指定管理者)

日 程 全6回

月	日	曜 日	時 間
5	12	月	14:00 ~ 15:00
7	7		
9	1		
11	10		
1	19		
3	2		

場 所 田辺中央体育館アリーナ・第1会議室

内 容 軽体操・ストレッチ・ニュースポーツなど

講 師 スポーツ推進委員3名

対 象 市内在住・通勤、通学者で療育手帳保持者

定 員 20人(定員を超えた場合、抽選を行うことがある。)

受 講 料 無料

申込方法 5月4日(日)まで

1. ホームページの申込フォームから申し込み。(<https://kyotanabe-gym.jp>)
2. 直接来館し申し込み。(はがき持参)

そ の 他

- ・運動できる服装と屋内用シューズ、タオル、水分補給のための飲み物が必要。
- ・定員を超えた場合は抽選により受講者を決定。
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。

問 合 先 田辺中央体育館(有料公園施設等指定管理者)

電話(0774)62-1501 FAX(0774)62-1534
〒610-0331 京都府京田辺市田辺丸山19番地
MAIL sec@kyotanabe-gym.jp