

(自主事業)

令和7年度「バドミントン教室」(1) 開催要項

趣 旨 バドミントンを通じてスポーツに対する楽しさや興味を持つきっかけと基礎体力の充実を図り技術の習得を目指す。日常的にスポーツ活動を行う習慣を身につけ競技としての移行、そして生涯スポーツの基礎を作ることを目的とする。

主 催 田辺中央体育館 (有料公園施設等指定管理者)

日 程 全5回

月	日	曜日	時 間
5	10	土	19:30~21:30
	17		
	24		
	31		
6	7		

場 所 田辺中央体育館 アリーナ

内 容 シャトルを打つ基礎技術の習得からゲームにおける動きや攻め方、守り方などレベルに応じた目標を設定し実技講習を行う。(参加者全体を2~3グループに分けて行う。)

講 師 湊 勝仁 氏 (公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者)
佐々木 泰彦 氏 (公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者)

対 象 市内在住・通勤、通学者で15才以上の人(中学生を除く)

定 員 24人(定員を超えた場合、抽選を行うことがある。)

受講料 3,000円

申込方法 5月2日(金)まで

1. ホームページの申込フォームから申し込み。(https://kyotanabe-gym.jp)
2. 直接来館し申し込み。(はがき持参)

そ の 他

- ・受講料は第1回目に体育館受付窓口で徴収。(一旦納入された受講料は返金しない。)
- ・ラケットは無料で貸出し。
- ・運動できる服装と屋内シューズ、スポーツタオル、水分補給用の飲み物が必要。
- ・受講者が少数の場合は教室の開催を中止することがある。
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。

問 合 先 田辺中央体育館 (有料公園施設等指定管理者)

電話 (0774) 62-1501 FAX (0774) 62-1534
〒610-0331 京都府京田辺市田辺丸山19番地
MAIL sec@kyotanabe-gym.jp