

(自主事業)

## 令和7年度「K-POP ダンスを始めよう」(2) 開催要項

趣 旨 音楽のリズムに合わせて体を動かすダンスは、ストレスや運動不足解消に効果があり、ダンスの経験がない人もリズム取りやアイソレーションなど基礎を身につけながら、楽しむことを目的とする。

主 催 田辺中央体育館 (有料公園施設等指定管理者)

日 程 全5回

| 月  | 日  | 曜 日 | 時 間         |
|----|----|-----|-------------|
| 10 | 6  | 月   | 19:30~20:30 |
|    | 13 |     |             |
|    | 20 |     |             |
|    | 27 |     |             |
| 11 | 3  |     |             |

場 所 田辺中央体育館 第1会議室

内 容 K-POP の曲を使ってみんなでアーティストになりきり、一緒にカッコいいダンスを踊ります。(一部コピー振りをいれます。)

講 師 池 匡史 氏 (JDAC 認定ダンス指導員2級)

対 象 市内在住・通勤、通学者で15才以上の人(中学生を除く)

定 員 20人

受 講 料 3,000円

申込方法 9月28日(日)まで

1. ホームページの申込フォームから申し込み。(https://kyotanabe-gym.jp)
2. 直接来館し申し込み。(はがき持参)

そ の 他 ・受講料は第1回目に体育館受付窓口で徴収。

(一旦納入された受講料は返金しない。)

- ・運動できる服装とスポーツタオル、水分補給用の飲み物が必要。
- ・受講者が少数の場合は教室の開催を中止することがある。
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。

問 合 先 田辺中央体育館 (有料公園施設等指定管理者)

電話 (0774) 62-1501 FAX (0774) 62-1534

〒610-0331 京都府京田辺市田辺丸山19番地

MAIL sec@kyotanabe-gym.jp