

(自主事業)

## 令和7年度 運動が好きになる！「体育教室」(1) 開催要項

**趣 旨** 走る、跳ぶ、回るなどの基礎から、ボールなどを使った遊び・スポーツまで。「できた！楽しい！」を積み重ねて、運動が少し苦手、自信がないという子の基礎体力、バランス、協調性を向上させ、スポーツや運動への興味・好奇心を引き出すことを目的とする。

**主 催** 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

**日 程** 全5回

月	日	曜 日	時 間
5	13	火	①16:15~17:15 ②17:30~18:40
	20		
	27		
6	3		
	10		

**場 所** 田辺中央体育館 アリーナ

**内 容** リズム体操、体幹トレーニング、ステップなどの基礎からボールなど道具を使った練習・ゲームまで。様々な種類の運動を行うことで、遊び・体育・スポーツにつながる”動きのもと”を作っていきます。

**講 師** 川尻 貴大 氏（理学療法士）

**対 象** ①市内の平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと小学1年生  
②市内の小学2年生～4年生

**定 員** 各20人（定員を超えた場合、抽選を行うことがある。）

**受 講 料** 3,000円

**申込方法** 5月5日（月）（祝）まで

1. ホームページの申込フォームから申し込み。（<https://kyotanabe-gym.jp>）
2. 直接来館し申し込み。（はがき持参）

**そ の 他**

- ・受講料は第1回目に体育館受付窓口で徴収。（一旦納入された受講料は返金しない。）
- ・動きやすい服装と屋内シューズ、スポーツタオル、水分補給用の飲み物。
- ・受講者が少数の場合は教室の開催を中止することがある
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。

**問 合 先** 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

電話（0774）62-1501 FAX（0774）62-1534

〒610-0331 京都府京田辺市田辺丸山19番地

MAIL sec@kyotanabe-gym.jp