

トレーニングルーム日程表 ~5月~

日	月	火	水	木	金	土	
トレーニングルームの営業時間 9時15分から22時まで 最終受付は21時まで					1 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	2	3 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
		4	5	6 18:00~20:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	7 レディースタイム 9:15~12:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	8 9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	9 講習会のため 利用不可 19:15~22:00
11 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	12	13 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	14 レディースタイム 9:15~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング 10:00~12:00	15	16 18:00~19:50 インストラクター 体成分測定	17	
18 講習会のため 利用不可 9:45~12:00	19	20 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	21 休館日		22 9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	23	24
25 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	26 18:00~20:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	27	28 レディースタイム 9:15~12:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	29 9:20~10:30 インストラクター 体成分測定	30	31 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	
◎ 5/9(金) 19:15~22:00 5/18(日) 9:45~12:00 5/27(火) 19:15~22:00 トレーニングルーム使用講習会開催のため利用できません。 ◎ 5/7(水)、5/14(水)、5/28(水) レディースタイムのため、 男性会員様は12時以降のご利用時間となります。							