



発行/京田辺市
生涯学習推進本部
編集/社会教育課
☎0774-64-1394

生涯学習に関する情報のうち、スポーツや学びに関する教室、イベントなどを偶数月にお知らせします。それ以外の生涯学習情報は「広報ほっと京たなべ」本紙に掲載しています。



スポーツ教室

親子体操

日にち=①3月3日(月)②3月10日(月)③3月17日(月)④3月24日(月)(全4回)
時間=午前10時30分～正午
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内の令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの幼児とその保護者
内容=トランポリン・マット・平均台・鉄棒・ポール・縄跳び等の運動とリズム体操・リトミック
定員=35組。多数の場合は抽選
費用=子ども1人3,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
申込期間=2月23日(日)
申込・問合せ先=田辺中央体育館



「ベリーダンス」のワークショップ

日時=3月5日(水) 午後1時15分～2時45分
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の女性(中学生を除く)
内容=初めての人も楽しめる体験型ワークショップ。今女性に人気急増中のベリーダンスを気軽な服装で楽しんでいただきます。
定員=24人。多数の場合は抽選
費用=750円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=2月25日(火)
申込・問合せ先=田辺中央体育館



ジュニアヒップホップダンス

日にち=①3月3日(月)②3月10日(月)③3月24日(月)④3月31日(月)(全4回)
時間=午後6時～7時
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内の小学生
内容=ヒップホップダンスをベースに音楽に乗る楽しさや、リズムに合わせて体を動かす楽しさを一緒に感じて踊ります。
定員=20人。多数の場合は抽選
費用(参加費)=2,400円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
申込期間=2月23日(日)
申込・問合せ先=田辺中央体育館



はじめてのヨガ

日にち=①2月28日(金)②3月7日(金)③3月14日(金)④3月21日(金)
⑤3月28日(金)(全5回)
時間=午前9時10分～10時10分
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=初めての人も取り組みやすいように体をほぐすことから始め、ゆったりとしたリズムの音楽をバックに体を動かしながら、ストレスを解消して体のバランスを整えます。
定員=各20人。多数の場合は抽選
費用=3,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=2月20日(木)
申込・問合せ先=田辺中央体育館



ジュニアテニス教室

日にち=①4月4日(金)②4月11日(金)③4月18日(金)
④4月25日(金)⑤5月9日(金)(全5回)
(予備日:5月16日(金)、5月23日(金)、5月30日(金))
時間=新小学1～3年生:午後4時30分～5時30分、新小学4～6年生:午後5時35分～6時50分
場所=防賀川公園第2コート
対象=市内に在住・通学する小学生
内容=テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラスです。
定員=各15人。多数の場合は抽選
費用=6,500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=3月27日(木)
申込・問合せ先=田辺中央体育館



かんたん口コモ体操

日にち=①2月20日(木)②2月27日(木)③3月6日(木)④3月13日(木)(全4回)
時間=午前9時10分～10時10分
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=要介護にならないための体づくりを目指して、椅子を使った簡単なストレッチや体操、筋力トレーニングや有酸素運動を行います。
定員=20人。多数の場合は抽選
費用=3,000円(エクササイズバンド代を含む)
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
申込期間=2月12日(水)
申込・問合せ先=田辺中央体育館



からだリメイク～中高年のためのゆったりまったり体操～

日にち=①3月3日(月)②3月10日(月)③3月17日(月)
④3月24日(月)(全4回)

時間=午後1時30分～3時

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住する中高年の女性

内容=からだが硬くても、初めての方でも、ゆったり緩めて、まったりレッスンで美しい姿勢に導きます。簡単でスキマ時間にできる健康法です。

定員=30人。多数の場合は抽選

費用=2,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=2月23日(日)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



らくらく健康教室

日にち=①4月3日(木)②4月17日(木)③5月8日(木)④5月22日(木)
(全4回)

時間=午前11時～正午

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=運動に慣れていない方でもできる、簡単で効果的なストレッチや筋力トレーニングを行い、「体力UP」「膝痛や腰痛等の予防・改善」を目指します。

定員=30人。多数の場合は抽選

費用=2,400円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=3月26日(水)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



らくらく健康教室ステップアップ

日にち=2月27日(木)、3月27日(木)

時間=午前10時30分～正午

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=『長時間歩いても疲れない』『一日中、良い姿勢を維持できる』体力のある体づくりを目指して、少し強度の高いトレーニングを行います。

定員=各日24人。多数の場合は抽選

費用=各日750円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=開催日の8日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館



からだリメイクレッスン

日にち=①4月7日(月)②4月14日(月)③4月21日(月)
④4月28日(月)(全4回)

時間=午前10時～11時30分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する20歳以上の女性

内容=血行を良くして、からだを整えていく優しいプログラムです。冷え、むくみ改善に効果的なヨガストレッチを行います。

定員=30人。多数の場合は抽選

費用=2,400円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=3月30日(日)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



整体つぼ体操～痛みは自分で治す～

日にち=①2月27日(木)②3月6日(木)③3月13日(木)(全3回)

時間=午後1時30分～2時40分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=①腰・足(ひざ痛・坐骨神経痛など)改善つぼ体操②肩(コリ・五十肩・シビレ)改善つぼ体操③体幹内臓を整えるつぼ体操(便秘・頭痛・冷え・不眠など)

定員=15人。多数の場合は抽選

費用=2,400円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=2月19日(水)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



K-POPダンスを始めよう

日にち=①3月3日(月)②3月10日(月)③3月24日(月)
④3月31日(月)(全4回)

時間=午後7時30分～8時30分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=K-POPの曲を使ってみんなアーティストになりきり、カッコいいダンスを踊ります。ダンスの経験がない人も、リズム取りや基礎を身につけながら楽しむことができます。

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=2,400円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=2月23日(日)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



ナイターテニス教室

日にち=①4月4日(金)②4月11日(金)③4月18日(金)
④4月25日(金)⑤5月9日(金)(全5回)
(予備日:5月16日(金)、5月23日(金)、5月30日(金))

時間=午後7時20分~8時50分

場所=防賀川公園第2コート

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、テニス経験者(中学生を除く)

内容=初級クラス:テニス経験が少しある人 中級クラス:並行陣でゲームが出来る人 ※コーチ判断でクラス変更をお願いすることがあります。

定員=各10人。多数の場合は抽選

費用=7,500円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=3月27日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



J-POP de ヒップホップ

日にち=①3月3日(月)②3月10日(月)③3月24日(月)
④3月31日(月)(全4回)

時間=午後8時45分~9時45分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=ヒップホップダンスを邦楽の流行曲で踊ります。知っている曲を口ずさみながら音楽とダンスを身近に楽しむことができます。

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=2,400円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=2月23日(日)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」

日にち=2月17日(月)、3月17日(月)、4月21日(月)

時間=午後7時30分~9時30分

場所=田辺中央体育館アリーナ

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=簡単なパス練習の後、チームを作り試合を行います。初心者でも参加できます。

定員=各日先着24人

費用=各日500円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=開催日の2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館



個人参加バドミントン「個バド」

日にち=2月26日(水)、3月26日(水)

時間=午後7時30分~9時30分

場所=田辺中央体育館アリーナ

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=個人で集まったメンバーでペアを作りゲームを行います。

定員=各日先着24人

費用=各日500円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=開催日の2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館



個人参加フットサル「個サル」

日にち=2月12日(水)、3月12日(水)、4月9日(水)

時間=午後7時45分~9時45分

場所=田辺中央体育館アリーナ

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=いつもと違うメンバーでプレーすることで応用力が身に付き、技術力の向上を目指します。

定員=各日先着24人

費用=各日1,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=開催日2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館



個人参加ピククルボール「個ピククル」

日にち=3月5日(水)、4月2日(水)

時間=午後7時30分~9時30分

場所=田辺中央体育館アリーナ

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=初心者は体育館職員指導の下、集まったメンバーでペアを作りゲームを行います。

定員=各日先着20人

費用=各日500円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=開催日2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館



理学療法士が教える「ぶらぶら体操教室」

日にち=3月5日(水)、4月2日(水)
 時間=午前9時45分～11時15分
 場所=田辺中央体育館第1会議室
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
 内容=手足、体幹を揺らしたりした体操を行います。普段使えていない筋肉を刺激しより良い日常生活の向上を目指します。
 定員=各日24人。多数の場合は抽選
 費用=各日750円
 申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
 しめきり=開催日の8日前まで
 申込・問合せ先=田辺中央体育館



「自律神経を整えて今日から安眠!健康生活」

日時=4月26日(土)午前10時～11時30分
 場所=田辺中央体育館第1会議室
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
 内容=自律神経を整える方法を座学で理解した後、自宅で簡単にできる「タオルをみたらストレッチ」と瞑想法を体験し、身体を整えます。
 定員=20人。多数の場合は抽選
 費用=750円
 申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
 しめきり=4月18日(金)
 申込・問合せ先=田辺中央体育館



ノルディックウォーキング教室

日時=3月3日(月)午後1時30分～3時
 場所=田辺中央体育館前
 対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)
 内容=ポールを使って、いつでも・どこでも・誰にでも安全に効果的な健康運動であるノルディックウォーキングの楽しさと基本を指導します。ポールの貸し出しもあります。
 定員=20人。多数の場合は抽選
 費用=1,200円(きょうだい・家族で参加の場合は1人1,000円)
 申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送

の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を書いてください(返信用は未記入)。
 しめきり=2月19日(水)必着
 申込・問合せ先=KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)



プール教室

春休み幼児・小学生短期水泳教室

こども

日にち=3月24日(月)～3月29日(土)
 (3月26日(水)を除く)
 時間=①午後3時20分～4時20分②午後4時30分～5時30分
 場所=田辺公園プール
 対象=①市内に在住する平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児②市内に在住・通学する小学生

内容=幼児及び小学生を対象に5日間の短期水泳教室を行います。
 定員=①40人②55人。いずれも多数の場合は抽選
 費用=5,250円、指定キャップ代520円
 申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。
 申込期間=2月6日(水)～22日(土)(必着)
 申込・問合せ先=田辺公園プール

催し

Sport

スポーツに親しむ日

日にち=①2月8日(土)②3月8日(土)
 時間=午前9時30分～正午
 場所=田辺中央体育館アリーナ
 内容=バドミントン、卓球、ミニバスケット、跳び箱、ミニトランポリン、ピククルボールを楽しむことができます。
 持ち物=上靴
 費用=1人100円(小学生未満無料)
 申込=不要
 問合せ先=田辺中央体育館



トレーニングルーム利用講習会

トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。

日にち	1部	2部
2月 9日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午
2月20日(木)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
2月28日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
3月 7日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
3月16日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午
3月29日(土)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム、第2会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=各部先着8人

費用=1,000円

申込方法=田辺中央体育館ホームページの申込フォームから申し込んでください。確認メールが届かない場合は、電話でお問合せください。来館申込も可能です。

しめきり=開催日の2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館



フィットネスカウンセリング

日にち=トレーニングルーム日程表をご確認ください。

時間=①午前10時～10時40分・午前10時40分～11時20分・午前11時20分～正午②午後4時～4時40分・午後4時40分～5時20分・午後5時20分～6時③午後6時～6時40分・午後6時40分～7時20分・午後7時20分～8時

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム

対象=トレーニングルーム使用承認証を持っている人

内容=体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効果的なトレーニングメニューを提供します。1人40分

定員=1日先着3人

費用=1,000円(別途トレーニング使用料300円が必要)

申込方法=来館又は電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=田辺中央体育館



体成分測定(トレーニングルーム体成分分析測定と指導)

日にち=トレーニングルーム日程表をご確認ください。

時間=①午前9時20分～9時50分②午前10時～10時30分・午前11時30分～正午③午後6時～6時30分・午後7時30分～8時

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム

対象=トレーニングルーム使用承認証を持っている人

内容=簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等、体に関するさまざまな情報が得られ、情報に基づく正しい健康管理の指導を行い、隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進につなげます。1人10分

定員=①先着3人②③いずれも先着6人

費用=500円(別途トレーニング使用料300円が必要)

申込方法=来館又は電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=田辺中央体育館



卓球の日

日にち=①2月1日(土)②2月15日(土)③2月17日(月)④2月24日(祝)
⑤3月1日(土)⑥3月15日(土)⑦3月22日(土)⑧3月29日(土)
⑨3月31日(月)

時間=午前9時～午後4時

場所=田辺中央体育館第1会議室

内容=卓球台貸出し(2卓)

持ち物=上靴

費用=1卓1時間500円。ピン

球・ラケットは無料貸出し

申込方法=当日、窓口で申し込んでください。

問合せ先=田辺中央体育館



市民総体市民健康マラソン

日時=4月20日(日)午前9時～9時30分受付(午前10時開始)

場所=関屋橋(手原川下流・堤防上道路)

対象=市内に在住・通勤・通学する高校生以上の人及びスポーツ協会員

内容=一般男女・壮年男女(10km)、年代別なし男女(3km)

定員=50人(10km)、30人(3km)

費用=500円

申込方法=スポーツ協会ホームページ又は田辺中央体育館にある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込みの場合は、3日以内(日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。

申込期間=4月11日(金)午後5時

申込・問合せ先=スポーツ協会



市民総体カローリング競技

日時=4月27日(日)午後1時受付
 場所=田辺中央体育館
 対象=市内に在住・通勤・通学する人
 定員=先着40チーム
 費用=800円(小中学生及びカローリングクラブ会員は500円)
 申込方法=スポーツ協会ホームページ又は田辺中央体育館にある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込みの場合は、3日以内(日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。
 しめきり=4月13日(日)
 申込・問合せ先=スポーツ協会

市民総体春山登山

日にち=5月17日(土)~18日(日)
 時間=午前5時30分(近鉄新田辺駅西口公衆トイレ横集合)
 場所=山梨県 大菩薩嶺ナイトハイク
 対象=18歳以上70歳程度の人。日頃からハイキングや軽登山に自信がある人で、トレーニング登山に1回以上参加できる人
 定員=先着40人
 内容=説明会を開催します(4月5日(土)午後7時30分から田辺中央体育館第一会議室にて)。
 費用=30,000円、山友会会員29,000円
 申込方法=スポーツ協会ホームページ又は田辺中央体育館にある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込みの場合は、3日以内(日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。
 申込期間=2月14日(金)~3月14日(金)午後5時
 申込・問合せ先=スポーツ協会



登山の内容についてはこちら



募集要項

京田辺市バドミントン団体戦

日時=3月16日(日)午前10時から
 場所=田辺中央体育館
 対象=京田辺市バドミントン協会登録者(申込当日までに登録可)と市内に在住・通勤・通学するバドミントン愛好者か1人以上市バドミントン協会登録者がいるチーム
 内容=ポイント制団体戦(男女関係なく3ダブルス)
 費用=1チーム12,000円(高校生以下の人のみのチームは9,000円)
 申込方法=電子メールで申し込んでください。
 しめきり=2月25日(火)
 申込・問合せ先=バドミントン協会(メールアドレス: kyotanabebad@gmail.com)

第7回初心者のための登山教室

日にち=4~6月(全5回)
 対象=市内に在住・通勤する65歳程度までの人
 内容=これからハイキングや登山を始めたい人、登山経験はあるが改めて学んでみたい人を経験豊かな山友会メンバーがサポートします。
 定員=先着20人
 費用=2,500円
 申込方法=電話・電子メールで申し込んでください。
 しめきり=3月31日(月)午後6時
 問合せ先=山友会・中田(☎090-8121-3692、メールアドレス: shigeo262200@yahoo.co.jp)



..... Culture

文化講座「ヨガ」

日時=2月20日(土)午前10時から11時
 場所=中央公民館多目的ルーム
 対象=市内に在住・通勤・通学する人
 内容=初心者、ブランクがある方、高齢者の方、誰でも楽しめるヨガ講座です。インド式呼吸法からはじめます。
 持ち物=水筒、タオル、ヨガマット(貸し出しも可能です。)
 費用=2,000円

申込方法=電話または二次元コードから申し込んでください。
 しめきり=2月14日(金)
 申込・問合せ先=文化協会



お知らせ



地域の学びを広げる

生涯学習 応援隊

地域の生涯学習の中心となっている「生涯学習推進協力員」を不定期で紹介します。

山手東自治連合会 会長 かわち ひろやす 河内 弘安 さん

－ 具体的な地域活動の内容は

主に3つの地域活動を行っています。

● 松井ヶ丘小学校区自治会連絡協議会での活動

松井ヶ丘小学校区の4自治会で構成している松井ヶ丘小学校区自治会連絡協議会で令和5年度から松井ヶ丘小学校で夏祭りを開催しています。
令和6年度は約4000人の参加がありました。

● 山手東公民館での活動

川柳教室、手芸、絵手紙、いきいき体操、スマホ教室等を開催しています。令和6年度は、松井山手駅周辺の美化活動や公民館を開放した居場所づくりを行う「なないろクラブ」を立ち上げ、夏休みクールスポット事業として山手東公民館を開放しました。

● まちづくり市民ねっと京田辺

まちづくりチャレンジリーダー講座の参加者で発足した団体に、月1回市民を対象に講演会「市民ねっと楽学塾」や、継体天皇ゆかりの地を歩く「継体ウォーク」を行っています。



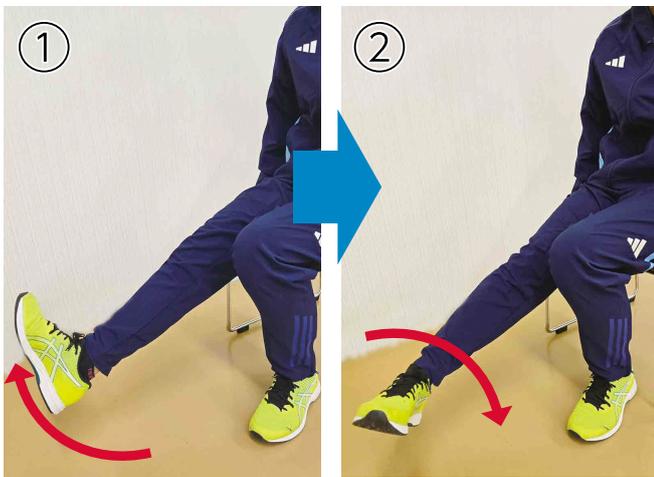
－ 地域活動への思いを教えてください。

最近では自治会や地域活動を嫌がる風潮がありますが、松井山手地域はやる気のある人が集まっています。その中で自分の役割は、「この指とまれ」と人を集めることだと思っています。

すきま時間でストレッチ ～スポーツ推進委員より～

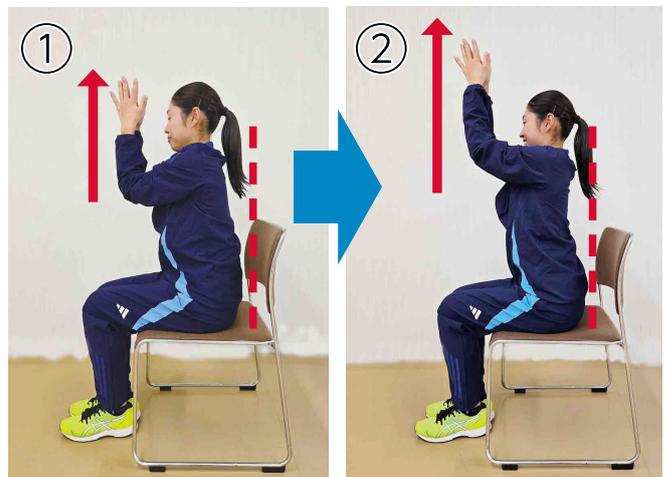
●今回は椅子を使ったストレッチです

足首周辺の筋肉をほぐして疲労対策をしましょう



椅子に座り膝を伸ばして足首をゆっくり回します
左右各10回、両足行います

肩の筋肉に繋がる胸を刺激して、こり改善につなげましょう



①椅子に座って背筋を伸ばし、肘から指先までを密着させます
②両手を押し付け合いながら5秒間かけて上に引き上げ、ゆっくりと元の体勢に戻します5回繰り返します

① 申込方法・問合せ先



《スポーツ教室》

田辺中央体育館ホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。
確認メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。
来館申込の場合は、はがきを持参してください。



《プール教室》

申込方法	はがき	往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦泳力(顔つけができない・できる、浮くことができる、クロールで何メートル泳げる等の泳力、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書いて郵送してください。	
	来所	プール利用時間内にはがきを持参してください。	
	ホームページ	田辺公園プールホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。	
申込受付期間	2月6日(木)～22日(土)(必着)。数日たっても通知が届かない場合は、電話でお問い合わせください。抽選の場合は、2月24日(祝)に抽選を行います。		
受講料納入期間	受講決定者は、2月28日(金)～3月11日(火)(3月5日(水)を除く)に田辺公園プールで受講料を納入してください。期間内に納入されない場合は、受講資格を取り消します。		

② 各施設・団体への申込・問合せ先



施設・団体名	住所	電話番号・FAX	メールアドレス
社会教育課	〒610-0393 田辺80	☎64-1394 FAX 64-1390	syakyo@city.kyotanabe.lg.jp
文化・スポーツ振興課	〒610-0393 田辺80	☎63-1302 FAX 64-1305	bunka@city.kyotanabe.lg.jp
中央公民館	〒610-0331 田辺丸山214	☎62-2552 FAX 62-2519	koumin-kan@city.kyotanabe.lg.jp
北部住民センター	〒610-0343 大住内山1-1	☎63-7955 FAX 63-7956	toutiku@city.kyotanabe.lg.jp
中部住民センター	〒610-0311 草内美泥22-2	☎64-8810 FAX 64-8820	seseragi@city.kyotanabe.lg.jp
田辺中央体育館	〒610-0331 田辺丸山19	☎62-1501 FAX 62-1534	sec@kyotanabe-gym.jp
田辺公園プール	〒610-0331 田辺丸山8	☎65-3113 FAX 65-3223	tanabekouenpool@ksc-kk.com
一般社団法人 京田辺市文化協会	〒610-0331 田辺丸山214	☎29-9118 FAX 29-9119	info@kyotanabe-bunka.jp
NPO法人京田辺市 スポーツ協会	〒610-0331 田辺丸山19	☎29-9008 FAX 62-1534	jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp
KDSC (京たなべ・ 同志社スポーツクラブ)	〒610-0331 田辺丸山19	☎090-6968-9600	info@kdsc.jp

注) 都合により開催日時・内容が変更になることがあります。上記連絡先へお問い合わせください。