

# トレーニングルーム日程表 ~2月~

日	月	火	水	木	金	土
	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <b>トレーニングルームの営業時間</b>                      9時15分から22時まで                      最終受付は21時まで                 </div>					1 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
2	3 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	4 16:00~18:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	5 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	6 9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	7 10:00~12:00 インストラクター 体成分測定	8 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
9	10 講習会のため 利用不可 9:45~12:00	11 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	12 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター フィットネス カウンセリング 10:00~12:00	13 18:00~20:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	14	15
16	17 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	18 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	19 <b>休館日</b>	20 9:20~10:50 インストラクター 体成分測定 講習会のため 利用不可 19:15~22:00	21	22
23	24 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	25	26 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	27 9:20~10:30 インストラクター 体成分測定	28 講習会のため 利用不可 19:15~22:00	
◎ 2/9(日) 9:45~12:00 2/20(木) 19:15~22:00 2/28(金) 19:15~22:00は トレーニングルーム使用講習会開催のため利用できません。 ◎ 2/5(水)、2/12(水)、2/26(水) レディースタイムのため、 男性会員様は12時~19時迄のご利用時間となります。						