

(自主事業)

## 令和6年度「こども新体操教室」(1) 開催要項

趣 旨 全身を使った体操がベースとなる新体操を通して、子どもの基礎的な運動神経を身につけ丈夫な体づくりと体を動かすことの楽しさだけではなく、何にでもチャレンジする力、他人との協調性、コミュニケーション能力を育てることを目的とする。

主 催 田辺中央体育館 (有料公園施設等指定管理者)

日 程 全3回

月	日	曜 日	時 間
1	17	金	16:10~16:55
	24		
2	7		

場 所 田辺中央体育館 アリーナ

内 容 ストレッチからの柔軟運動、逆立ち、前転、スキップ、ジャンプなどの基本運動とボールやリボンを使った運動、音楽に合わせて楽しく踊るリズム運動。

講 師 岡崎 菜微 氏 (日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 新体操コーチ3)

対 象 市内の平成30年4月2日生まれ~令和3年4月1日生まれの子ども

定 員 20人 (定員を超えた場合は抽選を行うことがある。)

受 講 料 1,800円

申込方法 1月9日(木)まで  
1. ホームページの申込フォームから申し込み。(https://kyotanabe-gym.jp)  
2. 直接来館し申し込み。(はがき持参)

そ の 他

- ・受講料は第1回目に体育館受付窓口で徴収。  
(一旦納入された受講料は返金しない。)
- ・動きやすい服装(スパッツ等)と屋内シューズ、スポーツタオル、水分補給用の飲み物。
- ・受講者が少数の場合は教室の開催を中止することがある
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。

問 合 先 田辺中央体育館 (有料公園施設等指定管理者)  
電話 (0774) 62-1501 FAX (0774) 62-1534  
〒610-0331 京都府京田辺市田辺丸山19番地  
MAIL sec@kyotanabe-gym.jp