

トレーニングルーム日程表 ~12月~

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 18:00~20:00 インストラクター 体成分測定	4 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	5 9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	6 10:00~12:00 インストラクター フィットネスカウンセリング 講習会のため 利用不可 19:15~22:00	7 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
8	9	10 16:00~18:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	11 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター フィットネス カウンセリング 10:00~12:00	12	13 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	14
15 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	16 講習会のため 利用不可 19:15~22:00	17 18:00~20:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	18 休館日	19 9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	20	21 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
22 講習会のため 利用不可 9:45~12:00	23 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	24	25 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	26 9:20~10:30 インストラクター 体成分測定	27 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	28 休館日
29 休館日	30 休館日	31 休館日			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>トレーニングルームの営業時間 9時15分から22時まで 最終受付は21時まで</p> </div>	
<p>◎ 12/6(金) 19:15~22:00 12/16(月) 19:15~22:00 12/22(日) 9:45~12:00は トレーニングルーム使用講習会開催のため利用できません。 ◎ 12/4(水)、12/11(水)、12/25(水) レディースタイムのため、 男性会員様は12時~19時迄のご利用時間となります。</p>						