

トレーニングルーム日程表 ~11月~

日	月	火	水	木	金	土
トレーニングルームの営業時間 9時15分から22時まで 最終受付は21時まで					1 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	2
3 9時15分から 19時まで 臨時休業	4 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	5	6 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	7 9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	8	9 16:00~18:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
10 講習会のため 利用不可 9:45~12:00	11	12 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	13 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター フィットネス カウンセリング 10:00~12:00	14	15 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	16
17 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	18 18:00~20:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	19	20 休館日	21 9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	22 講習会のため 利用不可 19:15~22:00	23 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
24 10:00~12:00 インストラクター 体成分測定	25	26 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	27 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	28 9:20~10:30 インストラクター 体成分測定	29	30 講習会のため 利用不可 19:15~22:00
<p>◎11月3日(日) たなフェス開催により9時15分から19時まで臨時休業します。</p> <p>◎ 11/10(日) 9:45~12:00 11/22(金) 19:15~22:00 11/30(土) 19:15~22:00 は トレーニングルーム使用講習会開催のため利用できません。</p> <p>◎ 11/6(水)、11/13(水)、11/27(水) レディースタイムのため、 男性会員様は12時~19時迄のご利用時間となります。</p>						