

発行/京田辺市
生涯学習推進本部
編集/社会教育課
☎0774-64-1394

生涯学習に関する情報のうち、スポーツや学びに関する教室、イベントなどを偶数月にお知らせします。それ以外の生涯学習情報は「広報ほっと京たなべ」本紙に掲載しています。

学びの教室

子ども将棋教室

日にち=①10月5日(土)②10月12日(土)③10月19日(土)
④10月26日(土)⑤11月9日(土)⑥11月16日(土)
⑦11月30日(土)⑧12月7日(土)⑨12月14日(土)
⑩12月21日(土)(全10回)

時間=午後1時30分～3時30分

場所=中央公民館

対象=市内に在住・通学する小学校3年生から中学校3年生までの人

内容=将棋の基礎を学びます。

定員=16人。多数の場合は抽選

費用=無料

申込方法=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=9月5日(木)(必着)

申込・問合せ先=中央公民館



手芸(編み物)教室

日にち=①10月5日(土)②10月12日(土)③11月9日(土)
④11月16日(土)(全4回)

時間=午前10時～正午

場所=中央公民館

対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

内容=初心者を対象に、針のかけ方や持ち方、編み方など編み物の基本から学習し、コースターを作ります。

定員=12人。多数の場合は抽選

費用=600円

申込方法=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=9月5日(木)(必着)

申込・問合せ先=中央公民館



旬の野菜を使った家庭料理教室

日にち=①10月19日(土)②11月16日(土)③12月21日(土)
④令和7年1月18日(土)(全4回)

時間=午前10時～午後1時

場所=中央公民館

対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

内容=農家でもある講師より、旬の野菜を使った家庭料理の作り方を通して料理の基本的な知識を教わります。

①スープカレー、さつまいものサラダ、コーヒーゼリー

②乱菊すし、鮭のつみれ汁、大豆のしょうが煮、蒸しケーキ

③シュウマイ三種、えびいものめんたいこ和え、わかめのスープ、米粉を使ったお菓子

④豚肉とオニオンのケチャップ煮、花菜のからし和え、レアチーズケーキ、季節の野菜を使った汁物

定員=12人。多数の場合は抽選

費用=3,800円

申込方法=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=9月5日(木)(必着)

申込・問合せ先=中央公民館





スポーツ教室

ジュニアソフトバレーボール教室

日にち=①10月1日(火)②10月8日(火)③10月15日(火)
④10月22日(火)⑤10月29日(火)(全5回)

時間=午後5時50分～6時50分

場所=田辺中央体育館アリーナ

対象=市内に在住・通学する小学生で、初心者及び初級者

内容=基礎的な運動(走る、跳ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から行い、柔らかいソフトバレーボールを使用して、パスやサーブを中心に実施し、最後は試合を行います。

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=2,500円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=9月23日(祝)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

こどもフットサル教室

日にち=①10月26日(土)②11月2日(土)③11月9日(土)
④11月16日(土)⑤11月30日(土)(全5回)
(予備日:12月7日(土)、12月14日(土)、12月21日(土))

時間=小学1～2年生:午前9時～9時50分、

小学3～5年生:午前10時～10時50分

場所=防賀川公園第1コート

対象=市内に在住・通学する小学1～5年生で、初心者及び初級者

内容=ボールを蹴る、止めるという基本技術の習得を行い、実戦形式のゲームを行います。

定員=各20人。多数の場合は抽選

費用=各3,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=10月18日(金)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



ジュニアヒップホップダンス

日にち=①9月30日(月)②10月7日(月)③10月14日(祝)
④10月21日(月)⑤10月28日(月)(全5回)

時間=午後6時～7時

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通学する小学生

内容=ヒップホップダンスをベースに音楽に乗る楽しさや、リズムに合わせて体を動かす楽しさを一緒に感じて踊ります。

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=3,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=9月22日(祝)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

運動が好きになる!「体育教室」

日にち=①9月3日(火)②9月10日(火)③9月17日(火)
④9月24日(火)⑤10月1日(火)(全5回)

時間=平成30年4月2日から令和2年4月1日生まれの人と

小学1年生:午後4時15分～5時15分、

小学2～4年生:午後5時30分～6時40分

場所=田辺中央体育館アリーナ

対象=市内に在住・通学する平成30年4月2日から令和2年4月1日生まれの人と小学1～4年生

内容=跳び箱・鉄棒を中心に行います。それに加え、体幹トレーニングなど様々な運動も取り入れて、動きの基礎を作ります。

定員=各20人。多数の場合は抽選

費用=各3,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=8月26日(月)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



ジュニアテニス教室

日にち=①9月6日(金)②9月13日(金)③9月20日(金)
④9月27日(金)⑤10月4日(金)(全5回)
(予備日:10月11日(金)、10月18日(金)、10月25日(金))

時間=小学1～3年生:午後4時30分～5時30分、

小学4～6年生:午後5時35分～6時50分

場所=防賀川公園第2コート

対象=市内に在住・通学する小学生

内容=テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラスです。

定員=各15人。多数の場合は抽選

費用=各6,500円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=8月29日(木)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



心とカラダを整えるピラティス

日にち=①9月5日(木)②9月12日(木)③9月19日(木)
④9月26日(木)⑤10月3日(木)(全5回)

時間=午前9時10分～10時10分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=呼吸を意識しながら筋肉をバランスよく動かしカラダを整えます。姿勢を改善し、基礎代謝を上げるエクササイズで、疲れにくく太りにくい体を目指します。冷えやこり、むくみの解消さらに若返り効果も期待できます。

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=3,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=8月28日(水)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



ヨガと瞑想

日にち=①9月5日(木)②9月12日(木)③9月19日(木)
④9月26日(木)⑤10月3日(木)(全5回)

時間=午後7時30分～8時30分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=基本的な呼吸法と様々なヨガのポーズを練習し、そのポーズがどのように心身に作用しているかを観察する練習をします。一定時間の瞑想で心地よいリラックスを体感します。

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=3,000円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=8月29日(水)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

らくらく健康教室

日にち=①10月3日(木)②10月17日(木)③11月7日(木)
④11月21日(木)(全4回)

時間=午前11時～正午

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=運動に慣れていなくてもできる、簡単で効果的なストレッチや筋力トレーニングを行い、『体力UP』『膝痛や腰痛等の予防・改善』を目指します。

定員=30人。多数の場合は抽選

費用=2,000円(途中参加の場合、1回600円)

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

はじめてのジュニアテニス教室

日にち=①10月1日(火)②10月8日(火)③10月15日(火)
④10月22日(火)⑤11月5日(火)⑥11月19日(火)
⑦11月26日(火)⑧12月3日(火)(全8回)

(予備日:12月10日(火)、12月17日(火)12月24日(火)、1月7日(火))

時間=午後5時35分～6時50分

場所=防賀川公園第2コート

対象=市内に在住・通学する小学4～6年生

内容=テニスに興味を持ってもらい、テニスの楽しさを体験しながら、心身ともに成長するためのクラスです。

定員=8人。多数の場合は抽選

費用=10,400円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=9月23日(祝)

申込・問合せ先=田辺中央体育館

やさしいパワーヨガ

日にち=①9月6日(金)②9月20日(金)③9月27日(金)
④10月4日(金)(全4回)

時間=午前9時10分～10時10分

場所=田辺中央体育館第1会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=初めてでも大丈夫。体をほぐすことから始め、心と体をリラックスします。ゆったりとしたリズムの音楽で体を動かしながら、ストレスを解消して心と体のバランスを整えます。

定員=20人。多数の場合は抽選

費用=2,400円

申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。

しめきり=8月29日(水)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



しめきり=9月25日(水)

申込・問合せ先=田辺中央体育館



ナイターテニス教室(初級クラス・中級クラス)

日にち=①9月6日(金)②9月13日(金)③9月20日(金)
④9月27日(金)⑤10月4日(金)(全5回)
(予備日:10月11日(金)、10月18日(金)、10月25日(金))
時間=午後7時20分～8時50分
場所=防賀川公園第2コート
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、テニス経験者(中学生を除く)
内容=初級者:テニス経験が少しある人
中級者:6打法ができ並行陣でゲームができる人
※コーチ判断でクラス変更をおねがいすることがあります。
定員=各10人。多数の場合は抽選
費用=各7,500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=8月29日(木)
申込・問合せ先=田辺中央体育館



はじめてのナイターテニス教室

日にち=①10月1日(火)②10月8日(火)③10月15日(火)
④10月22日(火)⑤11月5日(火)⑥11月19日(火)
⑦11月26日(火)⑧12月3日(火)(全8回)
(予備日:12月10日(火)、12月17日(火)、12月24日(火)、1月7日(火))
時間=午後7時20分～8時50分
場所=防賀川公園第2コート
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上のテニス初心者(中学生を除く)
内容=基本的な技術を指導します。
定員=10人。多数の場合は抽選
費用=12,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=9月23日(祝)
申込・問合せ先=田辺中央体育館

K-POP ダンスを始めよう

日にち=①9月30日(月)②10月7日(月)③10月14日(月)
④10月21日(月)⑤10月28日(月)(全5回)
時間=午後7時30分～8時30分
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=K-POPの曲を使って、カッコいいダンスを踊ります。ダンスの経験がなくても、リズム取りや基礎を身につけながら楽しめます。
定員=20人。多数の場合は抽選
費用=3,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=9月22日(祝)
申込・問合せ先=田辺中央体育館

らくらく健康教室ステップアップ

日にち=①8月29日(木)②9月26日(木)
時間=午前10時30分～正午
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=『長時間歩いても疲れにくい』『一日中、良い姿勢を維持できる』体力のある体づくりを目指して、少し強度の高いトレーニングを行います。
定員=各日先着24人。多数の場合は抽選
費用=各日750円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=開催日の8日前まで
申込・問合せ先=田辺中央体育館



アフタヌーンテニス教室

日にち=①9月6日(金)②9月13日(金)③9月20日(金)
④9月27日(金)⑤10月4日(金)(全5回)
(予備日:10月11日(金)、10月18日(金)、10月25日(金))
時間=午後1時10分～2時40分
場所=防賀川公園第2コート
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、初級者及び中級者(中学生を除く)
内容=初中級者(基本の6ストロークを概ね習得し、簡単なダブルスゲームが出来る人)を対象に、円滑なダブルスのゲームが行えるように、テニスの一般的な実技講習を行います。
定員=8人。多数の場合は抽選
費用=7,500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=8月29日(木)
申込・問合せ先=田辺中央体育館



個人参加フットサル「個サル」

日にち=①8月14日(水)②9月11日(水)③10月9日(水)
時間=午後7時45分～9時45分
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=いつもと違うメンバーでプレーすることで応用力が身につく、技術力の向上を目指します。
定員=各日先着24人
費用=各日1,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=開催日の2日前
申込・問合せ先=田辺中央体育館



個人参加ピククルボール「個ピククル」

日にち=①8月7日(水)②9月4日(水)③10月2日(水)
時間=午後7時30分～9時30分
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=初心者には職員が指導し、初級者以上は集まったメンバーでペアを作りゲームを行います。
定員=各日先着16人
費用=各日500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=開催日の2日前
申込・問合せ先=田辺中央体育館



J-POP de ヒップホップ

日にち=①9月30日(月)②10月7日(月)③10月14日(祝)
 ④10月21日(月)⑤10月28日(月)(全5回)
時間=午後8時45分～9時45分
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=ヒップホップダンスを邦楽の流行曲で踊ります。知っている曲を口ずさみながら音楽とダンスを身近に楽しめます。
定員=20人
費用=3,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=9月22日(祝)
申込・問合せ先=田辺中央体育館

個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」

日にち=①8月19日(月)②9月30日(月)③10月21日(月)
時間=午後7時30分～9時30分
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=簡単なパス練習の後、チームを作り試合を行います。
定員=各日先着24人
費用=各日500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=開催日の2日前
申込・問合せ先=田辺中央体育館



個人参加バドミントン「個バド」

日にち=①8月28日(水)②9月25日(水)③10月23日(水)
時間=午後7時30分～9時30分
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=ペアを作りゲームを行います。
定員=各日先着24人
費用=各日500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=開催日の2日前
申込・問合せ先=田辺中央体育館



「整体つぼ体操」～痛みは自分で治す！

日にち=①9月5日(木)②9月12日(木)③9月19日(木)
 時間=午後1時30分～2時40分
 場所=田辺中央体育館第1会議室
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
 内容=ボールでツボを刺激した後、筋肉や関節の調整をする体操で、歪のない「ゆるむ身体」にしていきます。
 定員=15人。多数の場合は抽選
 費用=2,400円
 申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
 しめきり=8月28日(水)
 申込・問合せ先=田辺中央体育館

からだリメイクレッスン

日にち=①8月19日(月)②8月26日(月)③9月2日(月)
 ④9月9日(月)
 時間=午前10時～11時30分
 場所=田辺中央体育館第1会議室
 対象=市内に在住・通勤・通学する20歳以上の女性
 内容=ヨガの動きを取り入れながら、下半身のシェイプアップと体幹の強化を目指します。
 定員=30人。多数の場合は抽選
 費用=2,000円
 申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
 しめきり=8月13日(火)
 申込・問合せ先=田辺中央体育館



フリークライミング教室

日にち=①10月26日(土)②10月27日(日)
 時間=午後1時～2時30分
 場所=同志社大学クライミングセンター
 対象=市内に在住・通勤・通学する中学生以上の人
 内容=フリークライミングの楽しさ、基本を指導します。
 定員=各日5人。多数の場合は抽選
 費用=1,200円(きょうだい・家族で参加の場合は1人1,000円)
 申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名・希望日②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥学校名⑦学年⑧保護者氏名(⑥⑦⑧は未成年者のみ)を書いてください(返信用は未記入)。
 しめきり=9月11日(水)(必着)
 申込・問合せ先=KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)



「ベリーダンス」のワークショップ

日にち=①9月4日(水)②10月2日(水)
 時間=午後1時15分～2時45分
 場所=田辺中央体育館第1会議室
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の女性(中学生を除く)
 内容=初めての人も楽しめる体験型ワークショップ。今女性に人気急増中のベリーダンスが気軽な服装で楽しめます。
 定員=各日24人。多数の場合は抽選
 費用=各日750円
 申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
 しめきり=開催日の8日前
 申込・問合せ先=田辺中央体育館



理学療法士が教える「ぶらぶら体操教室」

日にち=①9月4日(水)②10月2日(水)
 時間=午前9時45分～11時15分
 場所=田辺中央体育館第1会議室
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
 内容=手足、体幹を揺らす体操を行います。普段使えていない筋肉を刺激し日常生活の向上を目指します。
 定員=各日24人。多数の場合は抽選
 費用=各日750円
 申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
 しめきり=開催日の8日前
 申込・問合せ先=田辺中央体育館

自律神経を整えて今日から安眠! 健康生活

日時=9月7日(土)午前10時～11時30分
 場所=田辺中央体育館第1会議室
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
 内容=自律神経を整える方法を座学で理解した後、自宅で簡単にできる「タオルをみたらストレッチ」と瞑想法を体験し、身体を整えます。
 定員=20人。多数の場合は抽選
 費用=750円
 申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
 しめきり=8月30日(金)
 申込・問合せ先=田辺中央体育館

ボクシング教室

日にち=①10月19日(土)②10月26日(土)③11月2日(土)
時間=午前11時30分～午後0時30分
場所=同志社大学真誠館ボクシング場
対象=市内に在住・通学する小学生以上の人
内容=ボクシングの基本を指導します。
定員=各日5人。多数の場合は抽選
費用=1,200円(きょうだいで参加の場合は1人1,000円)
申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名・希望日②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥学校名⑦学年⑧保護者氏名(⑥⑦⑧は未成年者のみ)⑨受講希望日(①～③を記入してください)を書いてください(返信用は未記入)。
しめきり=9月11日(水)(必着)
申込・問合せ先=KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)



ウェルネスダンス教室

日時=10月9日(水)午後1時30分～3時
場所=中央公民館
対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人
内容=ウェルネスダンスの基本を指導します。
定員=10人。多数の場合は抽選
費用=1,200円(きょうだいで参加の場合は1人1,000円)
申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を書いてください(返信用は未記入)。
しめきり=9月11日(水)(必着)
申込・問合せ先=KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)



アーチェリー教室

日時=10月12日(土)(雨天時:10月19日(土))
 午後1時30分～3時
場所=同志社大学アーチェリー場
対象=市内に在住・通勤・通学する小学5年生以上の人
内容=アーチェリーの楽しさ、基本技術を指導します。
定員=15人。多数の場合は抽選
費用=1,200円(きょうだい・家族で参加の場合は1人1,000円)
申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥学校名⑦学年⑧保護者氏名を書いてください(返信用は未記入)。
しめきり=9月11日(水)(必着)
申込・問合せ先=KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)



陸上教室

日時=11月16日(土)午前10時～11時30分
 (雨天時:11月24日(日)午後2時～3時30分)
場所=同志社大学陸上競技場
対象=市内に在住・通学する小学生
内容=走ることの楽しさ、基本を指導します。
定員=40人。多数の場合は抽選
費用=1,200円(きょうだいで参加の場合は1人1,000円)
申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥学校名⑦学年⑧保護者氏名を書いてください(返信用は未記入)。
しめきり=9月18日(水)(必着)
申込・問合せ先=KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)





プール教室

小学生水泳教室

こども

日にち=①10月7日～12月9日の毎週月曜日(全10回)
 ②10月1日～12月3日の毎週火曜日(全10回)
 ③10月3日～12月5日の毎週木曜日(全10回)
 ④10月4日～12月6日の毎週金曜日(全10回)
 ⑤10月5日～12月7日の毎週土曜日(全10回)

時間=①～④:午後4時30分～5時30分、
 ⑤:午後0時20分～1時20分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通学する小学生

定員=各55人

費用=6,520円、指定キャップ代520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。①～⑤いずれかの申込になります。

申込・問合せ先=田辺公園プール

初級ウェーブストレッチ教室

日にち=10月3日～12月5日の毎週木曜日(全10回)

時間=午後1時～1時45分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=プールには入りません。

定員=15人

費用=4,380円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

ウェーブストレッチ教室

日にち=10月4日～12月6日の毎週金曜日(全10回)

時間=午前10時～11時

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

内容=プールには入りません。

定員=15人

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

アクアビクス教室

日にち=10月7日～12月9日の毎週月曜日(全10回)

時間=午前11時20分～午後0時10分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=20人

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

障がい児水泳教室

こども

日にち=10月5日～12月7日の毎週土曜日(全10回)

時間=午前11時10分～午後0時10分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住・通学する障がいのある幼児(年中以上)から中学生までの人(介助が必要な人は、介助者が一緒に入水してください)

定員=10人

費用=指定キャップ代520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

ベビースイミング教室

こども

日にち=①10月1日～12月3日の毎週火曜日(全10回)
 ②10月4日～12月6日の毎週金曜日(全10回)

時間=午前11時10分～正午

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住するベビー(6か月～3歳)と保護者

定員=各20組

費用=6,520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。①又は②どちらかの申込になります。

申込・問合せ先=田辺公園プール

4歳児水慣れ教室

こども

日にち=10月4日～12月6日の毎週金曜日(全10回)

時間=午後3時20分～4時20分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住する令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児

定員=12人

費用=6,520円、指定キャップ代520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。

申込・問合せ先=田辺公園プール

幼児水泳教室

こども

日にち=①10月7日～12月9日の毎週月曜日(全10回)
 ②10月1日～12月3日の毎週火曜日(全10回)
 ③10月3日～12月5日の毎週木曜日(全10回)

時間=午後3時20分～4時20分

場所=田辺公園プール

対象=市内に在住する平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児

定員=各40人

費用=6,520円、指定キャップ代520円

申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。①～③いずれかの申込になります。

申込・問合せ先=田辺公園プール

成人初級水泳教室

日にち=①10月3日～12月5日の毎週木曜日(全10回)
 ②10月5日～12月7日の毎週土曜日(全10回)
 時間=①午後0時20分～1時20分
 ②午後4時20分～5時20分
 場所=田辺公園プール
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
 内容=水泳を初めて習う人でも大丈夫。顔付けからクロール、その他3種目を基礎から練習します。
 定員=各24人
 費用=6,520円
 申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。
 申込・問合せ先=田辺公園プール

種目別水泳教室

日にち=10月1日～12月3日の毎週火曜日(全10回)
 時間=午後0時20分～1時20分
 場所=田辺公園プール
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、クロールが25m泳げる人(中学生を除く)
 内容=背泳ぎ、平泳ぎを基礎から学びたい、レベルアップしたい人にお薦めです。
 定員=24人
 費用=6,520円
 申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。
 申込・問合せ先=田辺公園プール

障がい者水泳教室

日にち=10月7日～12月9日の毎週月曜日(全10回)
 時間=午後5時30分～6時30分
 場所=田辺公園プール
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者福祉手帳を持っている人(介助が必要な人は、介助者が一緒に入水してください)
 定員=10人
 費用=指定キャップ代520円
 申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。
 申込・問合せ先=田辺公園プール



水中健康体操教室

日にち=10月3日～12月5日の毎週木曜日(全10回)
 時間=午後0時20分～1時20分
 場所=田辺公園プール
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
 定員=12人
 費用=6,520円
 申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。
 申込・問合せ先=田辺公園プール

肩・腰・膝の運動教室

日にち=10月4日～12月6日の毎週金曜日(全10回)
 時間=午後0時20分～0時40分
 場所=田辺公園プール
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
 定員=12人
 費用=2,480円
 申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。
 申込・問合せ先=田辺公園プール

初級のびのびフィットネス教室

日にち=10月3日～12月5日の毎週木曜日(全10回)
 時間=午前10時～10時45分
 場所=田辺公園プール
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
 内容=プールには入りません。
 定員=15人
 費用=4,380円
 申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。
 申込・問合せ先=田辺公園プール

のびのびフィットネス教室

日にち=10月7日～12月9日の毎週月曜日(全10回)
 時間=午前10時～10時45分
 場所=田辺公園プール
 対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
 内容=プールには入りません。
 定員=15人
 費用=4,380円
 申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。
 申込・問合せ先=田辺公園プール





Sport

フィットネスカウンセリング

日にち=トレーニングルーム日程表をご確認ください。

時間=①午前10時～10時40分・

午前10時40分～11時20分・

午前11時20分～正午

②午後4時～4時40分・午後4時40分～5時20分・

午後5時20分～6時

③午後6時～6時40分・午後6時40分～7時20分・

午後7時20分～8時

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム

対象=トレーニングルーム使用承認証を持っている人

内容=体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効果的なトレーニングメニューを提供します。1人40分

定員=1日先着3人

費用=1,000円(別途トレーニング使用料300円が必要)

申込方法=来館又は電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=田辺中央体育館



体成分測定

(トレーニングルーム体成分分析測定と指導)

日にち=トレーニングルーム日程表をご確認ください。

時間=①午前9時20分～9時50分

②午前10時～10時30分・午前11時30分～正午

③午後6時～6時30分・午後7時30分～8時

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム

対象=トレーニングルーム使用承認証を持っている人

内容=簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等、体に関するさまざまな情報が得られ、情報に基づく正しい健康管理の指導を行い、隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進につながります。1人10分

定員=①先着3人②③いずれも先着6人

費用=500円(別途トレーニング使用料300円が必要)

申込方法=来館又は電話で申し込んでください。

申込・問合せ先=田辺中央体育館



卓球の日

日にち=①8月12日(祝)②8月17日(土)③8月24日(土)

④8月31日(土)⑤9月16日(祝)⑥9月21日(土)

⑦9月23日(祝)⑧9月30日(月)⑨10月7日(月)

時間=午前9時～午後4時

場所=田辺中央体育館第1会議室

内容=卓球2卓貸出し

持ち物=上靴

費用=1台1時間500円。ピン球・ラケットは無料貸出し。

申込=当日、窓口で申し込んでください。

申込・問合せ先=田辺中央体育館



スポーツに親しむ日

日にち=①8月10日(土)②9月7日(土)

時間=午前9時30分～正午

場所=田辺中央体育館アリーナ

内容=バドミントン、卓球、ミニバスケット、跳び箱、ミニトランポリン、ピククルボールを楽しむことができます。

持ち物=上靴

費用=1人100円(小学生未満無料)

申込=不要

問合せ先=田辺中央体育館



トレーニングルーム利用講習会

トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。

日にち	1部	2部
8月 5日(月)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
8月18日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午
8月30日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
9月 6日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
9月17日(火)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
9月29日(日)	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午
10月 4日(金)	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム、第2会議室

対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

定員=各部先着8人

費用=1,000円

申込方法=田辺中央体育館ホームページの申込フォームから申し込んでください。確認メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。来館申込も可能です。

しめきり=開催日の2日前

申込・問合せ先=田辺中央体育館



京田辺市生涯スポーツフェスティバル

日時=10月6日(日)午前10時～午後3時
 場所=田辺中央体育館および周辺
 対象=市内に在住・通勤・通学する人
 内容=スポーツがいっぱいの日
 ～はじめよう ずっとスポーツ京田辺～
 ▼スポーツに親しむ日無料開放▼パルクール鬼ごっこが体験できます。▼体育館周辺ではエア遊具やスポーツ体験ができます。▼キッチンカーも来るので1日中楽しめます。
 問合せ先=スポーツ協会



第12回京田辺市バドミントン個人戦

日時=10月13日(日)午前9時から
 場所=田辺中央体育館
 対象=市内に在住・通勤・通学する小学生以上で審判のできる人
 内容=男女別ダブルス(各A・B・C・D級)
 費用=1人2,000円
 申込方法=電子メールで申し込んでください。
 しめきり=9月24日(火)
 申込・問合せ先=バドミントン協会
 (メールアドレス: kyotanabebad@gmail.com)

市民総体ゴルフ競技

日時=9月27日(金)午前7時30分集合
 場所=宇治田原カントリー倶楽部
 対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人
 内容=ダブルペリア方式
 定員=先着48人(12組)
 費用=12,290円
 申込方法=スポーツ協会ホームページ又は田辺中央体育館にある申込書を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込みの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。
 しめきり=8月28日(水)午後5時
 申込・問合せ先=スポーツ協会

市民総体歩こう会

日にち=11月10日(日)
 時間=近鉄天理駅改札出口付近午前9時30分
 場所=天理石上神宮・いちょう並木散策
 対象=市内に在住・通勤・通学する小学生(保護者同伴)以上の人
 内容=約9km
 費用=300円(小学生は無料)。別途運賃が必要

ファミリーデー

日時=9月7日(土)午後0時20分～1時20分
 場所=田辺公園プール
 対象=市内に在住・通学する中学生以下の人と保護者(小学4年生以上の人は、子どものみでの利用可)
 内容=屋外プールサイドで水鉄砲や水風船等を使って自由に遊べます(屋外プールは利用できません。ファミリーデーの前後の時間に屋内プールを利用することはできません)。家族や友達同士でご参加ください。
 定員=先着50人
 費用=100円(別途、入場料が必要)
 申込方法=来所又は電話で申し込んでください。
 申込・問合せ先=田辺公園プール

第30回京田辺市水泳記録会

日時=9月1日(日)午前10時30分～午後3時
 場所=田辺公園プール
 対象=小学生以上の人
 内容=男女別、年齢別に区分し競技を行います。飛び込みはできませんが、スタート台は設けません。
 定員=先着200人
 申込方法=来館で申し込んでください。
 申込・問合せ先=田辺公園プール

京田辺市マラソン大会

日時=10月27日(日)午前9時15分開会式
 場所=田辺木津川運動公園
 対象=自己管理において十分な健康管理のもと、参加種目を走りきることに支障がない人
 内容=小学生・中学生・一般・壮年各男女部門、ファミリーペア、キッズチャレンジ(年少・年中・年長)
 定員=先着920人。各部門20人～100人
 費用=小学生700円、中学生1,200円、一般・壮年(3km)1,900円、一般・壮年(10km)2,200円、ファミリーペア1,600円、キッズチャレンジは無料
 申込方法=スポーツエントリーより申し込んでください。
 申込期間=8月7日(水)午前9時～9月17日(火)午後5時
 申込・問合せ先=スポーツ協会



申込方法=スポーツ協会ホームページ又は田辺中央体育館にある申込書を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込みの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。
 しめきり=10月26日(土)午後5時
 申込・問合せ先=スポーツ協会

第5回ウェルネスダーツ大会

日時=11月23日(祝)午後0時30分～4時30分
 場所=中央公民館
 対象=市内に在住・通勤・通学する小学生以上の人
 内容=1チーム3人でリーグ戦、トーナメント戦
 定員=24チーム。多数の場合は抽選
 費用=1人500円(小学生は1人250円)
 申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき(未記入)を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①大会名・参加者3人の氏名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤代表者の電話番号⑥学校名⑦学年⑧保護者氏名(⑥～⑧は未成年者のみ)を書いてください(返信用は未記入)。
 しめきり=9月25日(水)(必着)
 申込・問合せ先=KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)



市民総体ソフトバレーボール競技

日時=10月20日(日)午前9時から
 場所=田辺中央体育館
 対象=市内に在住・通勤・通学する中学生以上のチーム
 内容=女子の部、混合の部(ランクA・B・C)
 費用=全員がソフトバレーボール連盟登録チーム1チーム1,500円。未登録チーム1チーム2,500円
 申込方法=スポーツ協会ホームページ又は田辺中央体育館にある申込書を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込みの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合わせください。
 しめきり=9月30日(月)午後5時
 申込・問合せ先=スポーツ協会

第10回スポーツ写真コンテスト

対象=市内に在住・通勤・通学する人
 内容=京田辺市のスポーツに関する写真を募集します。四つ切り又はA4サイズ。データは1536×2048ピクセル(約300万画素以上)以上を推奨。単写真のみ。応募に当たっての注意事項は、ホームページで確認してください。
 応募方法=持参・郵送・電子メールで応募してください。
 しめきり=令和7年1月24日(金)午後5時
 申込・問合せ先=スポーツ協会

Culture

「第25回観月の夕べ」 京田辺市民文芸作品募集

内容=「冠句」(冠題:月見れば)「短歌」「短詩」「川柳」の4部門「月」をテーマにオリジナル作品の応募に限ります。作品は京田辺市民作品展2024にて展示と投票を行います。
 対象=市内に在住・通勤・通学する人
 応募方法=はがき・任意の用紙に作品を記入し「部門・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス」を書いて応募してください。投稿フォームからも応募できます。
 申込期間=8月1日(木)～9月30日(月)(消印有効)
 申込・問合せ先=文化協会



京田辺市民作品展 2024 の作品募集

日時=11月3日(祝)午前10時～午後4時
 場所=中央公民館多目的ルーム
 内容=ジャンルを問わず作品を募集します。体験・実演コーナーもあります。
 申込期間=8月1日(木)～9月30日(月)
 申込方法=文化協会申込フォームから申し込んでください。
 問合せ先=文化協会



第34回北部夏まつり

日時=9月1日(日)午後5時から
 場所=大住中学校体育館
 内容=大住シンフォニックバンド・大住中学校吹奏楽部・大住中学校合唱部・桃園ジュニアバンドの演奏。夏の夕暮れのひとつときに、爽やかなバンド演奏に涼を感じてみませんか。
 問合せ先=北部住民センター



「第16回つくろう!ふるさと京田辺」夏祭り

日時=8月31日(土)午後3時～6時
 場所=田辺公園花見山野外ステージ
 内容=舞台出演、子ども縁日、子どもマルシェ他
 費用=無料
 問合せ先=文化協会

お知らせ

早朝テニス

日にち=8月の土・日曜日、祝日(8月25日(日)を除く)
時間=午前7時～9時
場所=田辺公園テニスコート3面
対象=市民(優先使用許可は行いません)
費用=1面2時間1,640円
申込方法=使用希望日前月の26日午前9時から前日の午後7時までに来館し、申し込んでください。
申込・問合せ先=田辺中央体育館

屋外プールを開放

期間=7月1日(月)～8月31日(木)
内容=詳細は、田辺公園プールのホームページをご確認ください。
問合せ先=田辺公園プール



プールの休所

9月18日(水)～25日(水)は、施設点検・工事のため、田辺公園プールを休所します。
問合せ先=田辺公園プール

市民総体卓球競技個人戦結果(5/7)

- ▼男子1部=
 - 優勝：坂本裕、準優勝：村瀬芳満、
 - 第3位：小杉傑・長江秀樹
- ▼男子2部=
 - 優勝：香村清詞、準優勝：久保二郎、
 - 第3位：吉岡宏樹・藤谷崇
- ▼男子初級=
 - 優勝：山下隆、準優勝：佐藤和宏、第3位：大口等
- ▼女子1部・2部=
 - 優勝：水山晶子、準優勝：田崎ルシリエ、
 - 第3位：中川貴子・岩井治代
- ▼女子初級=
 - 優勝：山口しづえ、準優勝：上村多賀子、
 - 第3位：岸きく枝

市民総体ソフトボール競技結果(5/12)

優勝：アンクル、第2位：風

生涯学習人材バンク

市民の文化活動等を支援するため、専門的な知識・技能や経験をもっている人に生涯学習指導者として登録していただき、地域のさまざまな生涯学習の場で、市民等からの要請に応じて指導者として活動していただくための制度です。

▼人材バンクからの講師派遣・幹旋希望者募集

対象=①市内に在住、通勤、通学する5人以上のグループ
 ②区・自治会
 ③社会教育関係団体
 ④社会福祉団体
 ⑤その他京田辺市教育委員会が適当と認めた団体

※指導者の派遣は、1団体につき年2回以内です。

申込方法=市ホームページにある京田辺市生涯学習人材バンク指導者幹旋・派遣申請書に必要事項を記入し、社会教育課までご提出ください。

しめきり=事業実施の1か月前

申込・問合せ先=社会教育課

▼人材バンク指導者登録募集

対象=スポーツ・料理・音楽・外国語など、さまざまな分野で専門的な知識や技能を持つ人

内容=市民等の要請に応じて、地域のさまざまな生涯学習の場で指導者として活動していただきます。登録指導者一覧はQRコードよりご覧ください。

申込方法=市ホームページにある京田辺市生涯学習人材バンク登録申請書に必要事項を記入の上、社会教育課までご提出ください。

申込・問合せ先=社会教育課



放課後子ども教室ボランティアスタッフ募集

場所=市内の各小学校

対象=市内に在住する人及び各小学校の保護者

内容=放課後子ども教室は各小学校で放課後に学校施設を活用し、スポーツや工作等の体験活動を行う活動です。放課後1時間程度の活動を企画する放課後子ども教室ボランティアスタッフを募集しています。また、各小学校での放課後子ども教室開催時は地域の皆様の下校時の子どもたちの見守りにご協力をお願いします。

申込・問合せ先=社会教育課



第25回京田辺市陸上競技大会結果(6/2)

【3,000m】

- ▼16～49歳男子=第1位：西村直記
- ▼50歳以上男子=第2位：原田剛史、第3位：西村竜也

【50m】

- ▼16～49歳男子=第1位：青木陸、第3位：郡山蓮也
- ▼50歳以上男子=第3位：池野博

【100m】

- ▼中学生女子=第1位：安岡陽葵、第2位：奥村結愛
- ▼16～49歳男子=第1位：青木陸

【400m】

- ▼中学生女子=第1位：内藤梨乃
- ▼50歳男子=第1位：原田剛史

【1500m】

- ▼中学生女子=第1位：内藤梨乃、男子=第1位：望月駿太
- ▼16～49歳男子=2位：西村直記
- ▼50歳以上男子=2位：西村竜也、第3位：箕浦健次

【走り幅跳び】

- ▼小学生女子=第3位：中橋彩芽
- ▼中学生女子=第2位：藤田菜央、第3位：中橋咲良
- ▼50歳以上男子=第1位：安藤幸治

【走り高跳び】

- ▼小学生女子=第2位：松岡夏帆、第3位：一澤茉奈
- ▼中学生女子=第1位：安岡陽葵



市民総体春山登山結果(5/18・19)

場所=美ヶ原・霧ヶ峰

参加者=38人



市民総体グラウンド・ゴルフ競技結果(5/10)

男子優勝：竹若昭、女子優勝：井上美栄子、準優勝：松原知、第3位：重盛静夫

市民総体テニス競技個人戦結果(5/19・26・6/2)

▼男子ダブルス=

優勝：田中久男・前田圭介
第2位：岡本豊伸・米山雅紀、第3位：森島進・北山隆

▼女子ダブルス=

優勝：櫛田理恵子・井上恵美
第2位：石本純子・安倉千恵
第3位：岩井洋子・山田弥生

▼混合ダブルス=

優勝：齋藤賢志・齋藤理英
第2位：三宅勝也・三宅由佳子
第3位：森島進・井上恵美

すきま時間でストレッチ ～スポーツ推進委員より～

問合せ先=文化・スポーツ振興課

立ったまま行うストレッチです。



①両足を肩幅に開き、両手を頭上で合わせます。



②上半身をひねって左右片側10秒ずつ、息を止めずにキープします。これを3セット行います。



①腰に手を当て、息を吸いながら肩甲骨を寄せる様に背中を反らし、お腹を伸ばします。



②息を吐きながら肩甲骨を離す様に背中を丸めて、息を吐き切ります。5回繰り返します。

文化協会サークル紹介

問合せ先=文化協会

文化協会に所属するサークルです。興味を持たれた方は、気軽に文化協会までお問合せください。

サークル名	内 容	代表者名
田辺詩吟詩舞クラブ	詩 吟	名古屋 和男
ふきのとう詩吟クラブ	詩 吟	宇都宮 登美江
大住シンフォニックバンド	吹奏楽	野 島 健 司
大住・森のコーラス	合 唱	川 上 祥 子
コーラスグループ・野の花	合 唱	吉 岡 悦 未
コール・ハレルヤ	合 唱	玉 井 和 子
田辺混声合唱団	合 唱	鱈 谷 佳 和
田辺少年少女合唱団コスモス	合 唱	山 際 雅 詩
京田辺市民管弦楽団	管弦楽	立 野 亜 希
コール「HEART」	合 唱	山 下 裕 司
男声合唱団 K.M.C	合 唱	山 下 裕 司
京田辺市民オペラ	オペラ	山 際 雅 詩
上方会	日本舞踊	小 谷 寿 子
京田辺三曲協会	邦 楽	加 藤 順 次
結の会	邦 楽	植 梶 寿 子
音和会	邦 楽	里 井 安 代
社交ダンスサークル「竹の会」	社交ダンス	須 田 実
3B体操スイトピー	3B 体操	内 藤 京 子
アロハエンゼル田辺	フラダンス	横 山 香 織
エチュードの会	コーラス	岡 久 美 子
とんちの里ハムクラブ	アマチュア無線	岡 本 和 雄
京田辺石友会	水石活動	樋 口 芳 夫
京田辺写友会	写 真	向 平 尚 武
NPO法人やましろ里山の会京田辺支部	自然環境観察	森 島 保
NPO法人戸山流居合道会本部	居合道	森 永 茂
一閑張りクラブ	和紙や籠での物作り	渡 邊 美 智 子
京田辺市いけばな協会	生け花	森 永 茂
アンサンブルグループバオバブの樹	バイオリン・マリンバ&パーカッション ピアノのアンサンブル	富 永 佳 織
mamaMUSE	ママさんたちによるアンサンブル	中 野 亜 紀 奈

① 申込方法・問合せ先



《学びの教室》

往復はがきの往信用に①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦保育(各講座開始日において満1歳～就学前。抽選で5人)を希望する人は子どもの氏名と年齢を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。はがき1枚につき1人1講座。来所申込の場合は、はがきを持参。企業等からの申込は不可。抽選の場合は、前回受講していない人を優先します。申込はがきに保育希望の記載がない場合や講座途中からの保育の受付はしません。



《スポーツ教室》

田辺中央体育館ホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。確認メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。来館申込の場合は、はがきを持参してください。※申込人数が少数の場合は、中止することがあります。



《プール教室》

申込方法	はがき	往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦泳力(顔つけができない・できる、浮くことができる等の泳力、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書いて郵送してください。	
	来所	プール利用時間内にはがきを持参してください。	
	ホームページ	田辺公園プールホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。	
申込受付期間	8月8日(木)～8月27日(火)(必着)。数日たっても通知が届かない場合は、電話でお問い合わせください。抽選の場合は、8月29日(木)に抽選を行います。		
受講料納入期間	受講決定者は、9月2日(月)～9月14日(土)(9月4日(水)、9月11日(水)を除く)に田辺公園プールで受講料を納入してください。期間内に納入されない場合は、受講資格を取り消します。		

② 各施設・団体への申込・問合せ先



施設・団体名	住所	電話番号・FAX	メールアドレス
社会教育課	〒610-0393 田辺80	☎64-1394 FAX 64-1390	syakyo@city.kyotanabe.lg.jp
文化・スポーツ振興課	〒610-0393 田辺80	☎63-1302 FAX 64-1305	bunka@city.kyotanabe.lg.jp
中央公民館	〒610-0331 田辺丸山214	☎62-2552 FAX 62-2519	koumin-kan@city.kyotanabe.lg.jp
北部住民センター	〒610-0343 大住内山1-1	☎63-7955 FAX 63-7956	toutiku@city.kyotanabe.lg.jp
中部住民センター	〒610-0311 草内美泥22-2	☎64-8810 FAX 64-8820	seseragi@city.kyotanabe.lg.jp
田辺中央体育館	〒610-0331 田辺丸山19	☎62-1501 FAX 62-1534	sec@kyotanabe-gym.jp
田辺公園プール	〒610-0331 田辺丸山8	☎65-3113 FAX 65-3223	tanabekouenpool@ksc-kk.com
一般社団法人 京田辺市文化協会	〒610-0331 田辺丸山214	☎29-9118 FAX 29-9119	info@kyotanabe-bunka.jp
NPO法人京田辺市 スポーツ協会	〒610-0331 田辺丸山19	☎29-9008 FAX 62-1534	jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp
KDSC (京たなべ・ 同志社スポーツクラブ)	〒610-0331 田辺丸山19	☎090-6968-9600	info@kdsc.jp

注) 都合により開催日時・内容が変更になることがあります。上記連絡先へお問い合わせください。