

(自主事業)

令和6年度 「誰でも必ず跳べるようになる跳び箱教室」 開催要項

趣 旨 「遊びながら楽しく、体力、運動神経向上」をテーマに、跳び箱を通して子ども達の頑張る力を引き出し、多くの子ども達に、身体を自由に動かせることの楽しさや重要性を学べる機会を提供する。

主 催 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

日 程 全5回

月	日	曜 日	時 間
11	5	火	①16:15~17:15 ②17:30~18:30
	12		
	19		
	26		
12	3		

場 所 田辺中央体育館 アリーナ

内 容 体育で苦手とされる「跳び箱」を、一人一人に合わせた指導とアドバイスで恐怖心等を取り除き、一人で跳べるようになることを目標とする。
既に跳べる方は、高度な技にも挑戦していく。

講 師 東 智司 氏（元体操日本代表 一般体操指導員 上級救命講習修了証）
日本体操協会発行の「男子ジュニア選手の為にトレーニングマニュアル本」にモデルとして起用

対 象 ①市内在住の年長（2018年4月2日~2019年4月1日生まれ）~小学2年生
②市内在住の小学3年生~6年生

定 員 各15人（定員を超えた場合、抽選を行うことがある。）

受講料 3,000円

申込方法 10月28日（月）まで

1. ホームページの申込フォームから申し込み。（<https://kyotanabe-gym.jp>）
2. 直接来館し申し込み。（はがきを持参）

そ の 他

- ・受講料は第1回目に体育館受付窓口で徴収。（一旦納入された受講料は返金しない。）
- ・運動できる服装と屋内シューズ、スポーツタオル、水分補給用の飲み物。
- ・受講者が少数の場合は教室の開催を中止することがある
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。

問 合 先 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

電話（0774）62-1501 FAX（0774）62-1534

〒610-0331 京都府京田辺市田辺丸山19番地

MAIL sec@kyotanabe-gym.jp