

トレーニングルーム日程表 ~8月~

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> トレーニングルームの営業時間 9時15分から22時まで 最終受付は21時まで </div>						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	講習会のため 利用不可 19:15~22:00		レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	18:00~20:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
11	12	13	14	15	16	17
10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング			レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター フィットネス カウンセリング 10:00~12:00		10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	
18	19	20	21	22	23	24
講習会のため 利用不可 9:45~12:00	16:00~18:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	休館日	9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	
25	26	27	28	29	30	31
18:00~20:00 インストラクター 体成分測定	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング		レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	9:20~10:30 インストラクター 体成分測定	講習会のため 利用不可 19:15~22:00	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
<p>◎ 8/5(月) 19:15~22:00 8/18(日) 9:45~12:00 8/30(金) 19:15~22:00 は トレーニングルーム使用講習会開催のため利用できません。</p> <p>◎ 8/7(水)、8/14(水)、8/28(水) レディースタイムのため、 男性会員様は12時~19時迄のご利用時間となります。</p>						