

(自主事業)

令和6年度「ピックルボール」のワークショップ開催要項

趣 旨 ピックルボールはバドミントンコートと同じ広さで板状のパドル（ラケット）を使い、穴あきのボールを打ち合うスポーツです。運動としても緩すぎず激しすぎずちょうど良い強度のため現在アメリカで最も成長しているスポーツを体験する。

主 催 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

日 程 全3回

月	日	曜 日	時 間
5	17	金	9時30分～11時30分
6	14		
7	12		

場 所 田辺中央体育館 アリーナ

内 容 講師よりレクチャーを受け、ピックルボールを体験する

講 師 東 拓明 氏

（ピックルボールコーチングインターナショナル認定インストラクター）

対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上（中学生を除く）

定 員 先着20人

受 講 料 1回500円

申込方法 開催日2日前まで

1. ホームページの申込フォームから申し込み。（<https://kyotanabe-gym.jp>）
2. 直接来館し申し込み。

そ の 他

- ・動きやすい服装と屋内シューズ、スポーツタオル、水分補給用の飲み物が必要。
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。

問 合 先 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

電話（0774）62-1501 FAX（0774）62-1534

〒610-0331 京都府京田辺市田辺丸山19番地

MAIL sec@kyotanabe-gym.jp