

トレーニングルーム日程表 ~5月~

日	月	火	水	木	金	土	
トレーニングルームの営業時間 9時15分から22時まで 最終受付は21時まで			1 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	2	3 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	4	
5	6 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	7	8 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター フィットネス カウンセリング 10:00~12:00	9 9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	10	11	
12 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	13 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	14	15 休館日		16 10:00~12:00 インストラクター 体成分測定	17	18 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング
19 講習会のため 利用不可 9:45~12:00	20	21 16:00~18:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	22 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	23 9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	24	25	
26	27	28 10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	29 レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター フィットネス カウンセリング 10:00~12:00	30 9:20~10:30 インストラクター 体成分測定	31 18:00~20:00 インストラクター フィットネス カウンセリング		
◎ 5/7(火) 19:15~22:00 5/19(日) 9:45~12:00 5/24(金) 19:15~22:00 トレーニングルーム使用講習会開催のため利用できません。 ◎ 5/1(水)、5/8(水)、5/22(水)、5/29(水) レディースタイムのため、 男性会員様は12時~19時迄のご利用時間となります。							