

令和6年度スポーツ教室 2

身障者スポーツ教室

療育手帳保持者

5月13日・7月1日・9月2日
11月11日・1月20日・3月3日

14:00～15:00 (月曜日)

市内在住・通勤、通学者で療育手帳保持者

受講料 無料

軽体操・ストレッチ・ニュースポーツなど

らくらく健康教室

(1期)(2期)(3期)(4期)(5期)(6期)

(1期) 4月4日・18日・5月9日・23日
(2期) 6月6日・20日・7月4日・11日
(3期) 8月8日・22日・9月5日・19日
(4期) 10月3日・17日・11月7日・21日
(5期) 12月5日・19日・1月16日・23日
(6期) 2月6日・20日・3月6日・13日

11:00～12:00 (木曜日)

市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)

受講料 各講座 2,000円

健康の維持・増進に必要な運動習慣を身に付ける。

個人参加ソフトバレーボール 「個人ソフバ」

4月15日・5月20日・6月17日
7月22日・8月19日・9月30日
10月21日・11月18日・12月16日
1月20日・2月17日・3月17日

19:30～21:30 (月曜日)

市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)

受講料 1回 500円

簡単なパス練習の後、チームを作り試合を行う。

らくらく健康教室 ステップアップ

4月25日・5月30日・6月27日
7月18日・8月29日・9月26日
10月24日・11月28日・12月26日
1月30日・2月27日・3月27日

10:30～12:00 (木曜日)

市内在住・通勤・通学者で15歳以上(中学生を除く)

受講料 1回 750円

体力のある体づくりを目指して少し強度の高いトレーニング。

個人参加バドミントン 「個バド」

4月24日・5月22日・6月26日
7月10日・8月28日・9月25日
10月23日・11月27日・12月25日
1月22日・2月26日・3月26日

19:30～21:30 (水曜日)

市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)

受講料 1回 500円

集まったメンバーでペアを作り試合を行う。

身障者スポーツ教室

療育者を除く身体に障がいのある人

6月6日・13日・20日・27日・7月4日

14:00～15:00 (木曜日)

市内在住・通勤・通学者で身体に障がいのある人(療育者を除く)

受講料 無料

軽体操・ストレッチ・ニュースポーツなど

個人参加フットサル 「個サル」

4月10日・5月8日・6月12日
7月3日・8月14日・9月11日
10月9日・11月13日・12月11日
1月8日・2月12日・3月12日

19:45～21:45 (水曜日)

市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)

受講料 1回 1,000円

簡単な練習後、チームを作り試合を行う。

申込方法

1. ホームページの申し込みフォームから申し込み。
(<https://kyotanabe-gym.jp>)
2. 直接来館し申し込み。
(はがき持参)

※ 各教室申込期間等、詳しくは
田辺中央体育館まで
お問い合わせください。



有料公園施設等指定管理者

田辺中央体育館

京田辺市田辺丸山19

TEL: 0774-62-1501

Email sec@kyotanabe-gym.jp