

(振興事業)

令和6年度「身障者スポーツ教室（2）」開催要項

趣 旨 普段スポーツを行う機会の少ない身体に障害のある人へニュースポーツ等の運動が気軽に行える場を提供し、スポーツの楽しさを体験することを通して、日常的なスポーツ活動を推進し、心身の健康保持・増進を図ることを目的とする。

主 催 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

日 程 全5回

月	日	曜 日	時 間
6	6	木	14:00 ~ 15:00
	13		
	20		
	27		
7	4		

場 所 田辺中央体育館アリーナ

内 容 軽体操・ストレッチ・ニュースポーツなど

講 師 スポーツ推進委員3名

対 象 市内在住・通勤、通学者で身体に障害のある人（療育者を除く）

定 員 20人（定員を超えた場合、抽選を行うことがある。）

受 講 料 無料

申込方法 5月29日（水）まで

1. ホームページの申込フォームから申し込み。（<https://kyotanabe-gym.jp>）
2. 直接来館し申し込み。（はがき持参）

そ の 他

- ・運動できる服装と屋内用シューズ、タオル、水分補給のための飲み物が必要。
- ・定員を超えた場合は抽選により受講者を決定。
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。

問 合 先 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

電話（0774）62-1501 FAX（0774）62-1534
〒610-0331 京都府京田辺市田辺丸山19番地
MAIL sec@kyotanabe-gym.jp