

(自主事業)

令和6年度 運動が好きになる！「体育教室」(3) 開催要項

趣 旨 走る、跳ぶ、回るなどの基礎から、ボールなどを使った遊び・スポーツまで。「できた！楽しい！」を積み重ねて、運動が少し苦手、自信がないという子の基礎体力、バランス、協調性を向上させ、スポーツや運動への興味・好奇心を引き出すことを目的とする。

主 催 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

日 程 全5回

月	日	曜 日	時 間
1	14	火	①16：15～17：15 ②17：30～18：40
	21		
	28		
2	4		
	18		

場 所 田辺中央体育館 アリーナ

内 容 リズム体操、体幹トレーニング、ステップなどの基礎からボールなど道具を使った練習・ゲームまで。様々な種類の運動を行うことで、遊び・体育・スポーツにつながる”動きのもと”を作っていきます。

講 師 川尻 貴大 氏（理学療法士）

対 象 ①市内の平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと小学1年生
②市内の小学2年生～4年生

定 員 各20人（定員を超えた場合、抽選を行うことがある。）

受 講 料 3,000円

申込方法 1月6日（月）まで
1. ホームページの申込フォームから申し込み。（<https://kyotanabe-gym.jp>）
2. 直接来館し申し込み。（はがき持参）

そ の 他

- ・受講料は第1回目に体育館受付窓口で徴収。（一旦納入された受講料は返金しない。）
- ・動きやすい服装と屋内シューズ、スポーツタオル、水分補給用の飲み物。
- ・受講者が少数の場合は教室の開催を中止することがある
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。

問 合 先 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）
電話（0774）62-1501 FAX（0774）62-1534
〒610-0331 京都府京田辺市田辺丸山19番地
MAIL sec@kyotanabe-gym.jp