広報ほっと京たなべ

生涯学習だより 2

2024 No.118

発行／京田辺市
生涯学習推進本部
編集／社会教育課
☎0774-64-1394

生涯学習に関する情報のうち、スポーツや学びに関する教室、イベントなどを偶数月にお知らせします。
それ以外の生涯学習情報は「広報ほっと京たなべ」本紙に掲載しています。

学びの教室

野菜ソムリエの野菜話とベジバル

日時=3月5日㈫午前10時～正午
場所=中部住民センター
内容=野菜ソムリエから野菜や果物の魅力を学びます。栄養や素材に合わせたおしゃれでおいしいバルメニューを作ってみましょう。
定員=12人。多数の場合は抽選
費用=1,200円
申込方法=最終ページの《学びの教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=2月22日㈭(必着)
申込・問合せ先=中部住民センター

スポーツ教室

親子バドミントン教室

日にち=①3月2日㈯②3月9日㈯③3月16日㈯④3月23日㈯⑤3月30日㈯(全5回)
時間=午後7時30分～ 9時
場所=田辺中央体育館 アリーナ
対象=市内の小学生とその保護者で、初心者及び初級者
内容=シャトルを打つ、レシーブするという基本技術の習得を行い、簡単なラリーが続けられる程度の実技講習を行います。
定員=20組。多数の場合は抽選
費用=子ども1人につき3,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=2月23日㈷
申込・問合せ先=田辺中央体育館

親子体操教室

日にち=①2月26日㈪②3月4日㈪③3月11日㈪④3月18日㈪(全4回)
時間=午前10時30分～正午
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内の令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児とその保護者
内容=トランポリン・マット・平均台・鉄棒・ボール・縄跳び等の運動とリズム体操・リトミック。
定員=35組。多数の場合は抽選
費用=子ども1人につき3,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=2月18日㈰
申込・問合せ先=田辺中央体育館

ジュニアテニス教室

日にち=①4月5日㈮②4月12日㈮③4月19日㈮④4月26日㈮⑤5月10日㈮(全5回)
(予備日：5月17日㈮、5月24日㈮、5月31日㈮)
時間=新小学1 ～ 3年生：午後4時30分～ 5時30分、
新小学4 ～ 6年生：午後5時35分～ 6時50分
場所=防賀川公園第2コート
対象=市内に在住・通学する小学生
内容=テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラスです。
定員=各15人。多数の場合は抽選
費用=6,500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=3月28日㈭
申込・問合せ先=田辺中央体育館

やさしいパワーヨガ

日にち=①3月1日㈮②3月8日㈮③3月15日㈮
④3月22日㈮⑤3月29日㈮(全5回)
時間=午前9時10分～ 10時10分
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=体をほぐすことから始め、心と体をリラックスさせます。ゆったりとしたリズムの音楽をバックに体を動かしながら、ストレスを解消して体のバランスを整えるエクササイズです。
定員=20人。多数の場合は抽選
費用=3,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=2月22日㈭
申込・問合せ先=田辺中央体育館

かんたんロコモ体操

日にち=①3月7日㈭②3月14日㈭③3月21日㈭
④3月28日㈭(全4回)
時間=午前9時10分～ 10時10分
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内に在住する中高年の人
内容=要介護にならないための体づくりを目指して、椅子を使った簡単なストレッチや体操、筋力トレーニングや有酸素運動を行います。
定員=20人。多数の場合は抽選
費用=2,400円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=2月28日㈬
申込・問合せ先=田辺中央体育館

アフタヌーンテニス教室

日にち=①4月5日㈮②4月12日㈮③4月19日㈮
④4月26日㈮⑤5月10日㈮(全5回)
(予備日：5月17日㈮、5月24日㈮、5月31日㈮)
時間=午後1時10分～ 2時40分
場所=防賀川公園第2コート
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=初中級者(基本6ストロークを概ね習得している人)を対象に、簡単なダブルスのゲームができる程度の初歩的な実技講習を行います。
定員=8人。多数の場合は抽選
費用=7,500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=3月28日㈭
申込・問合せ先=田辺中央体育館

ナイターテニス教室

日にち=①4月5日㈮②4月12日㈮③4月19日㈮
④4月26日㈮⑤5月10日㈮(全5回)
(予備日：5月17日㈮、5月24日㈮、5月31日㈮)
時間=午後7時20分～ 8時50分
場所=防賀川公園第2コート
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人で、テニス経験者(中学生を除く)
内容=初級クラス：初級者(テニス経験が少しある程度の人)を対象に、初歩的な実技講習を行います。中級クラス：中級者(並行陣でゲームが出来る人)を対象に、基本戦術から応用戦術へとより実戦的なゲーム展開を行います。
※コーチ判断でクラス変更をお願いすることがあります。
定員=各10人。多数の場合は抽選
費用=7,500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=3月28日㈭
申込・問合せ先=田辺中央体育館

「整体つぼ体操」～痛みは自分で治す～

日にち=①3月7日㈭②3月14日㈭③3月21日㈭(全3回)
時間=午後1時30分～ 2時40分
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=①腰・足(ひざ痛・坐骨神経痛など)改善つぼ体操②肩(コリ・五十肩・シビレ)改善つぼ体操③体幹内臓を整えるつぼ体操(便秘・頭痛・冷え・不眠など)
定員=15人。多数の場合は抽選
費用=2,400円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=2月28日㈬
申込・問合せ先=田辺中央体育館

「ベリーダンス」のワークショップ

日時=3月6日㈬午前10時15分～ 11時45分
場所=田辺中央体育館 第1会議室
対象=市内在住・通勤、通学者で15歳以上の女性の方(中学生を除く)
内容=初めての人も楽しめる体験型ワークショップ。今女性に人気急増中のベリーダンスが気軽な服装で楽しめます。
定員=24人。多数の場合は抽選
費用=750円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=2月27日㈫
申込・問合せ先=田辺中央体育館

らくらく健康教室

日にち=①4月4日㈭②4月18日㈭③5月9日㈭④5月23日㈭(全4回)
時間=午前11時～正午
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=運動に慣れていない方でもできる、簡単で効果的なストレッチや筋力トレーニングを行い、「体力UP」「膝痛や腰痛等の予防・改善」を目指します。
定員=25人。多数の場合は抽選
費用=2,000円(途中から参加の場合、1回600円)
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=3月27日㈬
申込・問合せ先=田辺中央体育館

からだリメイクレッスン

日にち=①4月1日㈪②4月8日㈪③4月15日㈪④4月22日㈪(全4回)
時間=午前10時～ 11時30分
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内在住・通勤・通学する20歳以上の女性
内容=血行を良くして、からだを整えていく優しいプログラムです。冷え、むくみ改善に効果的なヨガストレッチを行います。
定員=30人。多数の場合は抽選
費用=2,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=3月24日㈰
申込・問合せ先=田辺中央体育館

らくらく健康教室ステップアップ

日にち=①2月22日㈭②3月28日㈭
時間=午前10時30分～正午
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
内容=『長時間歩いても疲れない』『一日中、良い姿勢を維持できる』体力のある体づくりを目指して、少し強度の高いトレーニングを行います。
定員=各日24人。多数の場合は抽選
費用=各日750円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=開催日の8日前
申込・問合せ先=田辺中央体育館

からだリメイク ～中高年のためのゆったりまったり体操～

日にち=①3月4日㈪②3月11日㈪③3月18日㈪④3月25日㈪(全4回)
時間=午後2時～ 3時30分
場所=田辺中央体育館第1会議室
対象=市内に在住する中高年の女性
内容=からだが硬くても、初めての方でも、ゆったり緩めて、まったりレッスンで美しい姿勢に導きます。簡単でスキマ時間にできる健康法です。
定員=30人。多数の場合は抽選
費用=2,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=2月25日㈰
申込・問合せ先=田辺中央体育館

個人参加フットサル「個サル」

日にち=①2月14日㈬②3月13日㈬③4月10日㈬
時間=午後7時45分～ 9時45分
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人（中学生を除く）
内容=いつもと違うメンバーでプレーすることで応用力が身に付き、技術力の向上を目指します。
定員=各日先着24人
費用=各日1,000円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=開催日の2日前
申込・問合せ先=田辺中央体育館

個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」

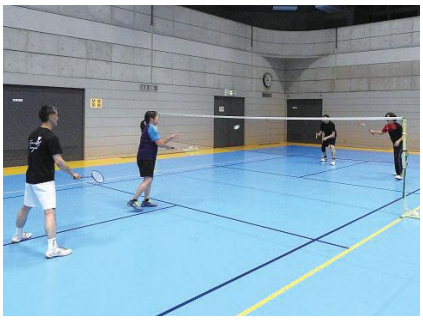
日にち=①2月19日㈪②3月18日㈪
時間=午後7時30分～ 9時30分
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人（中学生を除く）
内容=簡単なパス練習の後、チームを作り試合を行います。
定員=各日先着24人
費用=各日500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=開催日の2日前
申込・問合せ先=田辺中央体育館

ノルディックウォーキング教室

日時=3月4日㈪午後1時30分～ 3時
場所=田辺中央体育館前
対象=市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人（高校生を除く）
内容=ポールを使って、いつでも・どこでも・誰にでも安全に効果的な健康運動であるノルディックウォーキングの楽しさと基本を指導します。ポールの貸し出しもあります。
定員=15人。多数の場合は抽選
費用=1,200円（きょうだい・家族で参加の場合は1人1,000円）
申込方法=田辺中央体育館又は文化・スポーツ振興課にはがき（未記入）を持参又は郵送で申し込んでください。郵送の場合は、往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥電話番号を書いてください（返信用は未記入）。
しめきり=2月21日㈬必着
申込・問合せ先=KDSC（京たなべ・同志社スポーツクラブ）

個人参加バドミントン「個バド」

日にち=①2月28日㈬②3月27日㈬
時間=午後7時30分～ 9時30分
場所=田辺中央体育館アリーナ
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人（中学生を除く）
内容=個人で集まったメンバーでペアを作りゲームを行います。
定員=各日先着24人
費用=各日500円
申込方法=最終ページの《スポーツ教室》の申込方法をご覧ください。
しめきり=開催日の2日前
申込・問合せ先=田辺中央体育館



プール教室

春休み幼児・小学生短期水泳教室　こども

日にち=3月25日㈪～ 3月30日㈯（3月27日㈬を除く）
時間=①午後3時20分～ 4時20分
②午後4時30分～ 5時30分
場所=田辺公園プール
対象=①市内に在住する平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児②市内に在住・通学する小学生
内容=5日間の短期水泳教室を行います。
定員=①40人②55人。いずれも多数の場合は抽選。
費用=5,250円、指定キャップ代520円
申込方法=最終ページの《プール教室》の申込方法をご覧ください。
申込期間=2月6日㈫～ 22日㈭（必着）
申込・問合せ先=田辺公園プール

催し

Sport

フィットネスカウンセリング

日にち=トレーニングルーム日程表をご確認ください。
時間=①午前10時～ 10時40分・午前10時40分～ 11時20分・午前11時20分～正午
②午後4時～ 4時40分・午後4時40分～ 5時20分・午後5時20分～ 6時
③午後6時～ 6時40分・午後6時40分～ 7時20分・午後7時20分～ 8時
場所=田辺中央体育館トレーニングルーム
対象=トレーニングルーム使用承認証を持っている人
内容=体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効果的なトレーニングメニューを提供します。1人40分
定員=1日先着3人
費用=1,000円(別途トレーニング使用料300円が必要)
申込方法=来館又は電話で申し込んでください。
申込・問合せ先=田辺中央体育館

日程表

体成分測定（トレーニングルーム体成分分析測定と指導）

日にち=トレーニングルーム日程表をご確認ください。
時間=①午前9時20分～ 9時50分
②午前10時～ 10時30分・午前11時30分～正午
③午後6時～ 6時30分・午後7時30分～ 8時
場所=田辺中央体育館トレーニングルーム
対象=トレーニングルーム使用承認証を持っている人
内容=簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等、体に関するさまざまな情報が得られ、情報に基づく正しい健康管理の指導を行い、隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進につなげます。1人10分
定員=①先着3人②③いずれも先着6人
費用=500円(別途トレーニング使用料300円が必要)
申込方法=来館又は電話で申し込んでください。
申込・問合せ先=田辺中央体育館

日程表

市民総体カローリング競技

日時=3月10日㈰9時30分受付
場所=田辺中央体育館
対象=市内に在住・通勤・通学する人
定員=先着40チーム(1チーム3人での申込)
費用=500円(小中学生及びカローリングクラブ会員は300円)
申込方法=スポーツ協会ホームページ又は田辺中央体育館にある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込みの場合は、3日以内(土・日曜日、祝日を除く)に連絡がないときは、電話でお問い合せください。
しめきり=3月1日㈮
申込・問合せ先=スポーツ協会

スポーツに親しむ日

日にち=①2月10日㈯②3月9日㈯
時間=午前9時30分～正午
場所=田辺中央体育館アリーナ
内容=バドミントン、卓球、ミニバスケット、跳び箱、ミニトランポリン、カローリングを楽しむことができます。
持ち物=上靴
費 用 =1人100円(小学生未満無料)
申込=不要
問合せ先=田辺中央体育館

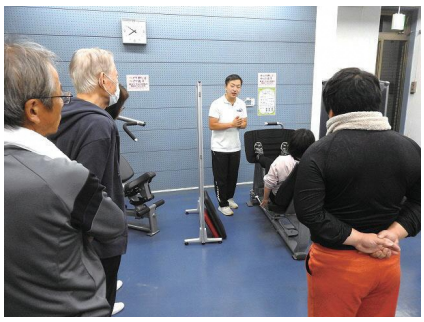
トレーニングルーム利用講習会

トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。

日にち	1部	2部
2月　9日㈮	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
2月18日㈰	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午
2月29日㈭	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
3月　8日㈮	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分
3月17日㈰	午前9時30分～11時	午前10時30分～正午
3月23日㈯	午後7時～8時30分	午後8時～9時30分

場所=田辺中央体育館トレーニングルーム、第2会議室
対象=市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)
定員=各部先着8人
費用=1,000円
申込方法=田辺中央体育館ホームページの申込フォームから申し込んでください。確認メールが届かない場合は、電話でお問合せください。来館申込も可能です。
しめきり=開催日の2日前
申込・問合せ先=田辺中央体育館

講習会



京田辺市バドミントン団体戦

日時=3月17日㈰10時から
場所=田辺中央体育館
対象=京田辺市バドミントン協会登録者（申込当日までに登録可）、市内に在住・通勤・通学するバドミントン愛好者、1人以上市バドミントン協会登録者がいるチーム
内容=3ダブルス団体戦（男子・女子・混合の指定なし）
費用=1チーム9,000円（高校生以下の人のみのチームは6,000円）
申込方法=電子メールで申し込んでください。
しめきり=2月28日㈬
申込・問合せ先=バドミントン協会
（メールアドレス：kyotanabebad@gmail.com）

第６回初心者のための登山教室

日にち=4 ～ 6月（全5回）
対象=市内に在住・通勤する65歳程度までの人
内容=これからハイキングや登山を始めてみたい人、登山経験はあるが改めて学んでみたい人を経験豊かな山友会メンバーがサポートします。
定員=先着20人
費用=2,500円
申込方法=電話・電子メールで申し込んでください。
しめきり=3月31日㈰午後6時
問合せ先=山友会・中田（☎090-8121-3692、
メールアドレス：shigeo262200@yahoo.co.jp）

卓球の日

日にち=①2月3日㈯②2月12日㈷③2月17日㈯
④3月2日㈯⑤3月16日㈯⑥3月23日㈯
⑦3月30日㈯
時間=午前9時～午後4時
場所=田辺中央体育館第1会議室
内容=卓球台2卓貸出し。
持ち物=上靴
費用=1台1時間500円。ピン球・ラケットは無料貸出し。
申込=当日、窓口で申し込んでください。
問合せ先=田辺中央体育館

市民総体春山登山

日にち=5月18日㈯～ 19日㈰
時間=午前5時30分近鉄新田辺駅西口公衆トイレ横集合
場所=長野県美ヶ原、霧ヶ峰
対象=市内に在住･通勤･通学する中学生以上70歳程度までの人（未成年は保護者同伴）。日頃からハイキングや軽登山を楽しんでいる人で､トレーニング登山に1回以上参加できる人
定員=先着40人
内容=二次元コードからご確認ください。説明会を開催します（4月6日㈯午後7時30分から田辺中央体育館第1会議室にて）。
費用=24,000円、山友会会員23,000円
申込方法=スポーツ協会ホームページ又は田辺中央体育館にある申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。FAX・電子メールでの申込みの場合は、3日以内（土・日曜日、祝日を除く）に連絡がないときは、電話でお問い合せください。
申込期間=3月4日㈪～ 3月29日㈮午後5時
申込・問合せ先=スポーツ協会

http://tanabesanyukai.sakura.ne.jp/

お知らせ

市民総体秋山登山結果（11/19）

参加者：34人
内容：鈴鹿・竜ケ岳、尾根道縦走コース

市民総体ボウリング協議団体戦結果（10/29）

優勝：柴田研一、準優勝：小倉広光、第3位：吉川伸一

市民総体剣道競技結果（11/26）

▼小学1・2年生の部=優勝：森田悠誠（鹿志館）、第2位：柳生真歩（鹿志館）、第3位：玉井源心（鹿志館）▼小学3年生の部=優勝:森柾斗（鹿志館）、第2位:高瀬瑠惟（田辺剣友会）、第3位：富山千桜（田辺剣友会）・巖結衣（鹿志館）▼小学4年生の部=優勝：柳生正裕（鹿志館）、第2位：本田さくら（鹿志館）、第3位：瀧本陸大（鹿志館）▼小学5年生の部=優勝：錦織悠人（鹿志館）、第2位：岡田祐哲（鹿志館）、第3位：林希一（鹿志館）・鈴木心結（鹿志館）▼小学6年生の部=優勝：大隈康介（田辺剣友会）、第2位：道久田歩（田辺剣友会）、第3位：岡田竜治（鹿志館）・白川大葵（鹿志館）▼中学生女子の部=優勝：大隈梨恵（田辺剣友会）、第2位：奥山美月（鹿志館）、第3位：武市絆（田辺剣友会）・巖美羽（鹿志館）▼中学生男子・段外の部=優勝：長榮流星（大住中学校）、第2位：木原結人（鹿志館）、第3位：松野悠佑（田辺中学校）・川口 航右（鹿志館）▼中学生男子・有段の部=優勝：長榮玲央（大住中学校）、第2位：大黒優音（田辺剣友会）、第3位：吉本憲心（大住中学校）▼一般女子の部=優勝：玉置空（鹿志館）、第2位：柴田弥穂（田辺剣友会）、第3位：平塚千晴（田辺剣友会）▼一般男子の部=優勝：竹下将矢（田辺警察署）、第2位：柴田侑人（田辺剣友会）、第3位：岩本峻兵（田辺警察署）・金子輝（田辺剣友会）

第58回京田辺市菊花展表彰者

京都府知事賞：久保実恵（三本立）、京田辺市長賞：名古屋和男（三本立）、京田辺市議会議長賞：奥西嘉一（三本立）、京田辺市教育委員会教育長賞：大西 幸男（三本立）、一般社団法人京田辺市文化協会理事長賞：松本はる美（三本立）

京田辺市民芸術作品展2023

京田辺市長賞：辻恒夫（木工細工「古民家と庭」）、京田辺市議会議長賞：石野愛枝（草木染め経緯絣「くさぎ、あい、あんず」）、京田辺市教育委員会教育長賞：新居祐司（アート魚拓「あやかり鯛」）、一般社団法人京田辺市文化協会理事長賞：村田弘子（和紙絵「風にふかれ 笹の音」）

第24回冠句表彰者

天位：甲斐俊作（月影や 姫伝説の 地に生きて）、地位：立石泰之（月の石 アポロは遠く なりにけり）、人位：小西喜美子（月の道 渡る逢瀬の 鳰の海）、佳作：折戸裕子（月影や 夜勤の息子 だれと見る）、佳作：和田良典（夕月夜 第九の響き相乗りて）

市民総体卓球競技団体戦結果（12/3）

▼男子1部=優勝：京田辺クラブB、準優勝：京田辺クラブA、第3位：シェイクハンドB▼男子2部=優勝：田辺中、準優勝：薪クラブA、第3位：ストロング（京田辺クラブ）▼男子初級=優勝：京田辺シルバー、準優勝：cloverD、第3位：ST（同志社国際中）▼女子1部=優勝：たんぽぽ、準優勝：京田辺クラブB、第3位：京田辺クラブA▼女子2部=優勝：薪クラブ、準優勝：大住中、第3位：ローズ▼女子初級=優勝：シェイクハンド、準優勝：京田辺クラブ、第3位：薪クラブ

第4回 KDSC ウエルネスダーツ大会結果（11/25）

参加チーム：24チーム
優勝：クローバースターライト、準優勝：クローバーハヤブサ

すきま時間でストレッチ ～スポーツ推進委員より～

問合せ先=文化・スポーツ振興課

腕の筋肉を引き締め、肩凝りを改善するストレッチです。
標準体型の成人の腕の重さは8～10kgあると言われています。重たい腕を支える肩付近の筋肉が弱くなり、疲れが溜まってしまうことが肩凝りの原因と考えられています。

●簡単にできる肩のストレッチ

①背筋をまっすぐに伸ばして立ち、両手を広げて肩の高さまで上げます。

②右手はまず手のひらを下に向けた後、写真②の矢印の方向に手のひらが上を向くようにねじります。
左手は手のひらを上に向けた後、手のひらが後ろを向くまで下向きにねじります。
顔は体のひねりに合わせて右を向き、そのまま3秒間キープします。
反対側も同様に、左右各3回ずつ行いましょう。

①

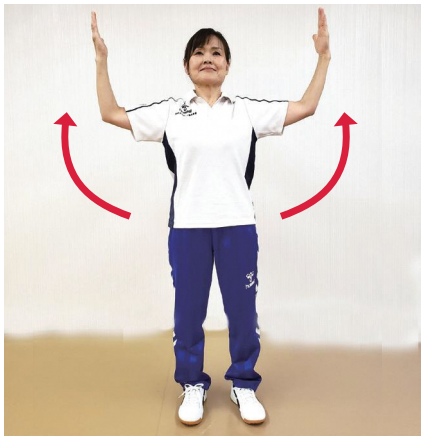
②

●腕の筋肉の引き締め

①両手を顔の高さまで上げ、手のひらを顔に向けます。

②両腕を広げ、手のひらを後ろに向けます。10回繰り返します。

①



②

申込方法・問合せ先

申込方法

《学びの教室》

往復はがきの往信用に①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦保育(各講座開始日において満1歳～就学前。抽選で5人)を希望する人は子どもの氏名と年齢を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。はがき1枚につき1人1講座。来所申込の場合は、はがきを持参。企業等からの申込は不可。**抽選の場合は、前回受講していない人を優先します**。申込はがきに保育希望の記載がない場合や講座途中から等の保育の受付はしません。

《スポーツ教室》

田辺中央体育館ホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。
確認メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。
来館申込の場合は、はがきを持参してください。

《プール教室》

申込方法	はがき	往復はがきの往信用に①教室名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥電話番号⑦泳力(顔つけができない・できる、浮くことができる等の泳力、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)を、返信用に郵便番号、住所、氏名を書いて郵送してください。
	来　所	プール利用時間内にはがきを持参してください。
	ホームページ	田辺公園プールホームページの申込フォームより、必要項目を入力し、送信してください。
申込受付期間		2月6日㈫～22日㈭(必着)。数日たっても通知が届かない場合は、電話でお問い合わせください。抽選の場合は、2月24日㈯に抽選を行います。
受講料納入期間		受講決定者は、3月4日㈪～12日㈫(3月6日㈬を除く)に田辺公園プールで受講料を納入してください。期間内に納入されない場合は、受講資格を取り消します。

問合せ先

各施設・団体への申込・問合せ先

施設・団体名	住　所	電話番号・FAX	メールアドレス
社会教育課	〒610-0393 田辺80	☎64-1394 FAX64-1390	syakyo@city.kyotanabe.lg.jp
文化・スポーツ振興課	〒610-0393 田辺80	☎63-1302 FAX64-1305	bunka@city.kyotanabe.lg.jp
中央公民館	〒610-0331 田辺丸山214	☎62-2552 FAX62-2519	koumin-kan@city.kyotanabe.lg.jp
北部住民センター	〒610-0343 大住内山1-1	☎63-7955 FAX63-7956	toutiku@city.kyotanabe.lg.jp
中部住民センター	〒610-0311 草内美泥22-2	☎64-8810 FAX64-8820	seseragi@city.kyotanabe.lg.jp
田辺中央体育館	〒610-0331 田辺丸山19	☎62-1501 FAX62-1534	sec@kyotanabe-gym.jp
田辺公園プール	〒610-0331 田辺丸山8	☎65-3113 FAX65-3223	tanabekouenpool@ksc-kk.com
一般社団法人 京田辺市文化協会	〒610-0331 田辺丸山214	☎29-9118 FAX29-9119	info@kyotanabe-bunka.jp
NPO法人京田辺市 スポーツ協会	〒610-0331 田辺丸山19	☎29-9008 FAX62-1534	jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp
KDSC (京たなべ・ 同志社スポーツクラブ)	〒610-0331 田辺丸山19	☎090-6968-9600	info@kdsc.jp

注) 都合により開催日時・内容が変更になることがあります。上記連絡先へお問い合わせください。