

# トレーニングルーム日程表 ~2月~

日	月	火	水	木	金	土				
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <b>トレーニングルームの営業時間</b>                      9時15分から22時まで                      最終受付は21時まで                 </div>				1	9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	2	16:00~18:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	3	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	
		4	5	6	7	8	9	10		
	18:00~20:00 インストラクター 体成分測定	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00		9	講習会のため 利用不可 19:15~22:00				
11	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	12	18:00~20:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	14	レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター フィットネス カウンセリング 10:00~12:00	15	9:20~10:50 インストラクター 体成分測定	16	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	17
18	講習会のため 利用不可 9:45~12:00	19	20	21	休館日	22	9:20~10:30 インストラクター 体成分測定	23	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	24
25	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	26	10:00~12:00 インストラクター 体成分測定	27	10:00~12:00 インストラクター フィットネス カウンセリング	28	レディースタイム 9:15~12:00 19:00~22:00 インストラクター 体成分測定 10:00~12:00	29	講習会のため 利用不可 19:15~22:00	
							◎ 2/9(金) 19:15~22:00 2/18(日) 9:45~12:00 2/29(木) 19:15~22:00は トレーニングルーム使用講習会開催のため利用できません。 ◎ 2/7(水)、2/14(水)、2/28(水) レディースタイムのため、 男性会員様は12時~19時迄のご利用時間となります。			