

体育館だより 2023 9月1日号

住所：京田辺市田辺丸山19 電話：0774-62-1501 休館日：第3水曜日・年末年始（12月28日～1月3日）

☆☆さあ！スポーツを始めよう！☆☆

健康のために何か始めたいけどなかなか思い切れないし続けられるか不安だったりしませんか。初めてでも気軽に参加できるスポーツ教室を開催しています。さあ！いつ始めるの？今でしょう！みなさまのご参加をお待ちしております。



ヴァンヤサフローヨガ



身障者スポーツ教室2



らくらく健康教室



スポーツに親しむ日



シニア健康体操



運動が好きになる「体育教室」

秋から始まるスポーツ教室のご案内 -pickup-

ジュニアソフトバレーボール教室

内容 はじめてソフトバレーボールに触れる小学生が対象です。柔らかいソフトバレーボールを使用し、パスやサーブを中心に基本的な運動から行い、試合形式までを目標とします。
 日程 10月3日・10日・17日・24日・31日 火曜日 全5回
 対象 市内の小学1年生～小学6年生
 時間 午後5時50分～6時50分
 受講料 2,500円 定員 20人（定員を超えた場合、抽選を行います。）
 締切 9月25日（月曜日）



こどもフットサル教室

内容 小学生を対象にフットサルの楽しさ、スポーツの楽しさを味わいながら技術の習得を目指します。初心者・初級者が対象となります。
 日程 11月4日・11日・18日・25日・12月2日 土曜日 全5回
 対象 市内の小学1年生～3年生
 時間 午前9時30分～10時45分
 受講料 3,000円 定員 20人（定員を超えた場合、抽選を行います。）
 締切 10月27日（金曜日）



個人参加バドミントン「個バド」

内容 個人で集まったメンバーでペアを作りゲームを行います。初心者も気軽にご参加ください。毎月1回水曜日に開催しております。
 日程 9月27日・10月25日・11月29日 水曜日
 対象 市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人（中学生を除く）
 時間 午後7時半～9時半
 受講料 500円 各回先着 24人
 締切 開催日2日前まで



個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」

内容 簡単なパス練習の後、チームを作りゲームを行います。初心者でも扱いやすい柔らかいボールを使って4対4で行います。
 日程 9月25日・10月16日・11月20日 月曜日
 対象 市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人
 時間 午後7時半～9時半
 受講料 500円 各回先着 24人
 締切 開催日2日前まで



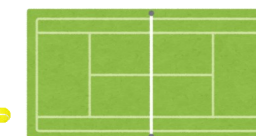
はじめてのジュニアテニス教室

内容 テニスの初心者向けの講習を少人数で開催し、基本的な技術の指導を行います。
 日程 10月16日・23日・30日・11月6日・13日・20日・27日・12月4日 月曜日 全8回
 雨天時予備日（12月11日・18日・25日・1月15日）
 対象 市内の小学4年生～小学6年生
 時間 午後5時35分～6時50分
 受講料 10,400円 定員 8人
 締切 10月8日（日曜日）



はじめてのナイターテニス教室

内容 テニスの初心者向けの講習を少人数で開催し、基本的な技術の指導を行います。
 日程 10月16日・23日・30日・11月6日・13日・20日・27日・12月4日 月曜日 全8回
 雨天時予備日（12月11日・18日・25日・1月15日）
 対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人（中学生を除く）
 時間 午後7時20分～8時50分
 受講料 12,000円 定員 10人
 締切 10月8日（日曜日）



申し込みフォーム・・・田辺中央体育館のホームページ（<https://kyotanabe-gym.jp>）の申し込みフォームより、必要項目を入力してください。決定をした後、確認メールが届きます。確認メールが届かない場合は電話にてお問い合わせください。

来館の場合・・・はがきを持参の上、申込用紙に記入し申し込んでください。
 ※ 施設の開館日、運営時間、教室の募集内容等が変更される場合があります。



体育館だより2023 9月1日号・2023年9月1日発行・発行責任者：安田 順一郎

NPO法人京田辺市スポーツ協会
 有料公園施設等指定管理者
 京都府京田辺市田辺丸山19
田辺中央体育館
 Tel 0774-62-1501・Fax 0774-62-1534

URL：https://kyotanabe-gym.jp/・E-mail：sec@kyotanabe-gym.jp

