

# 田辺中央体育館

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地  
☎62-1501 ㊟62-1534 Eメール gym@city.kyotanabe.lg.jp

## スポーツ教室

### 親子テニス教室 後期



**日時** 9月4日・11日・18日・25日・10月2日・9日 金曜日 全6回 16:45~17:45  
**場所** 田辺中央体育館 アリーナ  
**対象** 市内在住の平成22年4月2日~平成28年4月1日生まれの子とその保護者  
**内容** 子どもたちが、小さなコート・ラケット・柔らかいボールを使い楽しくテニスを始めるために、国際テニス連盟が推奨するプログラムによるレッスンを行います。  
**定員** 20組 (定員を超えた場合は抽選を行う。) **参加費** 3,500円(子ども1人につき)  
**締切** 8月21日(金) ※教室終了後はサークルに入って活動することができる

### ジュニアテニス教室(2)

**日時** 7月3日・10日・17日・24日・31日 金曜日 全5回  
 ①16:30~17:30 (小学1年生~2年生まで)  
 ②17:35~18:50 (小学3年生~6年生まで) (予備日:8/7・21・28)  
**場所** 防賀川公園第2コート(旧テニスコート)  
**対象** ①市内在住の小学1年生~小学2年生②市内在住の小学3年生~小学6年生  
**内容** テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラス  
**定員** 各クラス15人(定員を超えた場合は抽選を行う。) **参加費** 6,000円 **締切** 6月26日(金)

### ジュニアテニス教室(3)

**日時** 9月4日・11日・18日・25日・10月2日 金曜日 全5回  
 ①16:30~17:30 (小学1年生~2年生まで)  
 ②17:35~18:50 (小学3年生~6年生まで) (予備日:10/9・16・23)  
**場所** 防賀川公園第2コート(旧テニスコート)  
**対象** ①市内在住の小学1年生~小学2年生②市内在住の小学3年生~小学6年生  
**内容** テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラス  
**定員** 各クラス15人(定員を超えた場合は抽選を行う。) **参加費** 6,000円 **締切** 8月21日(金)

### 夏休みジュニアテニス教室

**日時** 7月19日・26日・8月2日・9日 日曜日 全4回 7:30~8:50 (予備日8/16・23)  
**場所** 防賀川公園第2コート(旧テニスコート)  
**対象** 市内在住の小学3年生~小学6年生まで(コーチとラリーができる人)  
**内容** テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラス  
**定員** 8人(定員を超えた場合は抽選を行う。) **参加費** 5,000円 **締切** 7月5日(日)

### 個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」



**日時** 7月27日・8月24日・9月28日 月曜日 19:30~21:30 (毎月1回開催)  
**場所** 田辺中央体育館 アリーナ **対象** 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
**内容** 簡単なパス練習の後、チームを作り試合を行います。  
**定員** 各先着24人(開催人数に達し次第締め切り) **参加費** 1回 500円 **締切** 開催日2日前まで

### ナイターテニス教室(2)



**日時** 7月3日・10日・17日・24日・31日 金曜日 全5回 19:20~20:50 (予備日8/7・21・28)  
**場所** 防賀川公園第2コート(旧テニスコート)  
**対象** 市内在住・通勤・通学者で15歳以上のテニス経験者(中学生を除く)  
**内容** 初級者:簡単なダブルスのゲームが行える程度のテニスの初歩的な実技講習。  
 中級者:基本技術の向上を図り、基本戦術から応用戦術へとより実践的なゲーム展開を行う。  
**定員** 15人(定員を超えた場合は抽選を行う。) **参加費** 7,000円 **締切** 6月26日(金)

### ナイターテニス教室(3)



**日時** 9月4日・11日・18日・25日・10月2日 金曜日 全5回 19:20~20:50 (予備日10/9・16・23)  
**場所** 防賀川公園第2コート(旧テニスコート)  
**対象** 市内在住・通勤・通学者で15歳以上のテニス経験者(中学生を除く)  
**内容** 初級者:簡単なダブルスのゲームが行える程度のテニスの初歩的な実技講習。  
 中級者:基本技術の向上を図り、基本戦術から応用戦術へとより実践的なゲーム展開を行う。  
**定員** 15人(定員を超えた場合は抽選を行う。) **参加費** 7,000円 **締切** 8月21日(金)

### 個人参加フットサル「個サル」



**日時** 7月8日・8月12日・9月9日 水曜日 19:45~21:45 (毎月1回開催)  
**場所** 田辺中央体育館 アリーナ **対象** 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
**内容** 個人で気軽にフットサルに参加でき、いつも違ったメンバーでプレーをすることで応用力が身につく、フットサルを通じて多くの人とのコミュニケーションが図れる場となり、ゲームを中心に行う事で技術力の向上をめざす。  
**定員** 各回先着25人(開催人数に達し次第締め切り) **参加費** 1回 1,000円 **締切** 開催日2日前まで

### らくら健康教室



**日時** 3期 8月6日・20日・9月3日・17日  
 4期 10月1日・15日・11月5日・19日 木曜日 (1期4回) 11:00~12:00  
**場所** 田辺中央体育館 第一会議室  
**対象** 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
**内容** 運動に慣れていない方でもできる、簡単に効果的なストレッチや筋力トレーニングを行い、「体力UP」「膝痛や腰痛等の予防・改善」を目指す。  
**定員** 各期先着20人(開催人数に達し次第締め切り)  
**参加費** 1期 1人 2,000円(途中参加の場合1回600円) **締切** 開催日2日前まで

### らくら健康教室ステップアップ



**日時** 7月23日・8月27日・9月24日 木曜日 10:30~12:00(毎月1回開催)  
**場所** 田辺中央体育館 第一会議室  
**対象** 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
**内容** 「長時間歩いても疲れにくい」「一日中、良い姿勢を維持できる」体力のある体づくりを目指して、少し強度の高いトレーニングを行う。  
**定員** 各回先着20人(開催人数に達し次第締め切り)  
**参加費** 1回 750円 **締切** 開催日2日前まで

### パワーヨガ入門教室



**日時** 8月7日・21日・28日・9月4日・11日・18日・25日・10月2日 金曜日 全8回 13:15~14:15  
**場所** 田辺中央体育館 第一会議室  
**対象** 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
**内容** 初めての人でも取り組みやすいように体をほくすことから始め、心と体をリラックスさせる。ゆったりとしたリズムの音楽をバックに体を動かしながら、ストレスを解消して身体のバランスを整えるエクササイズ。  
**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選を行う。) **参加費** 4,000円 **締切** 7月22日(水)

### ムーンパワーヨガ教室



**日時** 10月2日 金曜日 19:30~20:30  
**場所** 田辺中央体育館より屋外に移動します。(雨天時:第一会議室)  
**対象** 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
**内容** 満月の空の下で風の音、月の光とともにヨガ本来の精神と心の安定を図り、冷えやむくみを解消します。また、ホルモンバランスや自律神経を整えることを目的とする。  
**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選を行う。) **参加費** 600円 **締切** 9月18日(金)

### 鍼灸師が教える「ボールで整体つぼ体操」(2)



**日時** 9月17日・24日・10月1日 木曜日 13:30~14:40  
**場所** 田辺中央体育館 第一会議室 **対象** 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
**内容** 1回目 「腰・足(ひざ痛・坐骨神経痛など)改善つぼ体操」  
 2回目 「肩(コリ・五十肩・シビレ)改善つぼ体操」  
 3回目 「体幹内臓を整えるつぼ体操(便秘・頭痛・冷え・不眠など)」  
**定員** 15人(定員を超えた場合は抽選を行う。) **参加費** 2,400円 **締切** 9月3日(木)

### アフタヌーンテニス教室



**日時** 9月4日・11日・18日・25日・10月2日 金曜日 全5回 初級 11:10~12:40  
 中級 13:00~14:30 (予備日10/9・16・23)  
**場所** 防賀川公園第2コート(旧テニスコート)  
**対象** 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)の初級者・中級者  
**内容** 初級者:簡単なダブルスのゲームが行える程度のテニスの初歩的な実技講習。  
 中級者:基本技術の向上を図り、基本戦術から応用戦術へとより実践的なゲーム展開を行う。  
**定員** 各クラス8人(定員を超えた場合は抽選を行う。) **参加費** 7,000円 **締切** 8月21日(金)

### 早朝テニス

**日時** 7月・8月の土・日・祝日 7:00~9:00 (8月8日・9日・23日・30日は除く)  
**場所** 田辺テニスコート 3面 **対象** 一般市民(優先使用許可は行わない)  
**参加費** 1面 2時間1,000円  
**申し込み** 使用希望日前月の26日9時から前日19時まで体育館受付窓口にて来館申し込みのみとなります



### 申込方法

往復はがき… 往復はがきの往信用に、受講希望教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)(親子教室の場合は保護者と子どもの氏名とふりがな)・年齢(小学生以下が対象の場合は生年月日)・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所・氏名を記入のうえ田辺中央体育館に郵送してください。  
 Eメールの場合… タイトルに「〇〇教室希望」、本文に住所・氏名(ふりがな)(親子教室の場合は保護者と子どもの氏名とふりがな)・年齢(小学生以下が対象の場合は生年月日)・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を書いて送信してください。  
 ※メールでお申込みの方は、申込後7日以内にメールで受付側の連絡をいたします。ご連絡のない場合はお手数ですが電話にて問い合わせください。  
 来館の場合… 郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申し込んでください。  
 ※駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用してください。

### 備考

いったん納入された受講料の返金は致しませんので、あらかじめご了承ください。受講希望者が少数の場合、教室の開催を中止させていただく事があります。  
 申込・問い合わせは、田辺中央体育館  
 〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地  
 ☎62-1501 ㊟62-1534  
 E-MAIL:gym@city.kyotanabe.lg.jp



## トレーニング使用者講習会

日時	1部	2部	場所
7月 3日(金)	19:00~20:30、20:00~21:30		田辺中央体育館 トレーニングルーム
7月11日(土)	19:00~20:30、20:00~21:30		対象 市内在住・通勤・通学者で 15歳以上の人 (中学生を除く)
7月19日(日)	9:30~11:00、10:30~12:00		
8月 7日(金)	19:00~20:30、20:00~21:30		定員 各先着15人
8月23日(日)	9:30~11:00、10:30~12:00		
8月31日(月)	19:00~20:30、20:00~21:30		締切 各講習会開催日の2日前 までに申し込み。
9月 6日(日)	9:30~11:00、10:30~12:00		
			参加費 1人 1,000円

(1日2回開催)

**内容** トレーニングマシンを正しく使い効率の良いトレーニングを行うため、講習会を開催し、使い方やトレーニング方法を習得するため

**申込方法** 郵送の場合… 往復ハガキの往信用に「トレーニング講習会希望」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日時・勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所・氏名を記入して7日前までに送付。

来館の場合… 備え付けの申込用紙に記入し申し込み。

Eメールの場合… タイトルに「トレーニング講習会希望」と本文に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日時・勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、記入して体育館に送付。返信メールのない場合は電話にてお問合せください。



## フィットネスカウンセリング



日時	定員
①10:00~10:40・10:40~11:20・11:20~12:00 ②16:00~16:40・16:40~17:20・17:20~18:00 ③18:00~18:40・18:40~19:20・19:20~20:00	3人(1人40分) 申込締切 先着1日3人
場所 田辺中央体育館トレーニングルーム	対象 トレーニングルーム使用承認証保持者
内容 体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効率的なトレーニングメニューを提供します。	
申込方法 田辺中央体育館まで直接又は電話で申し込み。	
参加費 1回1,000円(トレーニング使用料300円は別途必要)	

## 体成分測定(トレーニングルーム体成分分析測定と指導)



日時	定員
①9:00~9:30・10:30~10:50 ②10:00~10:30・11:30~12:00 ③18:00~18:30・19:30~20:00	6人(1人10分) 申込締切 先着1日6人 参加費 1人500円(トレーニング使用料300円は別途必要)
場所 田辺中央体育館トレーニングルーム	対象 トレーニングルーム使用承認証保持者
内容 簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等体に関する様々な情報が得られ、情報に基づく正しい健康管理の指導を行い、隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進につなげる。	
申込方法 田辺中央体育館まで直接又は電話で申し込み。	



## NPO法人京田辺市社会体育協会(田辺中央体育館内)

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地 ☎29-9008 ☎62-1534  
Eメール jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp

# 8月~10月に行われるスポーツ

### 市民総体 テニス競技 団体戦

日時	8月23日(日) 9時30分~(試合開始)
場所	田辺公園テニスコート(砂入り人工芝3面)
定員	先着9チーム
対象	市内在住・通勤・通学する高校生以上の人
内容	1チーム原則として混合ペア2組を前提(女子ペアでも可)
参加費	1チーム 5,000円(郵便振替で事前に振込み)
申込締切	8月6日(木)必着

### 府民総体 ボウリング競技京田辺市予選会

日時	9月13日(日) 10時~(試合開始)
場所	ステーションボウル新田辺
対象	市内に在住・通勤する18歳以上の人(大学生は不可)
内容	個人戦
定員	先着36人
参加費	1人 1,600円(貸し靴代は個人負担)
申込締切	7月31日(金)17時

### 市民総体 バレーボール競技女子の部

日時	10月18日(日) 9時~
場所	田辺中央体育館
対象	市内に在住・通勤・通学する中学生以上のチーム 中学生以上15人(但し中・高校生3人以内) 監督・副監督・マネージャー各1人
内容	リーグ戦またはトーナメント戦
参加費	全員がバレーボール連盟登録クラブ 1チーム2,000円 未登録チーム(未登録者が1人でもいれば1チーム3,000円 (抽選会にて徴収)
申込締切	9月28日(月)17時
抽選会	10月6日(火)20時~(無断欠席の場合は棄権とみなす)
備考	相互審判とする

### 市民総体 ソフトバレーボール競技

日時	10月11日(日) 9時~
場所	田辺中央体育館
対象	市内在住・通勤・通学する中学生以上の人
内容	女子の部・男子の部
参加費	ソフトバレーボール連盟登録クラブ 1チーム1,500円 その他は1チーム2,500円(当日徴収)
備考	相互審判とする
申込締切	9月22日(火)17時

### 市民総体 歩こう会

日時	9月20日(日) 9時30分~
場所	奈良県橿原市 [コース名] ホテイアオイ見学と畝傍山散策
定員	定員50人(先着順)
対象	市内に在住・通勤・通学する人
参加費	1人300円(小学生は無料。傷害保険含む。当日集合場所で徴収)
申込締切	9月10日(木)17時



### ★申込方法★

NPO法人京田辺市社会体育協会事務局にある申し込み用紙に記入の上、持参、郵送、FAX、E-mailしてください。

☎29-9008 ☎62-1534

E-mail:jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp

# 防賀川公園の多目的利用が可能になりました

昨年人工芝の全面張り替えを行いました防賀川公園フットサル場及びフットサル場兼テニスコートにつきまして、多目的での利用が可能となりました。  
 フットサルやテニス以外にも、ハンドボールやヨガ、体操等さまざまなスポーツでご利用いただけます。人工芝対応のラインテープもご用意しています。  
 これに伴い施設の名称もそれぞれ第1コート及び第2コートに変更します。  
 利用料金や利用申込については田辺中央体育館にお問い合わせください。

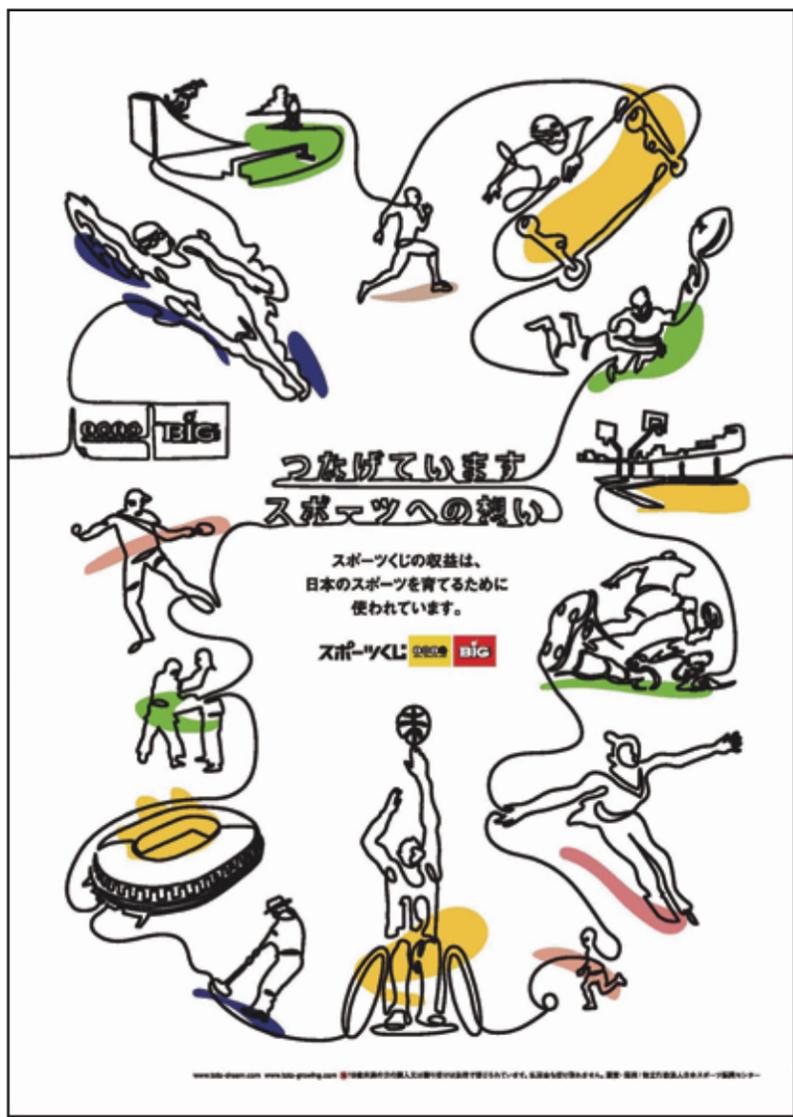
**多目的利用を体験していただくため、キャンペーンを実施中です。**

**「利用料半額」**  
 令和2年7月31日まで、平日9時～17時の利用料を「半額」とします。  
 (テニスでの利用の場合を除く)  
**申込方法** 田辺中央体育館窓口に来館

防賀川公園の人工芝改修工事はスポーツ振興くじ助成を受けています。



**申込先(問合せ先)**  
**田辺中央体育館** 〒610-0331 京田辺市田辺丸山19 田辺中央体育館内  
 ☎62-1501 ☎62-1534 E-mail: gym@city.kyotanabe.lg.jp



## 教育総務室 〒610-0393 京田辺市田辺80 ☎64-1391 ☎64-1390 Eメール soumu-be@city.kyotanabe.lg.jp

**教育委員会では会計年度任用職員を募集します。** 教育委員会では、令和2年7月以降に採用する会計年度任用職員を募集します。

- 【勤務条件】**
- 任期** 令和2年7月1日～令和3年3月31日(翌年度も再任可能性あり) ※放課後児童補助員の任期は令和2年8月31日まで(再任なし)
- 勤務場所** 市内の小中学校及び留守家庭児童会、市立中央図書館と分室 **その他詳細は市役所ホームページをご覧ください。**
- 勤務時間** 週28.75時間～30時間(週5日～週5.5日) ※放課後児童補助員・給食調理補助員・図書館業務補助は、短時間勤務(週15時間以下)です。
- 【応募・選考方法】**  
 応募受付期間については、6月15日～6月26日を予定しております。募集要項(教育総務室の窓口で配布又は市役所ホームページ掲載)をご覧ください。
- 【募集する職種】** 放課後児童支援員 放課後児童補助員(短期) 図書館業務補助 給食調理師 給食調理補助員 特別支援教育支援員(小学校)

**健康** けんこう Pt **健幸パスポート事業対象マークにお気づきになりましたか。**

京田辺市では、市民のみなさん一人ひとりが健康で幸せに暮らしていただくために、「健幸パスポート事業」を実施しています。

**内容** 「健幸目標」をたてて、各種検(健)診、健康づくりに関する事業やイベントに参加し、ポイントを集めます。3ポイント以上集めて応募すると、抽選ですてきな健幸グッズ等が当たります!さらに、応募者全員に次年度「一休さんウォークペア無料券」をプレゼント!

**対象者** 京田辺市に住民票を有する人 **ポイント対象年度** 令和2年度(2020年度) **応募期間** 令和3年3月12日(金)(当日消印有効)

※くわしくは、3月中旬に配布した冊子「令和2年度各種検(健)診と保健事業のお知らせ」をご覧ください。対象となる事業の詳細・実施時期等については、本誌又は広報等でご確認ください。市ホームページにも掲載されています。

**申込方法** 3月中旬に配布した冊子「令和2年度各種検(健)診と保健事業のお知らせ」についているハガキに必要事項を記入して応募してください。 **応募・問い合わせ先** 健康推進課(☎0774-64-1335)

**各施設休館日・休所日**  
**カレンダー**

- 公…中央公民館 ●中…中部住民センター
- 図…中央図書館、 ●体…田辺中央体育館  
図書館北部分室、 ●プ…田辺公園プール  
図書館中部分室
- 北…北部住民センター

2020 8 August 令和2年8月						
ESUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2020 7 July 令和2年7月						
ESUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2020 9 September 令和2年9月						
ESUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

